

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIK DENGAN ANEMIA YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI SALAH SATU RUMAH SAKIT KOTA
BANDUNG**

SKRIPSI

**FEBRIANA SILVAHIRA RACHMAYANI
A221051**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2026**

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIK DENGAN ANEMIA YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI SALAH SATU RUMAH SAKIT KOTA
BANDUNG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**FEBRIANA SILVAHIRA RACHMAYANI
A221051**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2026**

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DENGAN ANEMIA YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI SALAH
SATU RUMAH SAKIT KOTA BANDUNG**

**FEBRIANA SILVAHIRA RACHMAYANI
A221051**

Juli 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T., M.M

Pembimbing



apt. Anggi Restiasari, M.H.Kes., M.S.Farm

Kutipan atau saduran ini sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia

Skripsi ini saya persembahkan untuk Allah SWT, diri sendiri, Almarhum Papih dan Almarhumah Mamih tercinta, yang doa, kasih sayang, dan perjuangannya akan selalu hidup dalam hati saya. Terima kasih telah menjadi alasan saya untuk terus kuat dan berjuang hingga sampai di titik ini. Terima kasih juga kepada keluarga dan orang-orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini menjadi bentuk kecil dari rasa syukur, cinta, dan perjuangan saya.

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik merupakan penyakit progresif yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan pada stadium lanjut memerlukan terapi pengganti ginjal berupa hemodialisis. Salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien PGK adalah anemia yang dapat menyebabkan kelelahan, penurunan aktivitas fisik, gangguan psikologis, serta berdampak pada penurunan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat anemia, kualitas hidup, serta hubungan antara anemia dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di salah satu rumah sakit di Kota Bandung. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik *purposive sampling* pada 80 pasien yang menjalani hemodialisis minimal 3 bulan. Data diperoleh melalui kuesioner WHOQOL-BREF dan rekam medis, kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami anemia sedang (60%) dan memiliki kualitas hidup buruk (52,5%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat anemia dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis ($p = 0,001$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam upaya deteksi dini dan penatalaksanaan anemia untuk meningkatkan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci: anemia, hemodialisis, kualitas hidup, penyakit ginjal kronik, WHOQOL-BREF.

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is a progressive disease characterized by a gradual decline in kidney function and, in advanced stages, requires renal replacement therapy such as hemodialysis. One of the common complications in patients with CKD is anemia, which can cause fatigue, reduced physical activity, psychological disturbances, and decreased quality of life. This study aimed to determine the severity of anemia, quality of life, and the relationship between anemia and quality of life among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at a hospital in Bandung. This study employed a quantitative approach with an analytical observational design using a cross-sectional approach. Data were collected through purposive sampling from 80 patients who had undergone hemodialysis for at least three months. Data were obtained using the WHOQOL-BREF questionnaire and medical records, and were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents experienced moderate anemia (60%) and had poor quality of life (52.5%). Bivariate analysis showed a significant relationship between anemia severity and quality of life among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis ($p = 0.001$). These findings are expected to provide a basis for early detection and appropriate management of anemia to improve the quality of life of patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis.

Keywords: *chronic kidney disease, anemia, hemodialysis, quality of life, WHOQOL-BREF.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **"Hubungan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Anemia yang Menjalani Hemodialisis di Salah Satu Rumah Sakit Kota Bandung"**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Pupung Ismayadi, S.T., M.M. dan apt. Anggi Restiasari, M.H.Kes., M.S.Farm. atas bimbingan, nasihat, dukungan, serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Diki Prayugo, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. Dr. apt. Hesti Riasari, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi,
4. Dr. apt. Hesti Riasari, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
5. Seluruh dosen, staff administrasi, serta seluruh karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia atas ilmu, pengalaman dan bantuan kepada penulis selama penelitian.
6. Seluruh staf di salah satu Rumah Sakit Kota Bandung, khususnya Instalasi Hemodialisis, yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang dibutuhkan penulis dalam penyusunan penelitian tugas akhir ini.
7. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua Almarhum Surachman Sumawihardja dan Almarhumah Elis Ika Sofhia, yang semasa hidup selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan perjuangan tanpa henti bagi penulis. Walaupun kini tidak lagi berada di sisi penulis, cinta dan doa mereka akan selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Kevin Mahardika Koswara yang senantiasa memberikan dukungan penuh baik secara moral, spiritual, dan materil.
9. Sahabat sejak bangku SMP Dian Salsabila terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, serta teman berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini bersama-sama hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

10. Sahabat sejak bangku SMA Decita, Siti Nuryanah, dan Siva Aulia Rahmawati terima kasih atas dukungan dan kebersamaan yang selalu diberikan, walaupun kini kita terpisah oleh jarak dan kesibukan masing-masing, doa dan semangat yang kalian berikan tetap menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat seperjuangan penelitian Sela Qutratu Ain Zahara, Eva Monica Elisabet Sitanggang, Salma Nazmilailatul Maulidina, Yesha Aura, Amalia Fitri, dan Meira Hana Lathifah yang telah memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan yang berarti kepada penulis selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
12. Rekan-rekan seperjuangan mengejar gelar sarjana farmasi, yang telah menjadi sumber semangat dan kebersamaan dalam perjalanan studi ini.
13. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan doa dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang farmasi rumah sakit, serta menjadi salah satu upaya dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan bagi pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Bandung, Juli 2026
Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	5
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Etiologi	6
2.1.4 Faktor Risiko	6
2.1.5 Klasifikasi.....	7
2.1.6 Terapi farmakologi/non farmakologi	8
2.1.7 Komplikasi	9
2.2 Anemia	10
2.2.1 Definisi Anemia	10
2.2.2 Epidemiologi	10
2.2.3 Etiologi	11
2.2.4 Faktor Risiko Anemia pada Pasien PGK	12
2.2.5 Klasifikasi.....	12
2.2.6 Terapi farmakologi/non farmakologi	13
2.2.7 Komplikasi	14
2.2.8 Anemia pada Penyakit Ginjal Kronik	14
2.3 Hemodialisis.....	15
2.3.1 Definisi Hemodialisis	15
2.3.2 Tujuan.....	16
2.3.3 Prinsip Dasar	16
2.3.4 Efek Samping	16

2.4	Kualitas Hidup	18
2.4.1	Komponen Kualitas Hidup.....	18
2.4.2	WHOQOL-BREF	19
2.5	Analisis Data	20
2.5.1	Analisis Univariat.....	21
2.5.2	Analisis Bivariat.....	21
BAB III	TATA KERJA	22
3.1	Alat.....	22
3.2	Bahan.....	22
3.3	Metodologi Penelitian	22
3.3.1	Desain Penelitian.....	22
3.3.2	Subjek Penelitian.....	22
3.3.3	Populasi dan Sampel	22
3.3.4	Variabel Penelitian	24
3.3.5	Hipotesis Penelitian.....	24
3.3.6	Definisi Operasional Variabel.....	24
3.3.7	Pengumpulan Data	25
3.3.8	Prosedur Penelitian.....	27
3.3.9	Dokumentasi.....	27
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1	Hasil Analisis Univariat	28
4.1.1	Karakteristik Responden	28
4.2	Hasil Analisis Bivariat	32
4.3	Kualitas Hidup Berdasarkan Domain	34
BAB V	SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA.....	37
5.1	Simpulan	37
5.2	Alur Penelitian Selanjutnya.....	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN		43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi PGK	8
2.2 Klasifikasi Anemia	13
3.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	25
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	28
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	29
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis	30
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Anemia	31
4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	31
4.7 Hubungan Anemia dengan Kualitas Hidup.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Skor Kualitas Hidup Berdasarkan Domain WHOQOL-BREF.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	43
2 Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian	44
3 Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	45
4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	46
5 Lembar <i>Informed Consent</i>	47
6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
7 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup	50
8 Instrumen Penelitian	53
9 Master Tabel Kualitas Hidup	57
10 Hasil Analisis Univariat	64
11 Hasil Analisis Bivariat	66
12 Dokumentasi Penelitian	67

DAFTAR PUSTAKA

- Alshraifeen, A. *et al.* (2020) 'Social Support Predicted Quality Of Life In People Receiving Haemodialysis Treatment: A Cross-Sectional Survey', *Nursing Open*, 7(5), 1517–1525.
- Ambarika, R. and Asmariana, Y. (2026) 'Optimalisasi Untuk Menurunkan Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil Berbasis Kelas Ayah', *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(3), 503-517.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee (2024) 'Chronic Kidney Disease And Risk Management: Standards Of Care In Diabetes—2024', *Diabetes Care*, 47(suppl. 1), s219–s230.
- Amir, S. (2025) 'Peran Zat Gizi Dalam Pencegahan Anemia', *Anemia Gizi*, 156.
- Andini, M. and Kartinah, K. (2025) 'Kualitas Hidup Lansia Dengan Diabetes Melitus Dan Distribusi Domainnya Berdasarkan Whoqol-Bref: Studi Cross Sectional Di Puskesmas Kartasura', *Jurnal Promotif Preventif*, 8(6), 1704-1712.
- Anggesti, R.D. and Wulandari, N.D. (2026) 'Asuhan Keperawatan Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd): Fokus Pada Kelelahan Dan Relaksasi', *Pt Cipta Digital Edukasi*.
- Anggraini, P., Kurniawan, T.M. and Lestarini, I.A. (2023) 'Diagnosis and Management of Anemia in The Elderly', *Jurnal Biologi Tropis*, 23(4), pp. 150–153.
- Anker, S.D., Palaka, E. and Charytan, C. (2024) 'Treatment Of Anemia In Chronic Kidney Disease: Current Status And Future Perspectives', *The Lancet*, 403(10428), 1053–1066.
- Ardila, D. *et al.* (2025) 'Gizi Dalam Pencegahan Dan Pengelolaan Penyakit Tidak Menular', *Pt Bukuloka Literasi Bangsa*.
- Arriyani, F. and Wahyono, T.Y.M. (2023) 'Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronis Pada Kelompok Usia Dewasa: Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 6(5), 788-797.
- Bossola, M. *et al.* (2020) 'Fatigue Is Associated With High Prevalence And Severity Of Physical And Emotional Symptoms In Patients On Chronic Hemodialysis', *International Urology And Nephrology*, 52(7), 1341–1346.
- Damayanti, Y.A. and Sarnianto, P. (2021) 'Analisis Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Wilayah Cirebon', *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(6), 3014–3026.
- Daruhadi, G. and Sopiati, P. (2024) 'Pengumpulan Data Penelitian', *J-Ceki: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423-5443.
- Dewi, N.W.A.M., Yenny, L.G.S. and Cahyawati, P.N. (2023) 'Hubungan Kadar Kreatinin Dan Ureum Dengan Derajat Anemia Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rsud Sanjiwani Gianyar', *Aesculapius Medical Journal*, 3(1), 74-80.
- Fishbane, S. and Spinowitz, B. (2018) 'Update On Anemia In Esrd And Earlier

- Stages Of Ckd: Core Curriculum 2018', *American Journal Of Kidney Diseases*, 71(3), 423–435.
- Greite, R. and Schmidt-Ott, K.M. (2022) 'Was Ist Gesichert In Der Therapie Der Chronischen Nierenerkrankung?', *Die Innere Medizin*, 63(12), 1237–1243.
- Hafizah, N. *et al.* (2025) 'Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan', *Qosim: Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 586-596.
- Hain, D. *et al.* (2023) 'Iron-Deficiency Anemia in CKD: A Narrative Review for the Kidney Care Team', *Kidney Medicine*, 5(8), 100677.
- Hanna, R.M., Streja, E. and Kalantar-Zadeh, K. (2021) 'Burden Of Anemia In Chronic Kidney Disease: Beyond Erythropoietin', *Advances In Therapy*, 38(1), 52–75.
- Hartajaya, G., Wibowo, I.A. and Agustini, N.N.M. (2025) 'Hubungan Anemia Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Buleleng', *Ganesha Medicina*, 5(1), 1-9.
- Hasanah, U. *et al.* (2023) 'Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 96-103.
- Hasanuddin, F. (2022) 'Adekuasi Hemodialisa Pasien Gagal Ginjal Kronik', *Penerbit Nem*.
- Helmyati, S. *et al.* (2023) 'Biochemistry Indicators For The Identification Of Iron Deficiency Anemia In Indonesia: A Literature Review', *Amerta Nutrition*, 7(3sp), 62–70.
- Hijriyati, Y., Wulandari, N.A. and Sutandi, A. (2023) 'Analisis Deskriptif: Usia Dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Binawan Student Journal*, 5(2), 1-5.
- Iqbal, W. *et al.* (2023) 'Determinan Tingkat Literasi Kesehatan Masyarakat Yang Berkunjung Ke Puskesmas', *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(1), 8-19.
- Iziana, W. V., Widyantara, A.B. and Solikah, M.P. (2024) 'Hubungan Kadar Ureum Dan Kreatinin Dengan Elektrolit Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 8902-8911.
- Jailani, M.S. and Saksitha, D.A. (2024) 'Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah', *Jurnal Genta Mulia*, 15(2), 79-91.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018', *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024a) 'Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023', *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (Bkpk)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024b) 'Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023', *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (Bkpk), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kidney Disease: Improving Global Outcomes (Kdigo) Ckd Work Group (2013) 'Kdigo 2012 Clinical Practice Guideline For The Evaluation And

- Management Of Chronic Kidney Disease’, *Kidney International Supplements*, 3(1), 1–150.
- Lenggogeni, D.P. (2023) ‘Edukasi Dan Self Manajemen Pasien Hemodialisis’, *Cv. Mitra Edukasi Negeri*.
- Lin, L.-C. and Yao, G. (2022) ‘Validation Of The Factor Structure Of The Whoqol-Bref Using Meta-Analysis Of Exploratory Factor Analysis And Social Network Analysis’, *Psychological Assessment*, 34(7), 660–670.
- Lulumanin, S. and Fahrurrodzi, D.S. (2025) ‘Analisis Determinan Penyakit Gagal Ginjal Kronis Di Indonesia Berdasarkan Data Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023’, *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 15(2), 86-94.
- Mailani, N.F. (2022) ‘Pengetahuan, Self-Management Dan Self-Efficacy Pasien Penyakit Ginjal Kronik’, *Penerbit Adab*.
- Mandaku, E. *et al.* (2024) ‘Hubungan Anemia Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsu Bhakti Asih Kota Tangerang’, *Medical Nurse Journal*, 1(2), 55-72.
- Mantiri, F.A. (2023) ‘Gambaran Tatalaksana Terapi Anemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Toto Kabila’, *Jurnal Kesehatan Farmasi*, 63-69.
- Mendrofa, D.S., Silaban, A.R.P. and Pujiastuti, M. (2025) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia: Systematic Review’, *Elisabeth Health Jurnal*, 10(2), 38-46.
- Mularsih, B.S. *et al.* (2025) ‘Anemia Pada Kesehatan Perempuan’, *Pt Bukuloka Literasi Bangsa*.
- Nasution, S.S. *et al.* (2025) ‘Peran Anemia Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Resisten Pada Penyakit Ginjal Kronik’, *Medical Profession Journal Of Lampung*, 14(10), 1862-1867.
- Nazaruddin, N. *et al.* (2026) ‘Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik: Intervensi Cbt Berbasis Tools Beck Depression Inventory’, *Pt. Sonpedia Publishing Indonesia*.
- Norfai, S.K.M. (2022) ‘Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat Dan Multivariat)’, *Penerbit Qiara Media*.
- Notoatmodjo, S. (2020) ‘Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan’, *Jakarta : Rineka Cipta*.
- Nurjanah, F.W. (2023) ‘Edukasi Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi’, *Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2).
- Palaka, E. *et al.* (2020) ‘The Impact Of Ckd Anemia On Patients: Incidence, Risk Factors, And Clinical Outcomes—A Systematic Literature Review’, *International Journal Of Nephrology*, 2020, Article 7692376.
- Pasaribu, P. *et al.* (2022) ‘Instrumen Penelitian Dan Teknik Analisis Data Untuk Skripsi Dan Tesis’, *Yogyakarta: Deepublish*, P. 97.
- Porajow, Z.C.J.G. *et al.* (2021) ‘Hubungan Kualitas Hidup Kesehatan Dengan

- Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Remaja Di Era Pandemi Covid-19', *Jurnal Biomedik*, 13(3), 300–308.
- Pratiwi, D.T., Tamtomo, D.G. and Suryono, A. (2019) 'Determinants of the Quality of Life for Hemodialysis Patients', *Indonesian Journal of Medicine*, 4(2), pp. 145–154.
- Puspitasari, C.E. *et al.* (2025) 'Dasar-Dasar Farmasi Klinis', *Pt. Sonpedia Publishing Indonesia*.
- Rabuzain, R., Wantonoro, W. and Asykuri, A. (2026) 'Kesejahteraan Spiritual Dan Dampaknya Terhadap Kecemasan, Depresi, Dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa: Sebuah Tinjauan Literatur', *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 9(1), 99-111.
- Rokhimawaty, A. *et al.* (2025) 'Kualitas Hidup Ibu Nifas: Konsep, Faktor, Dan Evaluasi Dalam Kebidanan', *Kaizen Media Publishing*.
- Rosita, L. (2026) 'Anemia Pada Penyakit Ginjal Kronis: Pendekatan Klinis Dan Genetik Dalam Terapi Eritropoetin', *Detak Pustaka*.
- Salwani, D., Syukri, M. and Abdullah, A. (2023) 'Anemia Pada Penyakit Ginjal Kronis', *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(2), 31-38.
- Sari, E.T. *et al.* (2025) 'Pengaruh Kesakitan Pada Nefron Terhadap Terjadinya Penyakit Gagal Ginjal', *Student Scientific Creativity Journal*, 3(2), 01-14.
- Shiferaw, W.S., Akalu, T.Y. and Aynalem, Y.A. (2020) 'Risk Factors For Anemia In Patients With Chronic Renal Failure: A Systematic Review And Meta-Analysis', *Ethiopian Journal Of Health Sciences*, 30(5), 829–842.
- Silaen, H., Purba, J.R. and Hasibuan, M.T.D. (2023) 'Pengembangan Rehabilitasi Non Medik Untuk Mengatasi Kelemahan Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit', *Cv Jejak (Jejak Publisher)*.
- Simanullang, M.S.D., Sembiring, F. and Zendrato, F. (2026) 'Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024', *Inovasi Pembangunan: Jurnal Kelitbangan*, 14(1).
- Sitompul, A., Rotty, L.W.A. and Sugeng, C. (2022) 'Asosiasi Kadar Hemoglobin dan Indeks Massa Tubuh terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Hemodialisis', *Medical Scope Journal*, 4(1), pp. 60–65.
- Skevington, S.M. *et al.* (2024) 'The World Health Organization's Whoqol-Bref Quality Of Life Assessment: Psychometric Properties And Results Of The International Field Trial. A Report From The Whoqol Group', *Quality Of Life Research*, 13(2), 299–310.
- Sugiyono (2020) 'Definisi Operasional', *Repository Gici*, P. 43.
- Wahyuni, S. (2024) 'Defisiensi Besi Dan Anemia Defisiensi Besi: Updated Literature Review', *Galenical: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3).
- Wahyurianto, Y., Dewi, T.R.P. and Jannah, R. (2026) 'Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Rsud Dr. R. Koesma Tuban', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 10(1), 1-1.

- World Health Organization (WHO) (2016) 'Whoqol: Measuring Quality Of Life', *World Health Organization. Whoqol: Measuring Quality Of Life*.
- Wouters, H.J.C.M. *et al.* (2021) 'The anemia-independent impact of myelodysplastic syndromes on health-related quality of life', *Annals of Hematology*, 100, pp. 2921–2932.
- Yuliana, S. *et al.* (2026) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisa Di Rsud Dr. R. Soedjono Selong', *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 4(2), 229-243.
- Yuwono, D.N.A. and Danial, D. (2025) 'Gambaran Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rsud Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda Pada Tahun 2022: Overview Of Chronic Kidney Disease Patients At Abdoel Wahab Sjahranie Regional Hospital, Samarinda, In 2022', *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 7-28.
- Zhafira, F.Z., Cahyaningrum, E.D. and Suandika, M. (2025) 'Prevalensi Dan Derajat Anemia Pada Pasien Chronic Kidney Disease Hemodialisis Di Purwokerto', *Bali Medika Jurnal*, 12(1), 29-44.