

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI DALAM PENGGUNAAN OBAT BEBAS
PADA GENERASI Z DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

**MEIRA HANA LATHIFAH
A221064**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI DALAM PENGGUNAAN OBAT BEBAS
PADA GENERASI Z DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**MEIRA HANA LATHIFAH
A221064**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI DALAM PENGGUNAAN OBAT BEBAS PADA
GENERASI Z DI KOTA BANDUNG**

**MEIRA HANA LATHIFAH
A221064**

Juli 2026

Disetujui oleh :

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T, M.M

Pembimbing



Dr. apt. Nia Kurnia Sari, M.Si

Kutipan atau saduran ini sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia

Skripsi ini penulis persembahkan untuk Allah SWT, kepada diriku sendiri atas segala perjuangan yang telah dilalui, kepada Ummi Abi tercinta, kakak dan adik tersayang, serta orang-orang sekitarku yang selalu memberikan doa, dukungan dan kekuatan untuk terus bertahan.

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan
(QS. Al-Insyirah (94):5)*

ABSTRAK

Swamedikasi merupakan upaya pengobatan mandiri yang umum dilakukan untuk mengatasi keluhan kesehatan ringan. Pelaksanaannya memerlukan pengetahuan yang memadai agar obat digunakan secara aman dan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan Generasi Z yang memiliki aktivitas utama di Kota Bandung mengenai swamedikasi berdasarkan prinsip DAGUSIBU serta menggambarkan perilaku dalam penggunaan obat bebas. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Data diperoleh melalui kuesioner daring yang telah diuji validitas dan reliabilitas, terdiri atas 19 pertanyaan pengetahuan dan 9 pernyataan perilaku. Responden berjumlah 141 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan *Microsoft Excel* dan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden didominasi kategori baik (55%), sedangkan kategori cukup sebesar 28% dan kurang sebesar 17%. Hasil penilaian perilaku menunjukkan 42% responden berada pada kategori positif dan 58% pada kategori negatif. Temuan ini menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik belum sepenuhnya tercermin dalam perilaku penggunaan obat bebas yang positif. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan *mixed methods* untuk menggali faktor yang memengaruhi swamedikasi serta desain *pre-test* dan *post-test* pada kelompok responden yang lebih homogen.

Kata kunci: Swamedikasi, Generasi Z, DAGUSIBU, pengetahuan swamedikasi, perilaku swamedikasi.

ABSTRACT

Self-medication is a common practice for managing minor health complaints. Its implementation requires adequate knowledge to ensure the safe and appropriate use of medicines. This study aimed to describe the level of self-medication knowledge based on the DAGUSIBU principles and the behavior of Generation Z who have their main activities in Bandung City in using over-the-counter medicines. This study employed a descriptive quantitative method with a cross-sectional approach. Data were collected through an online questionnaire that had been tested for validity and reliability, consisting of 19 knowledge questions and 9 behavioral statements. A total of 141 respondents were selected using purposive sampling. Data were analyzed descriptively using Microsoft Excel and SPSS. The results showed that the respondents' knowledge was predominantly categorized as good (55%), followed by moderate (28%) and poor (17%). Meanwhile, 42% of respondents demonstrated positive behavior and 58% demonstrated negative behavior. These findings indicate that good knowledge was not fully reflected in positive behavior toward the use of over-the-counter medicines. Further research is recommended to use mixed methods to explore factors influencing self-medication and a pre-test and post-test design involving a more homogeneous group of respondents.

Keywords: *self-medication, Generation Z, DAGUSIBU, self-medication knowledge, self-medication behavior.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **"Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Dalam Penggunaan Obat Bebas Pada Generasi Z Di Kota Bandung"**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Pupung Ismayadi, S.T, M.M dan Dr. apt. Nia Kurnia Sari M.Si atas bimbingan, nasihat, dukungan, serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Diki Prayugo, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. Dr. apt. Hesti Riasari, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi,
4. Seluruh dosen, staff administrasi, serta seluruh karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia atas ilmu, pengalaman dan bantuan kepada penulis selama penelitian.
5. Teristimewa Ummi dan Abi tercinta, terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, dan perjuangan yang tidak pernah terlihat lelah. Dalam setiap langkahku, selalu ada harapan Ummi dan Abi yang menguatkan, selalu ada pengorbanan kalian yang membuatku ingin terus bertahan dan berusaha. Terima kasih selalu menjadi tempat pulang dan sumber kekuatanku dalam menyelesaikan perjalanan ini. Semoga Allah senantiasa membalas belas kasih dan sayang yang telah kalian berikan, selalu diberikan kesehatan, umur yang penuh berkah, serta dihadirkan kebahagiaan dalam setiap hari kalian.
6. Kepada Kakaku dan adik-adikku yang senantiasa menemani dan mewarnai perjalanan penulis selama menumpuh perjalanan sarjana ini, terimakasih atas doa dan dukungannya serta lelucon yang terkadang terlontar hanya untuk membuat penulis tersenyum. Karena dukungan serta harapan kalian, penulis lebih semangat untuk bisa menyelesaikan perkuliahan ini.

7. Terimakasih, Alm. Kakung dan Mbah Uti. Meskipun aku jarang berkunjung, doa-doa dan harapan yang selalu terucap untuk kesuksesanku menjadi salah satu alasan yang membuatku terus semangat menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih atas keyakinan dan doa yang selalu diberikan. Walaupun di penghujung perjalanan ini Kakung belum sempat melihatku mengenakan toga dan menyandang gelar sarjana, kepergian Kakung akan selalu menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih, Kung. Semoga pencapaianku ini dapat menjadi salah satu hal yang membahagiakan Kakung di sana.
8. Terimakasih kepada teman-teman angkatan 2022 khususnya Dara, Atu, Zihan, Ismaya, Tia, Aliya, Febri, Sela yang telah memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan yang berarti kepada penulis selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia. Adanya kalian membuatku lupa bahwa jurusan yang kami tempuh bersama itu sulit, namun terasa sangat berarti.
9. Teruntuk teman-teman masa sekolahku, yang tak pernah lupa akan hadirku khususnya Emil yang sudah ku anggap seperti keluarga sendiri. Terimakasih atas semangat dan keyakinan yang selalu terucap, senantiasa membantu jalannya penelitian ini. Dan selalu menemani di sela-sela hari berat menjalani perkuliahan.
10. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Meira Hana Lathifah, atas setiap perjuangan, kesabaran, dan keteguhan hati selama menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tetap bertahan, terus berusaha ikhlas, dan tidak menyerah meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah. Setiap lelah, air mata, dan doa yang mengiringi proses ini menjadi bukti keteguhan hatimu. Untuk diriku, tetaplah melangkah dengan penuh keyakinan, teruslah bermimpi, dan percayalah bahwa setiap usaha akan menemukan hasil terbaik pada waktunya. *I'm so proud of you mei! And always remember 'it will pass'.*

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saya dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik dan masyarakat, serta setiap bantuan dan dukungan yang diberikan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.

Bandung, Juli 2026
Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Kegunaan Penelitian	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Swamedikasi	5
2.2 Faktor Penyebab Swamedikasi	6
2.3 Keluhan Kesehatan Ringan	6
2.4 Golongan Obat Swamedikasi	7
2.4.1 Obat Bebas	7
2.4.2 Obat Bebas Terbatas	8
2.4.3 OWA (Obat Wajib Apotek)	9
2.5 DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan, dan Buang)	9
2.6 Generasi Z dan Perilaku Kesehatan	10
2.7 Dasar Analisis Data	11
2.7.1 Uji Validitas	11
2.7.2 Uji Reliabilitas	12
2.7.3 Analisis Univariat	12
2.7.4 Penilaian Tingkat Pengetahuan Swamedikasi	13
2.7.5 Penilaian Tingkat Perilaku Swamedikasi	13
BAB III TATA KERJA	14
3.1 Alat	14
3.2 Bahan	14
3.3 Metode Penelitian	14
3.3.1 Desain Penelitian	14
3.3.2 Populasi dan Sampel	14
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	16

3.3.4 Variabel Penelitian	16
3.3.5 Instrumen Penelitian	17
3.3.6 Pengumpulan Data	18
3.4 Pengolahan dan Analisis Data.....	19
3.3.8 Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Gambaran Umum Responden	22
4.2 Karakteristik Responden	23
4.2.1 Jenis Kelamin	23
4.2.2 Usia	23
4.2.3 Pendidikan Terakhir	24
4.2.4 Status Saat Ini.....	24
4.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Swamedikasi.....	24
4.3.1 Gambaran Responden Terkait Cara Mendapatkan Obat.....	25
4.3.2 Gambaran Responden Terkait Cara Menggunakan Obat.....	26
4.3.3 Gambaran Responden Terkait Cara Menyimpan Obat	28
4.3.4 Gambaran Responden Terkait Cara Membuang Obat	29
4.4 Gambaran Tingkat Perilaku Swamedikasi	31
4.4.1 Tingkat Perilaku Swamedikasi.....	31
BAB V KESIMPULAN.....	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Alur Penelitian Selanjutnya.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Referensi Kuesioner	18
4. 1 Karakteristik Responden	23
4. 2 Persentase Gambaran Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Pada	24
4. 3 Distribusi Data Cara Mendapatkan Obat	25
4. 4 Distribusi Data Cara Menggunakan Obat	26
4. 5 Distribusi Data Cara Menyimpan Obat.....	28
4. 6 Distribusi Data Cara Membuang Obat.....	29
4. 7 Persentase Gambaran Tingkat Perilaku Swamedikasi	31
4. 8 Distribusi Data Penilaian Perilaku Swamedikasi.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Logo Obat Bebas.....	7
2. 2 Logo Obat Bebas Terbatas	8
2. 3 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Penelitian	39
2. Surat Kode Etik	40
3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	40
4. Lembar Informed Consent	42
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	44
6. Coding Kuesioner	45
7. Kuesioner Beserta Skoring	46
8. Data Karakteristik Responden.....	51
9. Tabulasi Data Pengetahuan Swamedikasi.....	55
10. Tabulasi Data Perilaku Swamedikasi.....	58
11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
12. Hasil Analisa Univariat.....	64
13. Dokumentasi Penyebaran Kuesioner	67

DAFTAR PUSTAKA

- AL Mukarromah. (2019). Hubungan Faktor Sosiodemografi Dengan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Swamedikasi Pada Masyarakat Kelurahan Prenggan Kotagede. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/15437>
- Alanazi, A. H. (2024). Stability Analysis of Pharmaceutical Preparations under Different Storage Conditions. *Journal of Medical Science and clinical Research*, 12(09), 17–20. <https://doi.org/10.18535/Jmscr/V12i09.03>
- Aljinović-Vučić, V. (2025). Self-Medication as a Global Health Concern: Overview of Practices and Associated Factors—A Narrative Review. *Healthcare (Switzerland)*, 13(15). <https://doi.org/10.3390/Healthcare13151872>
- Ananda, Y., Noorrizka, G., Nita, Y., Rindang Andarsari, M., & Yuda, D. A. (2024). Pemahaman Masyarakat tentang Desain dan Isi Informasi pada Etiket Obat serta Praktik Penggunaan Antibiotika Sirup Kering. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 6(2), 165–173. <https://doi.org/10.24123/mpi.v6i2.7009>
- Anggianingrum, R., Ramadhan, R. F., Hadi, S., & Setiawan, D. (2023). Sosialisasi Batas Penggunaan Obat Atau Beyond Use Date (BUD) di Apotek Kimia Farma 188. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Panacea*, 1(4), 110. <https://doi.org/10.20527/Jpmp.V1i4.10362>
- Arikunto, S. (2016). Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik / Suharsimi Arikunto Opac Perpustakaan Nasional RI. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=557184#>
- Aspadih, V., Nauli, A., Ahmad, M., Hanija, N., Melani Putri, R., Musafir Ratu Tolohuly, S., Illiyin Akib, N., Muliadi, R., Farmasi, F., & Halu Oleo, U. (2025). Sosialisasi Dan Edukasi Dagusibu (Dapat, Gunakan, Simpan, Buang) Obat Yang Tepat Di Smp Negeri 5 Kendari. *Besiru: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(6), 516–523. <https://doi.org/10.62335/Besiru.V2i6.1294>
- Azmi, R. N., Hanifa, D. N., C, S., & Maharani, A. (2024, April). Tampilan Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi pada Masyarakat Kota Samarinda. <https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medfar/article/view/404/236>
- BPOM. (2017). Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia.
- BPS. (2025, Desember). Persentase Penduduk yang Mengobati Sendiri Selama Sebulan Terakhir Menurut Provinsi - Tabel Statistik - Badan Pusat Statistik Indonesia. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTk3NCMy/persentase-penduduk-yang-mengobati-sendiri-selama-sebulan-terakhir--persen-.html>
- Calvina, A. B., Siswantara, V. A., Sukmawan, R., Marshanda, N. B., Pangestuti, N., Rania, A., Rahmawati, D. D., Nalacheda, S. Z. Z., Laila, I. S., Azzahro, S., Fatiha, K. S. N., Azzahra, C. S., & Sulistyarini, A. (2025). Perilaku Swamedikasi Obat Batuk dan Faktor Pengaruhnya: Studi pada Masyarakat Usia Produktif Kecamatan Gubeng, Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 12(2), 158–167. <https://doi.org/10.20473/Jfk.V12i2.74015>

- Canova, S., Cortinovis, D. L., & Ambrogi, F. (2017). How to describe univariate data. *Journal of Thoracic Disease*, 9(6), 1741–1743. <https://doi.org/10.21037/JTD.2017.05.80>
- Chusun, C., & Lestari, N. S. (2020). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Dalam Pengobatan Sendiri (Swamedikasi) Untuk Obat Analgesik. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 2(3), 227–236. <https://doi.org/10.33759/jrki.v2i3.107>
- Estrella, N., & Rusdi, F. (2022). Pengaruh Minat Pembaca Media Online Tempo.Co terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi pada Generasi Z. *Koneksi*, 6(2), 408–415. <https://doi.org/10.24912/kn.v6i2.15793>
- Fachruddin, I. I., & Syamsuriah, S. (2025). Perilaku Konsumen Frozen Ready-Made Meals Dan Strategi Pemasaran Pada Dewasa Awal Di Indonesia. *Journal Health And Nutritions*, 11(1), 50–68. <https://doi.org/10.52365/jhn.v11i1.1357>
- Fadhilla, G., Hamdani, S., Fatimah, S., Lisni, I., & Widyawati, S. (2021). Profil Penggunaan Obat dalam Swamedikasi pada Ibu-Ibu PKK di Kecamatan Garut Kota. *Jurnal Medika Cendikia*, 8(2), 39–49. <https://doi.org/10.33482/medika.v8i2.161>
- Fany Septiyasari, A., Putri, A., Nurhaini, R., Anggiara Hastikanuari, A., & Studi, P. D. (2024). Gambaran Pengetahuan terhadap Penggunaan Obat Tanpa Resep di Desa Karangduren Kecamatan Kebonarum Kabupaten Klaten. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 15(1), 51–58. <https://doi.org/10.61902/cerata.v15i1.1077>
- Fitria Apriani, E., Amriani, A., Puspa Novita, R., Ahmadi, A., Starlista, V., Hardestyariki, D., Yusup Nur Khakim, M., Supartini, E., Dewi, S., Farmasi, J., Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, F., Sriwijaya, U., Selatan, S., Biologi, J., Fisika, J., Menengah Atas Negeri, S., & Barat, J. (2023). Edukasi Dagusibu (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Dan Buang) Obat Dengan Benar Kepada Civitas Akademisi Sman 1 Cibinong Kab. Bogor. *Budimas : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 2023. <https://jurnal.stie-aas.ac.id/index.php/JAIM/article/view/6489>
- Garren, S. T., & Cleathero, B. A. (2024). Assessment of Required Sample Sizes for Estimating Proportions. *Asian Journal of Probability and Statistics*, 26(7), 48–56. <https://doi.org/10.9734/ajpas/2024/v26i7629>
- Gowthaman, R., & Viknesh Ambayiram, A. (2019). Prevalence and pattern of self-medication among urban population Chidambaram: a cross-sectional study. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(1), 132. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20195842>
- Gupta, S., & Chakraborty, A. (2022). Pattern and practice of self medication among adults in an urban community of West Bengal. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(5), 1858–1862. https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc_1823_20
- Hafid, M. R. (2025). Pengaruh Penggunaan Sosial Media Whatsapp Terhadap Peningkatan Penjualan Obat Bebas, Obat Bebas Terbatas, Obat Resep, Vitamin Dan Alat Kesehatan Di Apotek Wonomulyo. *Jurnal Publikasi Manajemen Informatika*, 4(1), 277–287. <https://doi.org/10.55606/jupumi.v4i1.3714>

- Hannanda H. (2025). Kesadaran Gen Z terhadap Dinamika Sosial-Politik di Indonesia: Perspektif Teori Ashabiyyah Ibnu Khaldun. *Staatsrecht: Jurnal Hukum Kenegaraan dan Politik Islam*, 4(1), 137–163. <https://doi.org/10.14421/tqasrf92>
- Harimurti, S., Erviana, R., Dwi Novita, Z., Wijaya, S. A., Azalhea Asyhar, S., Anindya, V., Kurniandari, K. R., Vanisa, C. Q., Diwanti, N., Wati, S., Azka, S., Kesetyaningsih, T. W., Jusman, Y., Setiawan, A. A., Fathoni, W., & Supriyanto, J. (2026). Gema Cermat DAGUSIBU: Strategi Edukasi dalam Mendukung Penggunaan Obat Secara Rasional. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 4(4), 5740–5747. <https://doi.org/10.58266/Jpmb.V4i4.1490>
- Hidayati, R., Kusmanto, A. S., & Kiswanto, A. (2023). Development and Construct Validation of Indonesian Students Self-Confidance Scale Using Pearson Product Moment. *Pegem Journal of Education and Instruction*, 13(3), 94–103. <https://doi.org/10.47750/Pegegog.13.03.11>
- Izah, S. C., Sylva, L., & Hait, M. (2024). Cronbach's Alpha: A Cornerstone in Ensuring Reliability and Validity in Environmental Health Assessment. *ES Energy and Environment*, 23. <https://doi.org/10.30919/Esee1057>
- Kartika, E. Y., Khaerunnisa, A., Jayanti, D. D., Ernawati, E. E., Junaedi, C., Indriatmoko, D. D., Rudiana, T., Novi, C., Setiawan, A., Siswanti, D. M. J., Nurhayati, G. S., Susilo, H., & Oktavia, S. (2023). Penyuluhan DAGUSIBU Obat Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat di Desa Kutakarang – Cibitung, Kabupaten Pandeglang. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 8(4), 1050–1057. <https://doi.org/10.30653/jppm.v8i4.662>
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). Pedoman Pelaksanaan Program Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat (GeMa CerMat). In Direktorat Jenderal Kefarmasian dan Alat Kesehatan RI. 1–133.
- Komalasari, V. (2020). Tanggung Jawab Apoteker Dalam Pelayanan Obat Dengan Resep Dokter. *Jurnal Poros Hukum Padjadjaran*, 1(2), 226–245. <https://doi.org/10.23920/jphp.v1i2.242>
- Koo, M., & Yang, S. W. (2025). Likert-Type Scale. *Encyclopedia*, 5(1). <https://doi.org/10.3390/Encyclopedia5010018>
- Nahdatunnisa, N., Wahyudi, A., Adi, H., & Tahir, M. A. (2022). Validity And Reliability Of The Satisfaction Measurement Scale On Pedestrian Paths In Kendari City. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Science*, 1(11), 1491–1500. <https://doi.org/10.55324/Ijoms.V1i11.226>
- Nasif, H., Rachmaini, F., Jayusman, H. P., & Gunawan, S. P. (2023). Profil Tingkat Pengetahuan dan Edukasi Penggunaan Suppositoria pada Pasien Rawat Jalan di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 9(3), 271–271. <https://doi.org/10.25077/Jsfk.9.3.271-276.2022>
- Nathanael, K., Jonlean, R., & Gayatri, A. (2025). The Association Between the Knowledge and Self-Medication Practices for Upper Respiratory Tract Infection (URTI) in the DKI Jakarta Population. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 5(2), 142–154. <https://doi.org/10.14710/genres.v5i2.26022>

- Niza, H., Afriliza, D., & Rachman, A. (2025). Penyuluhan Swamedikasi Obat Batuk Pada Ibu-Ibu Rt.18 Kelurahan Talang Jambe. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 607–610. <https://doi.org/10.31004/cdj.v6i1.39734>
- Pawar, V., & Kshirsagar, M. (2025). Prevalence and Practice of Self-Medication: A Community based Cross-Sectional Study. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 16(4), 284–289. <https://doi.org/10.37506/jngesc62>
- Permenkes. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prosocial. Fokus (*Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan*), 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/Fokus.V4i4.7413>
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D .
- Sukmawati, Sudarmin, & Salmia. (2023). Development Of Quality Instruments And Data Collection Techniques. 6(1), 119–124. <http://journal.unpak.ac.id/index.php/>
- Sulistiyaningrum, I., Santoso, A., Huwaina Fathnin, F., & Mila Fatmawati. (2022). Analisis Prevalensi dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Swamedikasi Sebelum dan Selama Pandemi Covid-19: Studi pada Mahasiswa Kesehatan di Jawa Tengah. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 19(1), 10–20. <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v19i1.17699>
- Susilo, A. I., & Meinisasti, R. (2022). Analisa Praktik Swamedikasi Di Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 242–254. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3203>
- Wahyuddin, N., Salampe, M., Awaluddin, A., Paluseri, A., Muslimin, L., Ismail, I., Khairi, N., Muthma, H., Mashar, innah, Tinggi Ilmu Farmasi Makassar, S., Perintis Kemerdekaan, J. K., Selatan, S., Gizi, J., Kemenkes Palangka Raya, P., Obos No, J. G., Tengah, K., Keperawatan, J., & Jendral, J. (2022). Penyuluhan tentang DAGUSIBU (Dapat, Gunakan, Simpan, Buang) Obat di Kecamatan Sanrobone. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.35311/Jmpm.V3i1.44>
- Wahyuningsih, N. (2023). Peningkatan Penilaian Kompetensi Pengetahuan dan Keterampilan Bahasa Indonesia melalui Aplikasi Google Classroom dalam Ujian Satuan Pendidikan. *Journal of Education Research*, 4(1), 240–248. <https://doi.org/10.37985/Jer.V4i1.158>
- Warsidah, W. (2023). Edukasi Praktek Swamedikasi dengan Penggunaan Obat Rasional bagi Masyarakat Pesisir Desa Sungai Nibung Kabupaten Kubu Raya. *Sasambo: Jurnal Abdimas (Journal of Community Service)*, 5(4), 791–796. <https://doi.org/10.36312/sasambo.v5i4.1513>
- Yulianti, T., & Fitri Muazizah, A. (2024). Community Knowledge, Attitude, and Practice toward Self-Medication and It's Influencing Factor in Central Java: A Cross-Sectional Study. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 14(3), 204. <https://doi.org/10.22146/jmpf.92581>