

BAB V

SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa kefir susu sapi dengan penambahan ekstrak kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dapat meningkatkan aktivitas antioksidan dari kefir susu sapi. Kefir susu sapi memiliki nilai IC_{50} sebesar 93,96 $\mu\text{g/mL}$, ekstrak kulit buah naga merah memiliki nilai IC_{50} 19,96 $\mu\text{g/mL}$, dan kombinasi kefir dengan ekstrak kulit buah naga merah F1 (0,002%); F2 (0,1%); F3 (0,2%) memiliki nilai IC_{50} 75,47; 37,28; 29,61 $\mu\text{g/mL}$. Kandungan kimia kefir susu sapi pH 4,72 dan kadar protein; kadar lemak; kadar asam laktat adalah 3,02; 5,36; 1,13%. Pengujian kefir susu sapi yang telah ditambahkan ekstrak kulit buah naga merah (F3), dengan hasil pH 4,51 dan kadar protein; kadar lemak; kadar asam laktat adalah 3,84; 5,67; 1,24%. Hasil menunjukkan bahwa kefir ekstrak kulit buah naga merah memenuhi standar yang telah ditetapkan oleh CODEX STAN 243-2003.

5.2 Alur Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membuat kefir susu sapi kombinasi ekstrak kulit buah naga merah menjadi produk minuman kesehatan, produk pangan fungsional, dan produk kosmetik.