

**RASIONALITAS DAN EVALUASI PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI RAWAT JALAN
DI SALAH SATU RUMAH SAKIT SWASTA DI KOTA BANDUNG
PERIODE OKTOBER-DESEMBER TAHUN 2018**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**SRI NURZALIA AFRIANI
A173065**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2021**

**RASIONALITAS DAN EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI RAWAT JALAN
DI SALAH SATU RUMAH SAKIT SWASTA DI KOTA BANDUNG
PERIODE OKTOBER-DESEMBER TAHUN 2018**

**SRI NURZALIA AFRIANI
A173065**

Maret 2021

Disetujui Oleh:

Pembimbing:



apt. Seno Aulia Ardiansyah, M.Si

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak (alm) Johan Syafri Nurdin dan Ibu Azmawati, kakak-kakak tersayang ocik Methi Minarathi, dang Jhon Afrizal, adikku Ririn Afriana Khatrini serta keponakan-keponakanku tersayang dan teman-teman yang selalu ada dan mendukung penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

Gambaran penggunaan obat antihipertensi bertujuan untuk menjamin penggunaan obat yang rasional pada penderita hipertensi. Hipertensi merupakan penyebab meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas pada pasien geriatri (umur >60 tahun). Seiring dengan peningkatan kasus hipertensi maka penggunaan obat yang rasional oleh pasien hipertensi merupakan salah satu elemen penting dalam tercapainya kualitas kesehatan dan peningkatan keberhasilan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi yang digunakan pasien geriatri di Salah Satu Rumah Sakit Swasta di Kota Bandung tahun 2018. Kemudian disesuaikan dengan literatur (*Guideline JNC 8* dan *Guideline JNC 7*) dan ketercapaian outcome/luaran setelah penggunaan obat antihipertensi dengan target yang telah ditetapkan dalam *guideline JNC 8* yaitu <150/90 mmHg. Penelitian ini dilakukan secara retrospektif yang didasarkan pada data rekam medis pasien dengan kriteria inklusi yaitu pasien geriatri (umur >60 tahun), pasien berobat kontrol pada periode oktober-desember tahun 2018, pasien yang didiagnosis utama hipertensi, pasien tanpa penyakit penyerta. Hasil evaluasi dari penelitian adalah 100% tepat obat, 100% tepat dosis dan 88% tepat frekuensi pemberian obat. Pasien yang tercapai *outcome* sebanyak 92%. Penggunaan obat antihipertensi yang paling banyak digunakan terbagi dalam 3 varian yaitu tunggal golongan CCB (34%), dua kombinasi (19%) yaitu golongan diuretik dan CCB, sedangkan tiga kombinasi (6%) yaitu golongan CCB, ARB dan diuretik.

Kata kunci : hipertensi, pasien geriatri, ketepatan obat, *outcome*.

ABSTRACT

Description of antihypertensive drugs use aims to investigate to secure the rational use in patient with hypertension. Hypertension is a cause of increased morbidity and mortality in the geriatric patients (age > 60 years). Along with the increasing cases of hypertension, rational use of drugs by hypertensive patients is an important element in achieving quality health and increasing the success of therapy. The research has a purposed to know the use of antihypertensive drugs used geriatric patients in the Room Poly Diseases private hospital Bandung of the year 2018. then adjusted to the literature (Guideline jnc 8 and Guideline JNC 7) and outcome achievement after the use of antihypertensive drugs with targets set in the JNC 8 guideline <150/90 mmHg. This is a descriptive research based on patient medical records within inclusion criteria of geriatric patients > 60 years old, control patients period october-december by 2018, patients diagnosed with hypertension, patients without comorbidities. The evaluation results of the study are the accurate of drug 100%, the accurate of dose 100%, the accurate of precise frequency 88%. Patients who achieved outcome as much as 92%. The most use single antihypertensive drug is CCB (34%), two combinations is diuretics and CCB(19%), while three combinations is CCB, ARB and diuretic(6%).

Keywords: *hypertension, geriatric patients, drug accuracy, outcome*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulisan skripsi yang berjudul **“Rasionalitas dan Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Geriatri Rawat Jalan Di Salah Satu Rumah Sakit Swasta Di Kota Bandung Tahun 2018”** dapat selesai tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia (STFI) Bandung.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Bapak apt. Seno Aulia Ardiansyah, M.Si., atas bimbingan, pengarahan, dukungan serta saran yang diberikan selama bimbingan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
2. apt. Revika Racmaniar, M.Farm., selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
3. apt. Rival Ferdiansyah, M.Farm., selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Staf dosen, administrasi serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
5. Kepada Teman Seperjuangan mahasiswa angkatan Konversi 2017 yang telah memberi inspirasi dan menjadi saksi suka duka selama kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

6. Semua pihak yang telah membantu penyusunan dalam penyelesaian penulisan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan maka dari itu penulis sangat memerlukan kritik dan saran bersifat membangun. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat dalam menambah ilmu dan pengetahuan bagi semua pihak.

Bandung, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi tekanan darah	6
2.1.3 Faktor Peningkatan Tekanan Darah	7
2.1.4 Gejala Hipertensi.....	8
2.1.5 Pencegahan.....	8

2.1.6 Golongan Obat Antihipertensi	9
2.1.7 Geriatri	12
2.1.8 Penggunaan Obat Rasional.....	15
2.1.9 Rumah Sakit	17
2.2 Kerangka Konsep	19
BAB III TATA KERJA	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan Sampel	20
3.3 Prosedur Kerja.....	20
3.3.1 Pra penelitian.....	20
3.3.2 Tahap penelitian	21
3.3.3 Cara Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil	23
4.1.1 Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	23
4.1.2 Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Ketercapaian <i>Outcome</i>	24
4.1.3 Distribusi Tepat Penggunaan Obat Antihipertensi.....	24
4.1.4 Distribusi Frekuensi Tepat Dosis Obat Antihipertensi	26
4.1.5 Distribusi Frekuensi Tepat Frekuensi Pemberian Antihipertensi	26
4.2 Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.3 Persentase Penggunaan Obat Antihipertensi	25
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Gambar 4.1.2 Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Ketercapaian <i>Outcome</i>	24
Gambar 4.1.3 Persentase Penggunaan Obat Antihipertensi	25
Gambar 4.1.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Tepat Obat	26
Gambar 4.1.5 Distribusi Frekuensi Tepat Dosis Obat Antihipertensi	26
Gambar 4.1.6 Distribusi Tepat Frekuensi Pemberian Obat Antihipertensi	27

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI. 2013. *Hasil Riset Kesehatan Dasar* :Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinkes. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2014*. Jawa Tengah : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Dinkes. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2016*. Jawa Barat : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, 2006. *Buku Saku Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Depkes RI.
- Elysaabeth, Nafriadi, dan Gunawan, S.G. 2012. *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta : Badan Penerbit FKUI.
- James PA, Oparil S, Carter BL, Cushman WC, Dennison-Himmelfarb C, Handler J, et al. *Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the eighth Joint National Committee (JNC 8)*. JAMA. 2014;311(5):507-20. doi:10.1001/jama.2013.284427.
- Kemenkes RI, 2011, *Modul Penggunaan Obat Rasional*, Bina Pelayanan Kefarmasian, Jakarta.
- Kemenkes. 2016. *Infodatin Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi.
- Martono, H. Hadi. 2014. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Jakarta : Fakultas Keokteran Universitas Indonesia.
- Muhadi. 2016. *JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. Jakarta: FKUI. Dalam : Badan Penelitian dan Penembanan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Tahun 2013. riset kesehatan dasar RISKESDAS 2013 Internet. 2013 [Cited 2015 July2013]. Available from: http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/aporan_riskesdas2013.PDF.
- Padila, S.kep. Ners. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Republik Indonesia. 2009. *Undang-Undang RI Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit*. Jakarta.
- Salwa, A., Nurul, M. 2013. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi dengan gagal ginjal di Instalasi Rawat Inap RS "X" Tahun 2010*. Naskah Publikasi UMS.

Smith Tom. 1995. *Tekanan Darah Tinggi : Mengapa Terjadi, Bagaimana Mengatasinya ?*. Jakarta : Penerbit Arcan.

Tjay, Tan Han dan Rahardja, Kirana. 2013. *Obat-obat Penting edisi ke VI*, Jakarta: Gramedia.