

**ANALISIS HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
HORMONAL DENGAN KEJADIAN PENINGKATAN TEKANAN
DARAH PADA WANITA DI PUSKESMAS SUKAMULYA**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**CLARISA DAMAYANTI
A171011**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2021**

**ANALISIS HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
HORMONAL DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH
PADA WANITA DI PUSKESMAS SUKAMULYA**

**CLARISA DAMAYANTI
A171011**

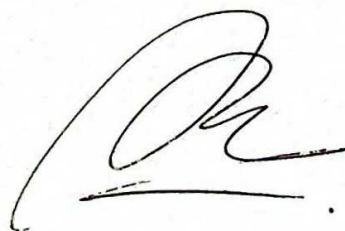
Oktober, 2021
Disetujui oleh:

Pembimbing Utama



apt. Anggi Restiasari, S.Si.,MH.Kes.,M.S.Farm.

Pembimbing Serta



Irma Mardiah, M.Si.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Sebelumnya terimakasih kepada Allah S.W.T atas segala rahmat yang telah diberikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga tercinta terutama ibu, ayah dan adik-adik yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan. Terimakasih atas semua cinta, kasih sayang, semangat yang telah ibu ayah berikan kepada saya.

ABSTRAK

Kontrasepsi banyak digunakan oleh pasangan usia subur sebagai metode untuk mengatur jarak kehamilan. Sudah dilakukan survey di Puskesmas Sukamulya Jumlah akseptor KB (Kontrasepsi Hormonal) sebanyak 116 orang. Pada Puskesmas Sukamulya mayoritas akseptor KB memilih menggunakan metode kontrasepsi hormonal. Pada puskesmas ini juga terdapat beberapa kasus wanita usia subur yang menderita hipertensi. Seringkali pasangan usia subur tidak memperhatikan efek samping yang dapat ditimbulkan dalam penggunaan kontrasepsi hormonal seperti kenaikan tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemakaian kontrasepsi hormonal (suntik, pil) terhadap peningkatan tekanan darah wanita akseptor KB di Puskesmas Sukamulya. Telah dilakukan penelitian non eksperimental (observasional) dengan metode pengumpulan data secara retrospektif/kasus *control*. Cara pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Subyek dalam penelitian ini sebanyak 107 akseptor KB di Puskesmas Sukamulya. Data dikumpulkan dari 86 akseptor KB suntik, 13 akseptor KB pil, 4 akseptor implant, dan 4 akseptor KB IUD (kontrasepsi non hormonal sebagai kontrol). Data diambil dari data rekam medis peserta KB. Data kemudian dianalisis. Berdasarkan penelitian dan analisis yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada akseptor KB di Puskesmas Sukamulya pada periode 2021 dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$) dan dengan keeratan hubungan sebesar 0,006 menggambarkan angka sangat rendah.

Kata Kunci : Observasional, kontrasepsi suntik dan pil, hipertensi

ABSTRACT

Contraception are widely used by couples of childbearing age as a method for spacing pregnancy. A survey has been carried out at the Sukamulya Health Center. The number of acceptors for KB (hormonal contraceptives) is 116 people. At Puskesmas Sukamulya, the majority of family planning acceptors chose to use the hormonal contraceptive method. In this puskesmas there are also several cases of women of childbearing age suffering from hypertension. Often couples of childbearing age do not pay attention to the side effects that can be caused by using hormonal contraception such as an increase in high blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of the use of hormonal contraception (injections, pills) on the increase in blood pressure of female family planning acceptors at the Sukamulya Public Health Center. A non-experimental (observational) study has been carried out with retrospective/case-control data collection methods. The sampling method is purposive sampling. The subjects in this study were 107 family planning acceptors at the Sukamulya Health Center. Data were collected from 86 injectable family planning acceptors, 13 pill contraceptive acceptors, 4 implant acceptors, and 4 IUD KB acceptors (non-hormonal contraception as control). The data was taken from the medical records of family planning participants. The data were then analyzed. Based on the research and analysis that has been carried out, it can be concluded that there is a relationship between the use of hormonal contraception and the incidence of hypertension in family planning acceptors at the Sukamulya Health Center in the period 2021 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a close relationship of 0.006 describing a very high number low.

Keywords: Observation, injectable and pill contraception, hypertension

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat segala rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Analisis Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Peningkatan Tekanan Darah Pada Wanita Di Puskesmas Sukamulya”**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing Apt. Anggi Restiasari, S.Si.,MH.Kes.,M.s.Farm dan Irma Mardiah, M.Si. atas bimbingan, nasihat, dukungan serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

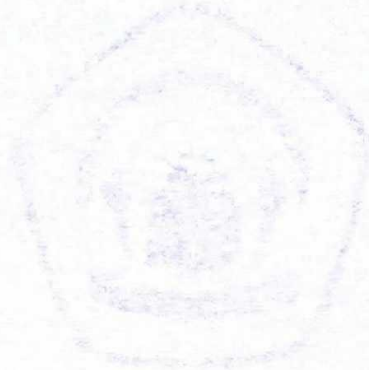
1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si. selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Dewi Astriani, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sarjana Farmasi,
3. apt. Revika Rachmaniar, M.Farm., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
4. Dr. apt. Diah Lia Aulifa, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
5. Seluruh staf dosen, administrasi, serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
6. Ibu dan Ayah beserta adik-adik yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi,
7. Teman-teman terdekat dan rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 yang telah memberikan inspirasi dan kegembiraan selama penulis kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,

8. Semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah memberikan perhatiannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Oktober 2021

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Kegunaan Penelitian.....	4
1.5. Waktu dan Tempat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Keluarga Berencana	5
2.2. Kontrasepsi Hormonal.....	5
2.2.1. Pil Kontrasepsi Kombinasi.....	5
2.2.2. Mini Pil.....	6
2.2.3. Suntikan 3 Bulan	7
2.2.4. Suntikan 1 Bulan	7
2.2.5. Non-biodegradable Implant.....	8
2.2.6. Biodegradable Implant	8
2.3. Kontrasepsi Non Hormonal.....	8
2.3.1. IUD	8
2.3.2. MOW	9
2.4. Definisi Hipertensi	9

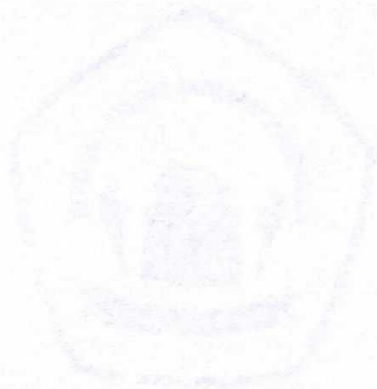
2.5. Penyebab Hipertensi.....	9
2.6. Dampak Hipertensi.....	13
2.7. Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Hipertensi.....	14
2.8. Tahapan Hipertensi.....	15
BAB III TATA KERJA	17
3.1. Alat	17
3.2. Bahan.....	17
3.3. Metode Penelitian.....	17
3.3.1. Desain Penelitian.....	17
3.3.2. Rencana Penelitian	17
3.3.3. Populasi dan Sampel	18
3.3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
3.3.5. Tata Cara Penelitian	19
3.3.6. Variabel Penelitian	21
3.3.7. Pengolahan Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1. Hasil.....	24
4.1.1. Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian	24
4.1.2. Kmparabilitas Karakteristik Subyek Penelitian	26
4.1.3. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi dan Hipertensi	27
4.2. Pembahasan.....	27
BAB V SIMPULAN.....	33
5.1. Simpulan.....	33
5.2. Alur Penelitian Selanjutnya.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT	13
2.2. Kejadian Hipertensi Menurut JNC 7.....	16
3.1. Jumlah Data Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukamulya tahun 2021	18
3.2. Interpretasi dari nilai r.....	20
4.1. Karakteristik Subyek Penelitian Akseptor KB	25
4.2. Komparabilitas Karakteristik Subyek Penelitian.....	26
4.3. Silang Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi.	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Bukti Statistik Crosstab SPSS 22.0 Chi square	36
2. Bukti Surat Izin Dinkes Pringsewu.....	37
3. Bukti Surat Izin Penelitian Puskesmas Sukamulya	38
4. Bukti Surat Izin Kesbangpol Pringsewu	39
5. Bukti Izin Penelitian dari Dinkes Pringsewu	40
6. Bukti Izin Penelitian dari Puskesmas Sukamulya.....	41
7. Bukti Koefisien Determinasi (r^2).....	42



DAFTAR PUSTAKA

- Atthobari, dkk 2007. *The impact of hormonal contraceptives on blood pressure, urinary albumin excretion and glomerular filtration rate.*
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2021) *Survei Indikator Kinerja Program KKBPK RPJMN Keluarga tahun 2021.* Lampung: BKKBN. (4 september 2021).
- Cheng, S., Yu, H., Chen, Y., Chen, C., Lien, W., Yang, P., & Hu, G. 2013. *Physical Activity and Risk of Cardiovascular Disease Among Older Adults. International Journal of Gerontology.*
- Dewi, S. dan Famila, D. 2010. *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi.* Yogyakarta: A+Plus Books.
- Eriska, Y., Adrianto, A. & Basyar, E. 2016. *Digital terhadap Pengukuran Tekanan Darah pada Usia Dewasa. J. Kedokt. Diponegoro* 5, 1923–1929.
- Hartanto. 2010. *Keluarga berencana dan kontrasepsi.* jakarta: pustaka sinar harapan.
- Hipertensi, K. 2018. *Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pada Kejadian Hipertensi.* 6.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013.* Jakarta: Badan Pengembangan dan Penelitian Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (3 september 2021).
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018.* Jakarta: Badan Pengembangan dan Penelitian Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (3 september 2021).
- Kemenkes RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia 2019.* Jakarta. Indonesia. (4 september 2021).
- Mayer, dkk. 2013. *Buku Ajar Patofisiologi.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Olatunji LA, Soladoye AO. 2008. *Oral Contraceptive-induced high blood pressure is prevented by renin-angiotensin suppression in female rats but not by sympathetic nervous system blockade.* Indian journal of experimental biology, 2008, 46 (11): 749-754.
- Pangaribuan. L. 2013. *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur 15-49 Tahun Di Indonesia Tahun 2013 (Analisis Data Riskesdas 2013).*

- Park, H. & Kim, K. 2013. *Associations between oral contraceptive use and risks of hypertension and prehypertension in a cross-sectional study of Korean women. BMC Womens. Health* 13.
- Pinasti. AP. 2013. *Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kenaikan Tekanan Darah pada Akseptor Keluarga Berencana Di Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen. Muhammadiyah Surakarta.*
- Siti Setiati, D. editor: sitisetiati, dkk. 2014. *Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta; Internapublishing. hlm.2260 jilidIII.*
- Sujono, T. A., Milawati, A. & Hakim, A. R. 2013. *Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi terhadap Peningkatan Tekanan Darah Wanita di Puskesmas Wonogiri Effect of Contraceptive Agents to Women Blood Pressure in Wonogiri Community Health Centers. J. Farm. Klin. Indones. 2, 61–70.*
- Tendean, B. & Hamel, R. S. 2017. *Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Depomedroksi Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Di Puskesmas Ranotana Weru. e-journal Keperawatan* 5.
- The, P. C., Kolibu, F. K. & Rattu, A. J. M. 2017. *Hubungan Antara Penggunaan Pil Keluarga Berencana Dengan Hipertensi Pada Pada Pasangan Usia Subur Di Desa Sangaji Nyeku Kecamatan Tabaru Kabupaten Halmahera Barat. 6, 233–239.*
- Tseng, C., Yen, A. M., Chiu, S. Y., Chen, L., & Chen, H. A. 2012. *Predictive Model for Risk of Prehypertension and Hypertension and Expected Benefit After Population-Based Life-Style Modification (KCIS No. 24). American Journal of Hypertension;25(2),171-17.*
- Wenner MM, Stachenfeld NS. 2012. *Blood Pressure and water regulation: understanding sex hormone effects within and between men and women. Journal of Physiology, 2012, 590(23): 5949-5461.*
- WHO. (2016). *Global NCD target: reduce high blood pressure. Diakses dari <https://www.who.int/publications-detail/global-ncd-target-reduce-high-blood-pressure.pdf> (3 September 2021).*
- WHO. (2019). *Hypertension. Diakses dari <https://www.who.int/health-topics/hypertension/>(3 September 2021).*