

BAB V

SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA

5. 1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pemberian ekstrak kombinasi dan sediaan *edible film* dari kombinasi ekstrak rimpang jahe (*Zingiber officinale* Rosc.) dan air perasan jeruk lemon (*Citrus limon* (L.) Burm.f.) pada tikus *Wistar* jantan didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Persentase penurunan berat badan tikus yang diberi ekstrak kombinasi rimpang jahe dan air perasan jeruk lemon dengan dosis 40 mg/kgBB memiliki efektivitas sebagai antiobesitas secara bermakna ($p < 0,05$) sebesar 12,42%.
2. Persentase penurunan berat badan tikus yang diberi sediaan *edible film* dari kombinasi ekstrak rimpang jahe dan air perasan jeruk dengan dosis 40 mg/kgBB memiliki efektivitas sebagai antiobesitas secara bermakna ($p < 0,05$) sebesar 10,25%.
3. Persentase tertinggi dalam penurunan berat badan pada tikus *Wistar* jantan yaitu pada kelompok pemberian ekstrak kombinasi rimpang jahe dan air perasan jeruk lemon dengan dosis 40 mg/kg BB secara peroral yaitu sebesar 12,42%.

5. 2. Alur Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan pengujian lebih lanjut dengan membuat formulasi *edible film* lebih baik untuk meningkatkan potensi dari antiobesitas, mencari mekanisme kerja yang lain dengan menggunakan enzim leptin dan lipase dan uji toksisitas sub kronis pada ekstrak rimpang jahe dan air perasan jeruk lemon.