

BAB V

SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan kulit buah naga merah dapat meningkatkan kadar antioksidan kefir susu kambing. Kategori antioksidan sangat kuat dan IC_{50} paling baik pada konsentrasi ekstrak kulit buah naga 0,2% sebesar 22,21 ppm. Nilai kandungan kimia kefir susu kambing yang telah ditambahkan ekstrak kulit buah naga merah masih memenuhi persyaratan yang tercantum pada CODEX STAN 243 – 2003.

5.2 Alur penelitian selanjutnya

Penelitian ini telah dilakukan uji aktivitas antioksidan kulit buah naga merah dengan kategori aktivitas antioksidan sangat kuat dan uji aktivitas antioksidan kefir susu kambing dengan kategori kuat. Untuk mengembangkan penelitian ini sehingga alur penelitian selanjutnya dapat dilakukan membuat produk antioksidan baik dalam bentuk pangan fungsional atau kosmetik yang bersifat topikal.