

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DAN DIET DENGAN TEKANAN DARAH
TERKONTROL PADA PENDERITA HIPERTENSI
USIA 45 – 60 TAHUN DI PUSKESMAS SOREANG
KABU PATEN BANDUNG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**FAUZIA DWI SANJAYA
A171020**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DAN DIET DENGAN TEKANAN DARAH
TERKONTROL PADA PENDERITA HIPERTENSI
USIA 45-60 TAHUN DI PUSKESMAS SOREANG
KABUPATEN BANDUNG**

**FAUZIA DWI SANJAYA
A171020**

Oktober, 2021
Disetujui oleh:

Pembimbing Utama



apt. Anggi Restiasari, S.Si.,MH.Kes.,M.S.Farm.

Pembimbing Serta



apt. Nia Kurni Sari, M.Si.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Skripsi ini kupersembahkan kepada Allah S.W.T sebagai rasa syukur atas ridho dan karunia-Nya, serta kedua orang tua dan kakak saya yang telah memberikan dukungan, semangat, cinta, kasih sayang dan selalu mendoakan saya setiap saat.

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyebab ketiga kematian di Indonesia. Prevalensi hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia. Hipertensi dapat ditanggulangi dengan meningkatnya kepatuhan dalam minum obat serta diet "Dash". Kepatuhan sendiri berperan dalam mengontrol tekanan darah sehingga menurunkan dan mencegah risiko terjadinya komplikasi hipertensi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dan gambaran antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dan diet dengan tekanan darah terkontrol pada penderita hipertensi umur 45 – 60 tahun di Puskesmas Soreang Kabupaten Bandung dilihat dari segi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan serta pekerjaan. Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan wawancara kepada 70 orang responden hipertensi di Puskesmas Soreang, data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan presentase dan bivariat menggunakan Uji Chi-Square. Hasil menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara kepatuhan minum obat ($p = 0,000$) dan diet ($p = 0,000$) dengan tekanan darah terkontrol dengan pendekatan *person Chi-Square* yaitu $p = < 0,05$ dan terdapat gambaran tingkat kepatuhan minum obat dalam kategori paling tinggi sebesar 35,71%, tingkat kepatuhan diet dalam kategori tinggi sebesar 38,57%, dan terdapat gambaran tekanan darah terkontrol dengan penurunan tekanan darah tinggi sistolik ≤ 140 mmHg dan diastolik ≤ 90 mmHg sebesar 59% dan tidak terkontrol sebesar 41%.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan minum obat dan diet, Tekanan darah terkontrol.

ABSTRACT

Hypertension is the third cause of death in Indonesia. The prevalence of hypertension increases with age. Hypertension can be overcome by increased adherence to taking drugs as well as the "Dash" diet. Compliance itself plays a role in controlling blood pressure to lower and prevent the risk of hypertension complications. This study was conducted to find out the relationship and picture between the level of adherence to taking antihypertensive drugs and diet with controlled blood pressure in people with hypertension aged 45-60 years in Soreang Health Center Bandung Regency in terms of age, gender, education level, and occupation. This study is an analytical descriptive study with a cross-sectional approach, with data collection using questionnaires and interviews to 70 hypertensive respondents at Soreang Health Center, data analyzed univariately to describe percentages and bivariate using the Chi-Square Test. The results of the study found a meaningful relationship between drug adherence ($p = 0.000$) and diet ($p = 0.000$) with controlled blood pressure with the person Chi-Square approach of $p = < 0.05$ and there is a picture of the level of adherence to taking drugs in the highest category of 35.71%, the dietary adherence rate in the high category of 38.57%, and there is a picture of controlled blood pressure with a decrease in systolic high blood pressure ≤ 140 mmHg and diastolic ≤ 90 mmHg by 59% and uncontrolled by 41%.

Keywords: *Hypertension, Compliance with taking medication and diet, Blood pressure.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala berkah, rahmat, dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anthihipertensi dan Diet dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Penderita Hipertensi Usia 45-60 Tahun Di Puskesmas Soreang Kabupaten Bandung”**

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing, apt. Anggi Restiasari, S.Si.,MH.Kes.,M.s.Farm. dan apt. Nia Kurnia Sari, M.Si. atas bimbingan, nasihat, dukungan serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. Apt. Dewi Astriany, M.Si., selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik,
3. Apt. Lediana Sari, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi,
4. Dr. Apt. Diah Lia Aulifa, M.Si., selaku dosen wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
5. Seluruh staf dosen, staf administrasi serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
6. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa angkatan 2017 yang telah memberikan inspirasi dan kegembiraan selama penulis kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
7. Serta semua pihak yang namanya tidak dapat diucapkan satu persatu yang telah memberikan perhatian serta dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi masyarakat luas, institusi pendidikan, dan penulis sendiri.

Bandung, Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kegunaan Penelitian	5
4.4.1 Mahasiswa	5
4.4.2 Institusi	5
4.4.3 Bagi Penderita (Pasien)	6
1.5 Waktu dan Tempat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kepatuhan Minum Obat dan Diet	7
2.1.1 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	8
2.1.2 Aspek Kepatuhan	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi ketidak patuhan pengobatan (Tambayong, 2014)	11

2.2	Hipertensi	12
2.2.1	Definisi Hipertensi	12
2.2.2	Etiologi Hipertensi	13
2.2.3	Klasifikasi Hipertensi.....	15
2.2.4	Manifestasi Klinis Hipertensi	16
2.2.5	Patofisiologi Hipertensi.....	16
2.2.6	Faktor Risiko yang Mempengaruhi Hipertensi.....	18
2.2.7	Pencegahan Dan Pengobatan.....	22
2.3	Diet Hipertensi.....	25
2.3.1	Definisi Diet	25
2.3.2	Penatalaksana Nutrisi untuk Hipertensi	25
2.3.3	Macam-macam Diet Hipertensi.....	26
BAB III TATA KERJA.....		31
3.1	Alat.....	31
3.2	Bahan	31
3.3	Metode Penelitian.....	31
3.4	Hipotesis Penelitian	31
3.5	Variabel Penelitian	32
3.6	Definisi Operasional.....	33
3.7	Populasi dan Sampel	36
3.7.1	Populasi	36
3.7.2	Sampel.....	36
3.8	Teknik Pengambilan Data	37
3.8.1	Wawancara	37
3.8.2	Kuisisioner	37
3.9	Pengolahan Data.....	39

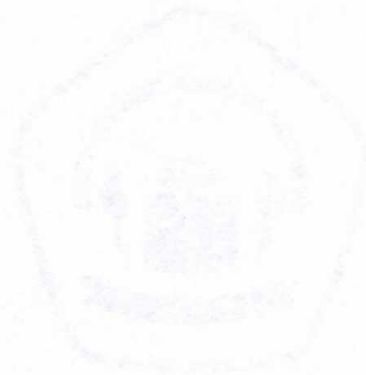
3.10 Analisis Data.....	40
3.10.1 Analisis Univariat	40
3.10.2 Analisis Bivariat	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Analisis Univariat.....	42
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	45
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
4.1.5 Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan pekerjaan	47
4.1.6 Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan.....	48
4.1.7 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Terkontrol Responden di Puskesmas Soreang.....	52
4.2 Analisis Bivariat	54
4.2.1 Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anthipertensi Dengan Tekanan Darah Terkontrol	54
4.2.2 Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Terkontrol.....	55
BAB V SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Alur Penelitian Selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII	16
2.2 Klasifikasi IMT	18
2.3 Obat antihipertensi yang direkomendasikan dalam JNC VIII	25
2.4 Anjuran Diet Dash (2000 Kalori/Hari)	29
2.5 Tabel Makanan yang dianjurkan dalam Diet DASH.....	30
2.6 Tabel Makanan yang dianjurkan untuk dihindari dalam Diet DASH	30
3.1 Definisi Operasional Kepatuhan Minum Obat dan Diet dengan Tekanan Darah Terkontrol.....	34
4.1 Distribusi subjek penelitian Berdasarkan Usia.....	42
4.2 Distribusi Subjek penelitian Berdasarkan Jenis kelamin.....	44
4.3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	45
4.4 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	46
4.5 Gambaran Tingkat kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Berdasarkan usia, Jenis Kelamin.....	47
4.6 Gambaran Tingkat kepatuhan diet Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat pendidikan dan Pekerjaan	48
4.7 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah terkontrol	52
4.8 Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Terkontrol.....	54
4.9 Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah Terkontrol	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Kegiatan Wawancara Pasien	89
2 Pengisian Kuisisioner Pasien 45-52 Tahun	89
3 Pengisian Kuisisioner Pasien Rentang Umur 45-52 Tahun	90
4 Pengisian Kuisisioner Pasien Rentang Umur 53-60 Tahun	90
5 Wawancara Pasien Rentang Umur 53-60 Tahun	90



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Pengantar Penelitian ke Puskesmas Kabupaten Soreang	65
2. Surat Izin dari Puskesmas Kabupaten Soreang.....	66
3. Surat Izin Dinas Kesehatan.....	67
4. Surat Iizin Kesbangpol	68
5. Kuisisioner Penelitian	69
6. Kisi-Kisi Diet Hipertensi dan Minum Obat.....	71
7. Hasil Tabulasi	72
8. Uji Validasi dan Reabilitas	78
9. Uji Chi-Square Test.....	86
10. Kegiatan Wawancara dan Pengisian Kuisisioner.....	89
11. Brosur.....	91
12. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian di Puskesmas Soreang....	92

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah.2010. "Analisa Faktor yang Berhubungan Dengan Ketidakepatuhan Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Haji Adam Malik Medan".*Skripsi Sumatera : Universitas Sumatera Utara.*
- Agrina, Rini S. S., dan Hairitama R. 2011.Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Keperawatan UNRI*, vol 6 hal 46- 53
- Ampofo,A.G.,Khan,E.,& Ibitoye,M.B.2020.Understanding The role of educational Interventions on Medication Adherence in Hypertension ; A systematic review and meta-analysis *Heart & lung*,000,1-11".*Kepatuhan Komsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Surabaya : Graniti. Hal 02.
- Anitasari, B., & Sappe, J. (2019). *Jurnal fenomena kesehatan*. 02(01), 258– 268.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Athiyah,U., Rahem,A.,&Setiawan,C.D.2019.*The Influence of Participation of Social security Agency (BPJS) Health on Therapeutic Success in Hypertension Patients at Community Health Centers. Research J.Pharm and Tech*,12(1),93-98. doi : 10.5958/094-360X.2019.00018.0".*Kepatuhan Komsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Surabaya : Graniti. Hal 02.
- Brashers VL.2003. *Aplikasi Klinis Patofisiologi: Pemeriksaan dan Manajemen*. Diterjemahkan oleh : Kuncara HY dan Yulianti DJakarta: EGC. Hal 1-7. Terjemahan dari: *Clinical Applications of Pathophysiology: Assessment, Diagnostic Reasoning, and Management*.
- Braverman, ER.2006.*Penyakit Jantung & Penyehatan Secara Alami*.Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Budiman.2011. *Penelitian Kesehatan*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Burnier,M.,&Egan,B.M, 2019. *Adherensce in Hypertension*. Iin Ernawati,dkk. Editor : Nuria Reny H. Dalam Buku Kepatuhan Komsumsi Obat Pasien Hipertensi. Surabaya
- Bustan MN.1997. *Epideimiologi Penyakit Tidak Memular*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Chiavaroli, L., Vigiouliouk, E., Nishi, S., Mejia, S., Rahelić, D., & Kahleová, H. et al. 2019. *DASH Dietary Pattern and Cardiometabolic Outcomes: An Umbrella Review of Systematic Reviews and Meta-Analyses*. *Nutrients*, 11(2), 338. doi:10.3390/nu11020338.
- Chiu, S., Bergeron, N., Williams, P., Bray, G., Sutherland, B., & Krauss, R. 2015. "Comparison of the DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet and a higher-fat DASH diet on blood pressure and lipids and lipoproteins: a randomized controlled trial 1-3." *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 103(2), 341-347. doi: 10.3945/ajcn.115.123281.
- Dalimartha. 2008. *Care Your Hipertensi*. Jakarta : PT Penebar Plus
- Damasceno A, Azevedo A, Matos CS, Prista A, Diogo D, and Lunet N. 2009. *Hypertension, AHA.*, 54;77;83
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. 2019. *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung 2018*. Bandung
- Ernawati, I., dan Islamiyah, W. (2019). *Uji Validasi dan Reabilitas Kusioner-kusioner Kepatuhan MGLS (Morisky, Green, Levine Adhrence Scale) versi bahasa Indonesia terhadap pasien epilepsi*. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 4(2), 305-313. <https://doi.org/10.36387/jiis.v4i2.330>.
- Febriana, A. 2014. *Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di PoliKlinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin*, Karya Tulis Ilmiah, Akademi Farmasi ISFI.
- Gazette. 2013. *Hipertensi*. Jakarta : divisi Pelayanan Obat InHealth.
- Hairunisa. 2014. "Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan diet Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada penderita Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I Kecamatan Pontianak Barat". *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Pontianak : Universitas Tanjungpura. Hal. 1.
- Hidayat, A.A. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- James, et al. 2014. "2014 Evidence-based Guideline for the management of High Blood Pressure in Adult : Report from the Panel members Appointed to the Eighth Joint National Committer (JNC 8). *JAMA*, 311(5), 507-520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>". *Kepatuhan Komsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Surabaya : Graniti. Hal. 02.

- Kabo,P.2011. *Bagaimana Menggunakan Obat-obat Kardiovaskular Secara Rasional*. Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Kearney,et al. 2005. *Global Burden Of Hypertension : Analysis of Worldwide Data Lancet*. Iin Ernawati,dkk.Editor : Nuria Reny H. Dalam Buku Kepatuhan Komsusmsi Obat Pasien Hipertensi. Surabaya
- Kemenkes RI, 2012. *Buku Panduan Hari Kesehatan Nasional*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI.2018. Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2018. Jakarta : Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Depkes.
- Kozier. 2010. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta: EGC
- Kroussel Wood, et al.,2015.*Differences in Cardiovascular Disease Risk when Antihypertensive Medication Adherence is Assessed by Pharmacy Fill Versus Self-report : The Cohort Study of Medication Adherence Among Older Adult (CoSMo)*.Journal of hypertension,33(2),412-420.<https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000000382>.
- Lawrence JA, Michael WB, Stephen RD, Njeri K, Patricia PJ, and Frank MS. 2006. Dietary Approaches to Prevent and Treat Hypertension. Scientific Statement From American Heart Association (AHA). Journal of Hypertension.
- Manurung B. 2011. Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Kepatuhan Pasien Dalam Pelaksanaan Program Terapi Hipertensi Di Poliklinik Rawat Jalan RSUP Haji Adam Malik Medan. Universitas Sumatra Utara.
- Morisky, D.E & Muntner,P. 2009.*New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Senior with Hypertension*.American journal of Maged Care.
- Morisky,et al.1986.*Cocurrent and Predictive Validity of a Self-reported Measure of Medication adherence*. Med Care,24,67-74
- National Health and Nutrition Examination Survey*. 20017. US : National Center for Health Statistics.
- Niven N, 2002, *Psikologi kesehatan pengantar untuk perawat profesional kesehatan lain*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo.2010.*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Jakarta.

- Nursalam.2003. *Manajemen Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam.2007. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuamedika.
- Palmer, A & Williams, B. Simple Guide., 2007, *Tekanan Darah Tinggi*. (Yasmine, Penerjemah), Jakarta : Erlangga.
- Peacock,E., & Kroussel Wood, M. 2017. *Adherence to Antihypertensive Therapy*. *Med Clin North Am*, 101(1),229-245.doi:10.1016/j.mcna.2016.08.005
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2001. *Penuntun Diet Edisi 2*. Jakarta : Gramedia.
- Price Sa dan Wilson LM.2005. *Patofisiologis : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Volume 1.Edisi. Jakarta : EGC.
- Puspitorini.2008. *Cara Mudah Mengatasi Darah Tinggi*. Yogyakarta : Image Press.
- Riyadi.2011. *Analisis Keperawatan Pada Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sarafino,P.E, dan Smit.2011. *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions (7th Edition)*. USA : John Wiley & Son Inc.
- Setiati S, Alwi I,Sudoyo A.W, Stiyohadi B,Syam AF.2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I*. VI. Jakarta : Internal Publishing 1132-53.
- Setiawan Z. "Karakteristik Sosiodemografi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi studi Ekologi di Pulau Jawa 2004". *Tesis*. Jakarta : Univesitas Indonesia.
- Stanley.2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- Tirtasari dan Kodim, 2019. *Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia*. Jakarta : Magister Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Tarumanagara Med.J.1,2,395-402, April 2019.
- Tohari, D. Amansyah.2009. "Gambaran keteraturan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kedurus Surabaya".*Skripsi*. Surabaya : Universitas Nahdlatul Ulama.

Trisanjaya, Taufiq. 2013. "Hubungan Motivasi dengan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi". *Skripsi*. Keperawatan Jenderal Ahmad Yani.

Udjianti. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta ; Salemba Medika.

Wahyu Rahayu, 2015. *Mengenal dan Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, jantung, dan Stroke Untuk Hidup lebih Berkualitas*.

WHO. 2010. Adherence to long-term therapies: evidence for action. www.who.int/chp/knowledge/publications/adherence_report/en/index.html.

World Health Organization (WHO). 2003. *Adherence to Long Term Therapies : Evidence for Action*. Geneva : World Health Organization. Kepatuhan Komsumsi Obat Pasien Hipertensi. Surabaya : Graniti. Hal.22.