

Similarity Check

20749

 Quick Submit

 Quick Submit

 Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3338357616

Submission Date

Sep 14, 2025, 10:19 AM GMT+7

Download Date

Sep 14, 2025, 10:36 AM GMT+7

File Name

20749.docx

File Size

915.7 KB

10 Pages

2,862 Words

18,495 Characters




19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

- 0%  Internet sources
- 19%  Publications
- 0%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 0% Internet sources
- 19% Publications
- 0% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Publication	Farah Fajarna, Safridha Kemala Putri, Nelvi Indah Irayana. "Perbedaan kadar glu...	3%
2	Publication	Erie Fazriany, Budhi Akbar, Eka Kartikawati. "Pengaruh Pemberian Ekstrak Rimpa...	2%
3	Publication	Afifah Qonitah Khoirunisa, Elida Soviana. "Family support and diabetic dietary co...	2%
4	Publication	Raden Nurhasanah, Witri Zuama Qomarania, Hosizah Hosizah, Nauri Anggita Te...	1%
5	Publication	Bambang Soewito, Susmini Susmini, Sapondra Wijaya, Wahyu Dwi Ari Wibowo et ...	<1%
6	Publication	Merina Merina, Daniel Fernandez. "Pengelolaan Metode Pembelajaran dengan M...	<1%
7	Publication	Fadhilatul Huryah, Sri Yanti Gea. "HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DEN...	<1%
8	Publication	Hikmandayani Hikmandayani, Kartini, Hasmia Naningsih, Halijah, Farming. "Hy...	<1%
9	Publication	Siti Mas'odah, Muhammad Ridwan Pratama. "BODY IMAGE DAN AKTIVITAS FISIK ...	<1%
10	Publication	Made K. Murtiningsih, Karel Pandelaki, Bisuk P. Sedli. "Gaya Hidup sebagai Faktor...	<1%
11	Publication	Muh Taufiqurrahman, Faizatun Faizatun, Siswa Setyahadi. "Pengembangan Krim ...	<1%

12	Publication	Ali Akbar, Irwan Haryanto, Tomi Herutomo, Naintina Lisnawati. "GAMBARAN AKT...	<1%
13	Publication	Cast Torzellia, Nafila Nafila, Wahyudin Bin Jamaludin, Aesty Rahayu. "Edukasi, Pe...	<1%
14	Publication	Dien Sefty Framita, Santi Octaviani, Nana Umdiana. "Entrepreneurship Socializati...	<1%
15	Publication	Paulus Edison Plaimo, Imanuel Lama Wabang, Isak Feridikson Alelang, Ferdinand...	<1%
16	Publication	Anisa Pebiansyah, Anna Yuliana, Sudianto Sudianto, Putri Nita, Raden Anisa Mah...	<1%
17	Publication	Resti Novitasari, Adlaida Malik, Dewi Sri Nurchaini. "HUBUNGAN KARAKTERISTIK ...	<1%
18	Publication	Rima Yulia Senja, Muhamad Kusnendar, Popi Sri Wahyuni, Nenden Anindya et al. ...	<1%
19	Publication	Hariyani Hariyani, Ida Farikhaturrohmah. "Tingkat Pengetahuan Orang Tua Terh...	<1%
20	Publication	Putri Kartika Sari, Sugiharto Sugiharto. "Terapi Horticultura Untuk Mengurangi K...	<1%
21	Publication	Widya Lestari Nurpratama, Nur Fauzia Asmi, Utami Putri Kinayungan. "Pengetah...	<1%
22	Publication	Dewi Prasetyani, Yuni Sapto Edhy Rahayu. "Edukasi dan pendampingan kader ten...	<1%
23	Publication	Faisal Jayadi, Rindam Latief. "Application of value chain analysis to corn (Zea may...	<1%
24	Publication	Fernando R. Ngangi. "HUBUNGAN ANTARA PRAKTEK GIZI SEIMBANG DENGAN KA...	<1%
25	Publication	Okta Malia, Dian Samitra, Eka Lokaria. "PENGARUH AIR REBUSAN DAUN HAREND...	<1%

26	Publication	Putri Kurniasiwi, Hilari Rio Rosa, Nastiti Nastiti, Mochamad Rizal Maulana. "Gamb...	<1%
27	Publication	Zuhria Ismawanti, Ria Ambarwati, Arvina Dian Wahyu Permatasari, Tiara Firnand...	<1%
28	Publication	Rahmat Hidayat Haqiqi, Dita Yuliasrid, Noortje Anita Kumaat, Soni Sulistyarto. "E...	<1%
29	Publication	Rismawati Saleh, Maryunis, Murtini. "Gambaran Tingkat Kecemasan, Depresi da...	<1%
30	Publication	Dian Anggraini, Suri Silvia Intan. "Perbedaan efektifitas senam ergonomik dan s...	<1%
31	Publication	Rosa Dewi Pratiwi. "PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS DALA...	<1%



Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Tingkat Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Masyarakat Desa Jingsang Kecamatan Tanjung Medar Kabupaten Sumedang

*Email koresponden: irmaerika@stfi.ac.id
No HP: 081322240508

ARTIKEL INFO

Article history
Received:
Accepted:
Published:

Kata kunci:

Diabetes melitus;
Kadar glukosa;
Tingkat pengetahuan.

ABSTRAK

Background: Diabetes melitus merupakan penyakit yang disebut sebagai *mother of illness*, karena dapat menyebabkan komplikasi dalam tubuh. Pemeriksaan kadar glukosa darah merupakan langkah awal untuk mendeteksi diabetes. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu dan tingkat pengetahuan penyakit diabetes melitus pada masyarakat Desa Jingsang Kecamatan Tanjung Medar Kabupaten Sumedang. **Metode:** Metode pengabdian meliputi pemberian materi penyuluhan, pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa sewaktu, dan pengisian kuesioner tingkat pengetahuan mengenai diabetes melitus. **Hasil:** Dari kegiatan pengabdian ini didapatkan hasil bahwa penderita diabetes yang terdeteksi cukup rendah yaitu sebesar 6,52% atau sebanyak 3 orang dari 46 orang peserta yang mengikuti kegiatan. Tingkat pengetahuan masyarakat Desa Jingsang mengenai diabetes melitus juga baik, sejalan dengan rendahnya penderita diabetes yang terdeteksi. **Kesimpulan:** Masyarakat Desa Jingsang memiliki tingkat pengetahuan yang baik terhadap penyakit diabetes melitus, hal ini sejalan dengan rendahnya tingkat penderita pasien diabetes yang terdeteksi pada kegiatan pengabdian ini. Adanya aktivitas fisik yang tinggi dan pemenuhan gizi yang seimbang dapat mengurangi kadar glukosa darah dan mengurangi resiko terjadinya penyakit diabetes melitus.

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a disease known as the mother of illness, because it can cause complications in the body. Blood glucose level checks are the first step to detect diabetes. The purpose of this community service is to determine the description of random blood glucose levels and the level of knowledge of diabetes mellitus in the community of Jingsang Village, Tanjung Medar District, Sumedang Regency. **Method:** The community service method includes providing counseling materials, checking blood pressure, random glucose levels, and filling out a questionnaire about the level of knowledge about diabetes mellitus. **Results:** From this community service activity, the results showed that the number of diabetes sufferers detected was quite low, namely 6.52% or as many as 3 people out of 46 participants who took part in the activity. **The level of knowledge of the community of Jingsang Village regarding diabetes mellitus is also good, in line with the low number of diabetes sufferers detected. Conclusion:** The community of Jingsang Village has a good level of knowledge about diabetes mellitus, this is in line with the low level of diabetes patients detected in this community service activity. The existence of high physical activity and the fulfillment of balanced nutrition can reduce blood glucose levels and reduce the risk of diabetes mellitus.

Keywords:

Diabetes mellitus;
Glucose level;
Level of knowledge.



© 2025 by authors. Lisensi Jurnal Solma, UHAMKA, Jakarta. Artikel ini bersifat open access yang didistribusikan di bawah syarat dan ketentuan Creative Commons Attribution (CC-BY) license.

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan faktor penting bagi produktivitas dan kualitas hidup manusia. Sampai saat ini, penyakit tidak menular (PTM) masih menjadi perhatian di dunia, termasuk di Indonesia.

Doi: <https://doi.org/10.>

solma@uhamka.ac.id | 1



PTM seperti kardiovaskular, diabetes, dan kanker menyebabkan lebih dari 70% kematian global, dengan tingkat kematian tertinggi di negara berkembang (Ariesaka et al., 2025).

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak cukup dalam memproduksi insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang telah diproduksi (World Health Organization, 2024). Insulin adalah hormon yang mengatur glukosa dalam darah, sehingga adanya peningkatan kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) merupakan salah satu tanda pada penyakit DM (PERKENI, 2021).

Penderita DM selain mengalami hiperglikemia, juga mengalami poliuria (sering buang air kecil), polidipsia (haus berlebihan), polifagia (nafsu makan berlebihan), penurunan berat badan, kelelahan dan penurunan kinerja, gangguan mata, dan juga ketoasidosis berat. Hiperglikemia kronis mengakibatkan disfungsi beberapa jaringan dan organ serta penurunan sekresi atau kerusakan jangka panjang pada fungsi insulin (Sartika, 2025).

DM menjadi isu kesehatan global yang tidak melihat status ekonomi maupun batasan usia. Menurut data terbaru dari Federasi Diabetes Internasional (International Diabetes Federation, 2025), 463 juta orang dewasa di dunia saat ini menderita diabetes. Jika tidak ada upaya pencegahan yang signifikan untuk dilakukan, maka diprediksi jumlah penderita DM akan meningkat sekitar 578 juta pada tahun 2023, dan meningkat menjadi 700 juta pada tahun 2045. Indonesia merupakan negara dengan prevalensi tertinggi di Asia Tenggara (Sartika, 2025).

Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi DM berdasarkan pemeriksaan kadar gula darah penduduk pada usia ≥ 15 tahun adalah sebesar 11,7%. Selain itu, berdasarkan hasil SKI 2023, proporsi masyarakat yang mendapatkan edukasi pengobatan DM pada semua umur adalah sebesar 81,4% (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Survey yang dilakukan pada akhir Juni 2025, hampir dari setengah pengunjung puskesmas pembantu Desa Jingsang, Kabupaten Sumedang belum melakukan pemeriksaan terhadap kadar glukosa darah sewaktu (GDS).

Pemeriksaan kadar GDS dilakukan menggunakan metode *Point off Care Test* (POCT) yang terdiri dari alat meter glukosa darah, strip tes glukosa darah dan jarum pengambil sampel. POCT merupakan pemeriksaan laboratorium sederhana menggunakan alat glukometer. Glukometer merupakan alat yang digunakan untuk mengukur kadar glukosa darah total berdasarkan deteksi elektrokimia dengan dilapisi enzim *glucose oxidase* pada membran strip (Fajarna et al., 2022). Pemeriksaan glukosa darah dapat dijadikan sebagai monitoring atau pemantauan kadar glukosa darah. Salah satu cara monitoring kadar glukosa darah adalah dengan Pemantauan Glukosa Darah Mandiri (PDGM) (Wahyudi et al., 2025).

Berdasarkan hal tersebut, maka kami melakukan kegiatan pengabdian di Desa Jingsang, Kecamatan Tanjung Medar, Kabupaten Sumedang dengan memberikan penyuluhan mengenai DM, skrining gula darah sewaktu dan pemberian kuesioner tingkat pengetahuan mengenai penyakit DM. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kewaspadaan masyarakat dan mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penyakit DM, sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit DM sejak dini.

MASALAH

Desa Jingsang terletak di Kecamatan Tanjung Medar, Kabupaten Sumedang yang memiliki satu Puskesmas Pembantu, dan berjarak kurang lebih 20 km dengan Puskesmas Kecamatan Tanjung Medar, dengan kondisi jalan yang rusak di beberapa tempat, membuat masyarakat kesulitan untuk



mengakses fasilitas kesehatan, terutama jika hanya ingin melakukan skrining pemeriksaan kadar glukosa sewaktu (GDS).

Kegiatan penyuluhan dan skrining pemeriksaan kadar GDS menjadi salah satu solusi yang ditawarkan oleh tim pengabdian kepada masyarakat untuk mengetahui kadar glukosa dari masyarakat Desa Jingsang.

METODE PELAKSANAAN

Metode pengabdian yang dilakukan pada hari Selasa, 5 Agustus 2025 di Aula Sekolah Dasar (SD) Jingsang pada pukul 10.00-12.00 WIB. Sebelum kegiatan dimulai, dilakukan dahulu koordinasi dalam persiapan kegiatan seperti tempat, jadwal, materi, alat dan bahan dengan tim pengabdian. Selain itu dilakukan pendekatan kepada kepala desa dan kepala sekolah SD Jingsang untuk mensosialisasikan kegiatan pengabdian ini. Susunan kegiatan pengabdian dapat dilihat pada tabel 1.

Tabel 1. Susunan Acara Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahapan	Waktu	Kegiatan	Metode
1	Pembukaan	15 menit	1. Sambutan dari Kepala Desa Jingsang 2. Sambutan dari Kepala Sekolah 3. Sambutan dari Perwakilan Tim Pengabdian	Ceramah
2	Penyuluhan mengenai Diabetes Mellitus	20 menit	Menjelaskan mengenai definisi, tanda dan gejala, dan pencegahan Diabetes Mellitus	Ceramah
3	Pengisian <i>Informed consent</i>	5 menit	Peserta mengisi <i>informed consent</i> terhadap kegiatan yang dilakukan	Pengisian <i>informed consent</i>
4	Pengisian kuesioner tingkat pengetahuan	5 menit	Peserta mengisi kuesioner tingkat pengetahuan terhadap penyakit diabetes melitus	Pengisian kuesioner
5	Skrining kesehatan	60 menit	1. Skrining tekanan darah 2. Skrining pemeriksaan kadar glukosa sewaktu	Pemeriksaan kesehatan
6	Penutup			

Kuesioner yang diberikan kepada peserta (responden) terdiri dari lima buah pertanyaan dengan lima opsi pilihan jawaban. Kuesioner yang diberikan telah dilakukan validitas dan reliabilitasnya sehingga kuesioner yang diberikan valid dan reliabel (Ulfah et al., 2024). Responden diminta memilih opsi yang paling tepat dari pertanyaan dalam kuesioner.

Skor responden dihitung melalui rumus berikut:

$$\% \text{ pertanyaan} = \frac{\text{jumlah jawaban benar}}{6} \times 100\%$$

Selanjutnya, untuk mengukur tingkat pemahaman responden terkait DM, maka digunakan skala kategori dari (Notoatmodjo, 2012), yaitu:



- a. Pengetahuan tiap responden dikatakan baik jika % pertanyaan yang dijawab benar oleh responden >75%
- b. Pengetahuan respodem dikatakan sedang jika % pertanyaan yang dijawab benar oleh responden 50-75%
- c. Pengetahuan responden dianggap kurang jika % pertanyaan yang dijawab benar oleh responden adalah <50%

Berdasarkan hasilnya, maka dapat disimpulkan bahwa,

- a. Pengetahuan responden terhadap butir pertanyaan dikatakan baik jika % responden menjawab benar >75%
- b. Pengetahuan responden terhadap butir pertanyaan dikatakan sedang jika % responden menjawab benar 50-75%
- c. Pengetahuan responden terhadap butir pertanyaan dikatakan kurang jika % responden menjawab benar <50% (Riasari et al., 2024).

Analisis akan dilakukan secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel.

Kegiatan pengabdian ini telah mendapatkan persetujuan etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Cirebon dengan No. 009/VIII/2025/0001/STFMC.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan oleh tim pengabdian kepada masyarakat dosen Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker (PSPPA) Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia (STFI) Bandung bekerja sama dengan mahasiswa-mahasiswi PSPPA STFI. Tema dari kegiatan ini adalah Farmasi Peduli, Gula Darah Terkendali. Kegiatan ini dihadiri oleh 46 orang peserta masyarakat Desa Jinkang, Kecamatan Tanjung Medar, Kabupaten Sumedang.

Pemateri dari tim pengabdian memberikan materi penyuluhan mengenai DM, materi yang diberikan meliputi definisi, tanda dan gejala, dan pencegahan dari DM. Setelah pemberian materi, para peserta diberikan *informed consent* (Persetujuan Penjelasan (PSP) Untuk Ikut Serta dalam Penelitian) dan kuesioner tingkat pengetahuan terhadap penyakit DM yang dalam pengisiannya didampingi oleh anggota tim pengabdian.



Gambar 1. Pemberian Penyuluhan mengenai Diabetes Melitus



Pemeriksaan kadar glukosa sewaktu (GDS) dan tekanan darah dilakukan kepada para peserta yang telah selesai mengisi formulir *informed consent* dan kuesioner tingkat pengetahuan terhadap penyakit DM. Pemeriksaan GDS menggunakan alat glukometer, sementara sampel darah yang diambil berasal dari darah perifer. Glukometer adalah strip test yang diletakkan pada alat, ketika darah ditetaskan pada zona reaksi tes strip, katalisator glukosa akan mereduksi glukosa dalam darah. Intensitas yang terbentuk dari elektron dalam strip setara dengan konsentrasi glukosa dalam darah (Fajarna et al., 2022).



Gambar 2. Kegiatan Pemeriksaan Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Sewaktu

Dari 46 peserta yang mengikuti pemeriksaan tekanan dan kadar glukosa sewaktu, didapatkan data hasil pemeriksaan seperti tercantum pada tabel 2 berikut:

Tabel 2. Demografi Peserta Pemeriksaan Kesehatan

No	Karakteristik Peserta	Jumlah (n=46)	Persentase (%)
1	Jenis Kelamin		
	Laki-laki	4	91,30
	Perempuan	42	8,70
2	Usia		
	< 20 tahun	2	4,35
	20-35 tahun	25	54,35
	36-50 tahun	14	30,43
	> 50 tahun	5	10,87
3	Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah		
	Hipertensi Stadium 2	8	17,40
	Hipertensi Stadium 1	4	8,70
	Pra Hipertensi	14	30,43



	Normal	20	43,47
4	Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Sewaktu		
	Diabetes	3	6,52
	Normal	43	93,48

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan pada pengabdian ini diawali dengan pemeriksaan tekanan darah peserta. Pemeriksaan tekanan darah merupakan skrining pemeriksaan yang umum dilakukan. Menurut Adrian dan Tommy, 2019 klasifikasi dari tekanan dibagi menjadi 4 yaitu, (i) normal dengan sistolik < 120 mmHg atau diastolik < 80 mmHg; (ii) pre-hipertensi dengan sistolik 120-139 mmHg atau diastolik 80-89 mmHg; (iii) hipertensi stadium 1 dengan sistolik 140-159 mmHg atau diastolik 90-99 mmHg; dan (iv) hipertensi stadium 2 dengan sistolik ≥ 160 mmHg atau diastolik ≥ 100 mmHg (Adrian & Tommy, 2019).

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa peserta yang memiliki tekanan darah di atas normal adalah sebesar 56,53%. Temuan ini menunjukkan bahwa ternyata banyak peserta yang mengikuti kegiatan pengabdian terindikasi menderita hipertensi. Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi tekanan darah sistolik ≥ 130 mmHg atau diastolik ≥ 80 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu penyebab terbesar morbiditas di dunia, yang sering disebut sebagai *silent killer* (Adrian & Tommy, 2019). Bagi peserta yang terindikasi memiliki tekanan darah di atas normal, kami menyarankan untuk mengunjungi Puskesmas Pembantu Jingsrang untuk mendapatkan pengobatan lebih lanjut.

Pemeriksaan berikutnya terhadap peserta adalah pemeriksaan kadar GDS, dimana kadar glukosa darah normal adalah 70-110 mmol/dL; puasa < 110 mmol/dL; 1 jam puasa < 160 mmol/dL; 2 jam puasa 110-140 mmol/dL; dan sewaktu 70-200 mmol/dL (Rahmawati et al., 2023). Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa peserta yang memiliki kadar glukosa sewaktu di atas normal sebesar 6,52% atau sebesar 3 orang peserta. Setelah pendalaman lebih lanjut, maka diketahui bahwa ketiga peserta tersebut memang menderita penyakit DM dan sudah mengkonsumsi obat DM secara rutin, hanya saja jarang berkonsultasi kepada dokter dan tidak mengurangi konsumsi makanan yang mengandung kandungan gula tinggi.

Tim pengabdian melakukan konseling lebih lanjut terhadap ketiga peserta yang terindikasi menderita DM untuk menggunakan obat DM secara teratur, mengubah gaya hidup, rajin berolahraga, rutin mengecek kadar glukosa darah, dan berkonsultasi lebih lanjut dengan dokter yang ada di Puskesmas Pembantu Desa Jingsrang.

Hasil pengisian kuesioner terhadap peserta pengabdian dapat dilihat pada tabel 3 di bawah ini.

Tabel 3. Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Terhadap Penyakit Diabetes Melitus

No	Pertanyaan	Jumlah Responden Menjawab Benar	Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Pertanyaan
1	Definisi diabetes melitus	41 (89,13%)	Baik
2	Gejala utama/klasik dari diabetes melitus	31 (67,39%)	Sedang
3	Apa yang harus dilakukan ketika terdiagnosis diabetes melitus	27 (58,70%)	Sedang



4	Olahraga yang tidak dianjurkan untuk penyandang diabetes	35 (76,09%)	Baik
5	Bagaimana anjuran jadwal makan untuk penyandang diabetes?	15 (32,61%)	Kurang

Dari hasil pengisian kuesioner tingkat pengetahuan mengenai diabetes melitus, maka dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan masyarakat Desa Jingkrang secara umum berada di tingkat baik. Terutama jika dilihat dari pertanyaan no 1 yang merupakan pertanyaan dari definisi diabetes melitus, dimana sebanyak 41 responden menjawab dengan benar mengenai apa itu diabetes melitus. Hal ini sejalan dengan hasil pemeriksaan kadar GDS masyarakat berada dalam kategori normal sebesar 93,48%. Tingginya peserta yang memiliki kadar GDS normal kemungkinan berkaitan dengan aktivitas fisik yang tinggi di Desa Jingkrang, di mana menurut website <https://sumedangtandang.com/direktori/detail/desa-jingkrang.htm> mengenai Desa Jingkrang bahwa sebagian besar penduduknya memiliki mata pencaharian sebagai petani.

Adanya peningkatan karena perubahan gaya hidup dengan kemajuan teknologi dan penggunaan mesin yang semakin banyak dapat mengurangi aktivitas fisik seseorang. Lingkungan seperti perbedaan tempat tinggal dan gaya hidup di pedesaan dan perkotaan menjadi faktor yang berdampak pada kondisi tubuh manusia. **Aktivitas fisik adalah pergerakan tubuh manusia yang dihasilkan oleh otot rangka dan pengeluaran energi yang terkait yang dapat dikategorikan ke dalam kelompok ringan, edang, dan berat.** Selain mempertahankan tingkat aktivitas gerak untuk meningkatkan kualitas hidup, aktivitas fisik yang teratur juga telah terbukti mengurangi resiko penyakit tidak menular, penyakit kardiovaskular, gangguan muskuloskeletal, mencegah depresi, dan kanker (Zainuddin et al., 2024).

Selain karena aktivitas fisik, rendahnya penderita DM yang terdeteksi pada kegiatan ini juga kemungkinan disebabkan dari asupan pola makan yang dikonsumsi oleh masyarakat pedesaan yang berbeda dengan masyarakat perkotaan. Di mana pola makan di perkotaan telah bergeser dari pola makan yang banyak mengandung energi, lemak, gula dan garam tetapi kurang mengandung vitamin, mineral, dan serat jika dibandingkan dengan masyarakat pedesaan. **Ketidakseimbangan antara makanan yang dikonsumsi akan menimbulkan masalah gizi kurang maupun masalah gizi lebih.** Kekurangan gizi akan mengakibatkan penurunan daya tahan tubuh terhadap penyakit, **meningkatkan angka penyakit, produktivitas rendah dan terhambatnya organ reproduksi** (Dwiningsih & Pramono, 2013).

KESIMPULAN

Masyarakat Desa Jingkrang memiliki tingkat pengetahuan yang baik terhadap penyakit diabetes melitus, hal ini sejalan dengan rendahnya tingkat penderita pasien diabetes yang terdeteksi pada kegiatan pengabdian ini. Dengan adanya aktivitas fisik yang tinggi dapat mengurangi kadar glukosa darah dan mengurangi resiko terjadinya penyakit diabetes melitus. Saran yang dapat diberikan adalah perlunya pemeriksaan yang berkala terhadap **tekanan darah dan kadar glukosa darah pada masyarakat untuk mendeteksi secara dini terhadap penyakit hipertensi dan diabetes melitus.**



UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Yayasan Hasanah melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia (STFI) Bandung yang telah mendanai kegiatan ini melalui Hibah Internal Pengabdian Kepada Masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa*.
- Ariesaka, K. M., Iftitahurroza, H. T., & Nuryady, M. M. (2025). Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan serta Pengobatan Gratis pada Masyarakat Desa Sindurejo Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang untuk Skrining Penyakit Tidak Menular. *Jurnal SOLMA*, 14(1). <https://doi.org/10.22236/solma.v14i1.15729>
- Dwiningsih, & Pramono, A. (2013). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi Pada Remaja Yang Tinggal di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan. *Journal of Nutrition Collage*.
- Fajarna, F., Putri, S. K., & Irayana, N. I. (2022). Perbedaan kadar glukosa darah berdasarkan hasil pemeriksaan spektrofotometer dengan glukometer di UPTD Puskesmas Sukajaya Kota Sabang. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 89. <https://doi.org/10.30867/gikes.v4i1.1068>
- International Diabetes Federation. (2025). *Diabetes Atlas*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan (Cetakan VI)*. Jakarta: Penerbit PT. Rineka Cipta.
- PERKENI. (2021). *PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DEWASA DI INDONESIA*.
- Rahmawati, Fatmawati, A., Nurhidayat, & Rahmi, A. (2023). GAMBARAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DUSUN PIMPINGA DESA BATURAPPE KECAMATAN BIRINGBULU KABUPATEN GOWA (Vol. 4, Issue 1).
- Riasari, H., Fitriansyah, S. N., Wibowo, D. P., Hasanah, S. U., Wirasutisna, K. R., & Restiasari, A. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Daun Sukun Pada Penyakit Degenerative di Kecamatan Cinunuk, Cileunyi Kabupaten Bandung. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 16–22. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v5i1.337>
- Sartika, I. (2025). Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Diabetes Melitus dengan Metode Cerdik di Rumah Kasih Harmoni Paya Jaras Malaysia. *Jurnal SOLMA*, 14(1), 747–753. <https://doi.org/10.22236/solma.v14i1.17371>
- Ulfah, M., Herawati, I. E., Risfayanti, I., Tristiyanti, D., Sari, N. K., Fauzi, N. I., Faturrahman, M. H., & Rusmana, W. E. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Hipertensi dan Diabetes Melitus di Desa Kayuambon Lembang Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 187–192. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v5i1.294>
- Wahyudi, C. T., Ilmi, I. M. B., Anwar, K., Marjan, A. Q., Simanungkalit, S. F., Wirayudha, G., Putri, D. A., Yasmin, S., & Kineisha, P. (2025). Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah dan Gula Darah Kepada Kader Kecamatan Sawangan Kota Depok Tahun 2024. *Jurnal SOLMA*, 14(2), 1817–1824. <https://doi.org/10.22236/solma.v14i2.18262>
- World Health Organization. (2024, November 14). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Zainuddin, Z., Ma'arif, I., & Prasetyo, G. (2024). Tingkat aktivitas fisik berdasarkan tempat tinggal perkotaan dan pedesaan. *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.32682/bravos.v12i2/25>



JURNAL SOLMA

ISSN: 2614-1531 | <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/solma>





JURNAL SOLMA

ISSN: 2614-1531 | <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/solma>

