

**PENGARUH PENERAPAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) PADA PENDERITA
HIPERTENSI SELAMA MASA PANDEMI DI PUSKESMAS
LEMAHSUGIH KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**EUIS NOVI NURMALASARI
A171018**



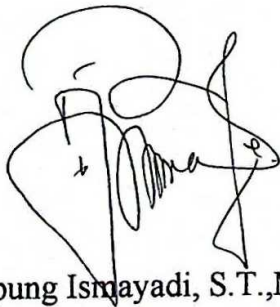
**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2021**

**PENGARUH PENERAPAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) PADA PENDERITA
HIPERTENSI SELAMA MASA PANDEMI DI PUSKESMAS
LEMAHSUGIH KABUPATEN MAJALENGKA**

**EUIS NOVI NURMALASARI
A171018**

Oktober 2021
Disetujui oleh :

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T.,M.M.

Pembimbing



apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua (Awan Supriyadi dan Yeyet Mulyati), adik (Agun Gunawan), keluarga besar dan orang-orang tersayang yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, dan do'a yang selalu terpanjatkan di setiap waktunya.

ABSTRAK

Pada awal tahun 2020 terjadi wabah di Indonesia yang disebabkan oleh virus atau lebih dikenal dengan pandemi COVID-19, sehingga aktivitas pelayanan kesehatan difokuskan kepada wabah tersebut, sehingga program kesehatan yang telah berjalan sebelumnya seperti PROLANIS khususnya yang menderita penyakit hipertensi tidak tertangani dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan dan pengaruh PROLANIS selama masa pandemi dengan metode survei berupa *case control* dengan menggunakan pendekatan *retrospektif* pada 32 pasien PROLANIS yang mengidap penyakit hipertensi di puskesmas Lemahsugih Kabupaten Majalengka, yang diambil secara *purposive sampling* menurut kriteria inklusi tertentu. Pengambilan data dilakukan dengan 2 tahapan, yaitu dengan pengambilan data sekunder *medical record* serta dilanjutkan dengan data primer pengisian kuesioner. Kemudian data dianalisis secara deskriptif dan kausal-komparatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan PROLANIS selama masa pandemi dilakukan secara mandiri, pada kegiatan pelayanan obat masih efektif dilaksanakan, namun mengalami penurunan intensitas pada kegiatan PROLANIS lainnya, dan tidak mempengaruhi kenaikan tekanan darah sistolik dan diastolik pasien (tetap stabil) namun memiliki pengaruh terhadap gaya hidup (aktivitas fisik, tidur teratur, konsumsi lemak, konsumsi natrium, merokok, konsumsi minuman bersoda dan konsumsi kafein) pada pasien PROLANIS.

Kata kunci: pengaruh, efektivitas penerapan, PROLANIS, hipertensi, masa pandemi.

ABSTRACT

At the beginning of 2020 there was an outbreak in Indonesia caused by a virus or better known as the COVID-19 pandemic, so that health service activities were focused on the outbreak, so that previously running health programs such as the PROLANIS, especially those suffering hypertension, were not handled properly. This study aims to determine the effectiveness of the application and effect of PROLANIS during the pandemic with a survey method case-control using a retrospective approach to 32 PROLANIS patients suffering from hypertension at the Lemahsugih Public Health Center, Majalengka Regency, which were taken by purposive sampling according to certain inclusion criteria. Data collection was carried out in 2 stages, namely by collecting secondary medical record data and followed by primary data filling out the questionnaire. Then the data were analyzed descriptively and causally-comparatively. The results showed that the implementation of the PROLANIS during the pandemic carried out independently, in drug service activities it was still effectively carried out, but experienced a decrease in intensity in other PROLANIS activities, and did not affect the increase in the patient's systolic and diastolic blood pressure (stayed stable) but had an influence on lifestyle (physical activity, regular sleep, fat consumption, sodium consumption, smoking, soft drink consumption and caffeine consumption) in PROLANIS patients.

Keywords: *effect, effectiveness application, PROLANIS, hypertension, pandemic period.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penerapan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Di Puskesmas Lemahsugih Kabupaten Majalengka”**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada jurusan Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Pupung Ismayadi, S.T.,M.M. dan apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm atas bimbingan, nasihat, dukungan serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si, selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Dewi Astriany, M.Si, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
3. apt. Revika Rachmaniar, M.Farm, selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
4. Dr. apt. Diah Lia Aulifa, M.Si, selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan penulis,
5. Seluruh staf dosen, staf administrasi serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
6. Ramli, S.KM, selaku kepala UPT puskesmas Lemahsugih serta para staf yang telah membagi waktunya untuk mendukung terlaksananya penelitian,
7. Kedua orang tua, Abah dan Mamah yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini,
8. Muhammad Firdaus, Amd.T, yang selalu memberikan do'a dan semangat,
9. Teman-teman angkatan 2017 yang telah memberikan inspirasi dan kegembiraan, selama penulis kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih terbatas. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Kegunaan Penelitian.....	4
1.5. Waktu dan Tempat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)	5
2.1.1. Definisi PROLANIS	5
2.1.2. Tujuan PROLANIS	5
2.1.3. Sasaran PROLANIS	6
2.1.4. Bentuk Pelayanan PROLANIS	6
2.2. Hipertensi	6
2.2.1. Definisi Hipertensi	6
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi	7
2.2.3. Manifestasi Klinik	10
2.2.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	10
2.2.5. Komplikasi Hipertensi.....	14
2.2.6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.3. Covid-19 (<i>Corona Virus Disease</i>).....	20
2.3.1. Definisi Covid-19.....	20

2.3.2. Penularan Covid-19.....	21
2.3.3. Gejala Covid-19	23
2.3.4. Pencegahan.....	23
BAB III TATA KERJA.....	25
3.1. Alat.....	25
3.2. Bahan.....	25
3.3. Metode Penelitian.....	25
3.3.1. Desain Penelitian.....	25
3.3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.3. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	27
3.3.4. Instrumen Penelitian.....	31
3.3.5. Teknik Pengumpulan Data	31
3.3.6. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
3.3.7. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Etika Penelitian.....	36
4.2. Data Demografi Responden	37
4.3. Efektivitas Penerapan Program PROLANIS Selama Masa Pandemi.....	39
4.4. Pengaruh Penerapan Program PROLANIS Terhadap Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi.....	45
4.4.1. Pengaruh Terhadap Tekanan Darah (Sistolik & Diastolik)	45
4.4.2. Pengaruh Terhadap Gaya Hidup	47
BAB V SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA.....	57
5.1. Simpulan.....	57
5.2. Alur Penelitian Selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	9
Tabel 2.2 Target Tekanan Darah Menurut JNC VIII.....	9
Tabel 2.3 Pengukuran Tekanan Darah Klinik Menurut PERKI	9
Tabel 2.4 Pengobatan Hipertensi Berdasarkan JNC VIII.....	20
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Demografi Responden.....	38
Tabel 4.2 Persentase Pasien Peserta PROLANIS Yang Melaksanakan Program Konsultasi Medis atau Edukasi Tahun 2019 & 2020	40
Tabel 4.3 Persentase Pasien Peserta PROLANIS Yang Melakukan Aktivitas <i>Club</i> (senam) Tahun 2019 & 2020.....	42
Tabel 4.4 Persentase Pasien Peserta PROLANIS Yang Menerima <i>Home Visit</i>	43
Tabel 4.5 Persentase Pasien Peserta PROLANIS Yang Menerima <i>Reminder SMS</i> <i>Gateway</i> Tahun 2019 & 2020	43
Tabel 4.6 Persentase Pasien Peserta PROLANIS Yang Melakukan Pelayanan Obat Tahun 2019 & 2020.....	45
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.8 Uji Homogenitas.....	46
Tabel 4.9 Uji T-test (<i>Independent Sample Test</i>)	47
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.11 Uji Mann-Whitney.....	48
Tabel 4.12 Gaya Hidup (<i>life style</i>) Pasien PROLANIS	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Skema Penelitian.....	62
2. Surat Keterangan Bebas Etik	63
3. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	64
4. Surat Keterangan Perizinan	65
5. Surat Keterangan Data Responden	66
6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	67
7. Dokumentasi Pelaksanaan Konsultasi Medis atau Edukasi Peserta PROLANIS.....	68
8. Dokumentasi Aktivitas <i>Club</i> (Senam)	69
9. Dokumentasi <i>Reminder SMS Gateway</i> Yang Diakomodir Dalam grup <i>WhatsApp</i>	70
10. Dokumentasi Pelayanan Obat.....	71
11. Lembar <i>Inform Consent</i>	72
12. Lembar Kuisisioner Pasien Prolanis Yang Mengidap Penyakit Hipertensi Tahun 2019 (Sebelum Pandemi).....	73
13. Lembar Kuisisioner Pasien Prolanis Yang Mengidap Penyakit Hipertensi Tahun 2020 (Saat Pandemi).....	77
14. Hasil Uji Validitas Kuisisioner.....	81
15. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner.....	87
16. Hasil Uji Normalitas	88
17. Hasil Uji Homogenitas.....	89
18. Hasil Uji T-test independen	90
19. Hasil Uji Mann-Whitney	91
20. Tabulasi Data Rekam Medis (<i>Medical Record</i>)	92
21. Tabulasi Data Kuisisioner	98

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Oktafirnanda, Y., Wardiah, W., 2018. *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Reproduksi di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Kota Langsa*. J. Bidan Komunitas 1, 48–58.
- Anbarasan, S.S., 2015. *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015*. Intisari Sains Medis 4, 113.
- Andria, K.M., 2013. *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. J. Promkes 1, 111–117.
- Azwar, S., 2010. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BPJS Kesehatan, 2014. *Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Buckley, R., Caple, J., 2009. *The theory & practice of training, 6th ed. ed.* Kogan Page. London; Philadelphia.
- Bull, E., Morrell, J., 2005. *Cholesterol. CHF Medical Communication*. Jakarta: Erlangga.
- Chia, P.Y., Coleman, K.K., Tan, Y.K., Ong, S.W.X., Gum, M., Lau, S.K., Lim, X.F., Lim, A.S., Sutjipto, S., Lee, P.H., Son, T.T., Young, B.E., Milton, D.K., Gray, G.C., Schuster, S., Barkham, T., De, P.P., Vasoo, S., Chan, M., Ang, B.S.P., Tan, B.H., Leo, Y.-S., Ng, O.-T., Wong, M.S.Y., Marimuthu, K., 2020. *Detection of air and surface contamination by SARS-CoV-2 in hospital rooms of infected patients*. Nat. Commun. 11, 2800.
- Dahlan, M.S., 2013. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Departemen Kesehatan, Direktorat Jendral PP dan PL, Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular, 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Depkes RI.
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, D.B.F.K. dan K., 2006. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Forouhi, N.G., Krauss, R.M., Taubes, G., Willett, W., 2018. *Dietary fat and cardiometabolic health: evidence, controversies, and consensus for guidance*. BMJ 8.
- Furqani, N., Rahmawati, C., Melianti, M., 2020. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019*. Lumbung Farm. J. Ilmu Kefarmasian 1, 34.
- Gralton, J., Tovey, E.R., McLaws, M.-L., Rawlinson, W.D., 2013. *Respiratory virus RNA is detectable in airborne and droplet particles*. J Med Virol
- Gunawan, 2010. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Gunawan, A., Prahasanti, K., Utama, M.R., Airlangga, P., 2020. *Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Coronavirus Disease 2019*. Jurnal Implementa Husada, 1(2), 136.

- Havisa, R., 2014. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiah Yogyakarta. 18.
- Jang, S., Han, S.H., Rhee, J.-Y., 2020. *Cluster of Coronavirus Disease Associated with Fitness Dance Classes*. South Korea: Emerg. Infect. Dis. 26,
- JNC-8, 2014. *The Eight Report of the Joint National Committee*. Hypertension Guidelines: -Depth Guide Am Jmanag Care.
- Kartika, L.A., Afifah, E., Suryani, I., 2016. *Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan*. J. Gizi Dan Diet. Indonesia. J. Nutr. Diet. 4, 139–146.
- Kemkes RI, 2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease (Covid-19)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI, 2019. *Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI, 2018. *Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khomaini, A., Setiati, S., Lydia, A., Dewiasty, E., 2017. *Pengaruh Edukasi Terstruktur dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Usia Lanjut: Uji Klinis Acak Tersamar Ganda*. J. Penyakit Dalam Indonesia. 4, 4.
- Kurniawaty, E., Insan, A.N.M., 2016. *Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi*. Lampung: Med. J. 5, 5.
- Lidiyawati, L., Kartini, A., 2014. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh Dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman*. J. Nutr. Coll. 3, 612–619.
- Louisa, M., Joko, T., 2018. *Hubungan Penggunaan Pestisida Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Padi Di Desa Gringsing Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang*. J. Kesehat. Masy. 6, 8.
- Marzuki, I., Bachtiar, E., Zuhriyatun, F., Purba, A.M.V., Kurniasih, H., Purba, D.H., Chamidah, D., Airlangga, E., 2021. *Covid-19: seribu satu wajah*, 1st ed. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Marzuki, M.B., 2020. *Covid-19 di Surabaya Meningkatkan Tajam, Layanan Kesehatan Tak Cukup Tampung Pasien*. Surabaya: Jatim Times.
- Murti, Bhisma, 2010. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*, 2nd ed. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nandatama, S.R., Rosidi, A., Ulvie, Y.N.S., 2017. *Minuman Kopi (Coffea) Terhadap Kekuatan Otot dan Ketahanan Otot Atlet Sepak Bola Usia Remaja di SSB PERSISAC*. J. Gizi Univ. Muhamadiyah Semarang 6, 6.
- Nazir, M., 2005. *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Ningsih, I.P., Indrawati, U., 2017. *Pengaruh Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Berbasis Teori Caring (Di Puskesmas Bandar kedung mulyo Kabupaten Jombang Tahun 2017)*. J. Insan Cendekia 6, 8.
- Notoatmodjo, S., 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nuraini, B., 2015. *Risk Factors Of Hypertension*. Univ. Lampung 4, 10.
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Peraturan BPJS Kesehatan, 2015. *Norma Penetapan Besaran Kapitasi Dan Pembayaran Kapitasi Berbasis Pemenuhan Komitmen Pelayanan Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. BPJS Kesehatan. 32.
- PERKI, 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*, 1st ed. Jakarta: PERKI.
- Poedjiadi, A., Supriyanti, F.M.T., 2009. *Dasar-dasar Biokimia*. Jakarta: UI Press.
- Pramana, K.D., Okatiranti, Ningrum, T.P., 2016. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung*. J. Ilmu Keperawatan 4, 13.
- Purwaningsih, R., Aisyah, A., 2016. *Analisis Pengaruh Temperatur Lingkungan, Berat Badan Dan Tingkat Beban Kerja Terhadap Denyut Nadi Pekerja Ground Handling Bandara*. Jati Undip J. Tek. Ind. 11, 15–20.
- Ramadhani, D.H., Bintanah, S., Handarsari, E., 2017. *Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi*. J. Gizi Unimus 6, 1–14.
- Ramadhani, N., Herlina, H., Utama, A.J.F., 2018. *Penetapan Kadar Natrium Siklamat Pada Minuman Ringan Kemasan Dengan Menggunakan Metode Spektrofotometri UV*. J. Mandala Pharmacon Indonesia. 4, 7–12.
- Riskesdas, 2018. *Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Safitri, W., Astuti, H.P., 2017. *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo*. J. Kesehat. Kusuma Husada 129–134.
- Santarpia, J.L., Rivera, D.N., Herrera, V.L., Morwitzer, M.J., Creager, H.M., Santarpia, G.W., Crown, K.K., Brett-Major, D.M., Schnaubelt, E.R., Broadhurst, M.J., Lawler, J.V., Reid, St.P., Lowe, J.J., 2020. *Aerosol and surface contamination of SARS-CoV-2 observed in quarantine and isolation care*. Sci. Rep. 10, 12732.
- Saputra, O., Anam, K., 2016. *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai*. Med. J. Lampung Univ. 5, 118–123.
- Saryono, Anggraeni, M.D., 2010. *Metodelogi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulaeman, S., Supriadi, S., 2020. *Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Desa Jelantik Dalam Menghadapi Pandemi Corona Virus Diseases-19 (Covid-19)*. J. Pengabd. UNDIKMA 1.
- Tilong, A.D., 2014. *Penyakit-Penyakit yang di Sebabkan Makanan dan Minuman pada Anak*. Laksana, Yogyakarta.
- Triyanto, E., 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Van Doremalen, N., Bushmaker, T., Morris, D.H., Holbrook, M.G., Gamble, A., Williamson, B.N., Tamin, A., Harcourt, J.L., Thornburg, N.J., Gerber, S.I., Lloyd-Smith, J.O., de Wit, E., Munster, V.J., 2020. *Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-19*. N. Engl. J. Med.
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C.S., Ho, R.C., 2020. *Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of*

- the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. Int. J. Environ. Res. Public. Health 17, 1729.*
- Wijaya, I., Kurniawan K, R.N., Haris, H., 2020. *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. MPPKI 3, 7.*
- Wijayakusuma, H., Dalimartha, M., Haji Setiawan, 2000. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi. Jakarta: Penebar Swadaya.*
- Wirawan, A.F., Decky, D., Fentih, F., 2015. *Pengaruh Minuman Bersoda Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Normal Laki-Laki Dewasa. Univ. Kristen Maranata Bdg.*
- Zhu, X., Liu, J., 2020. *Education in and After Covid-19: Immediate Responses and Long-Term Visions. Postdigital Sci. Educ. 2, 695–699.*