

**HUBUNGAN JENIS TERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GLAUKOMA DI RUMAH SAKIT MATA CICENDO
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

**NASYA HANDAYANI PUTRI
A242020**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN JENIS TERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GLAUKOMA DI RUMAH SAKIT MATA CICENDO
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**NASYA HANDAYANI PUTRI
A242020**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN JENIS TERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GLAUKOMA DI RUMAH SAKIT MATA CICENDO KOTA BANDUNG**

NASYA HANDAYANI PUTRI

A242020

Oktober 2025

Disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. apt. Siti Wakhidatun Suciwati, M.Si

Pembimbing



apt. Seno Aulia Ardiansyah, M.Si

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Segala puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan ridho-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Persembahan ini saya tujukan kepada kedua orang tua tercinta, keluarga, serta semua pihak yang selalu memberikan doa, dan dorongan tanpa henti.

ABSTRAK

Glaukoma merupakan penyebab kebutaan permanen terbesar kedua di dunia setelah katarak. Kerusakan penglihatan akibat penyakit ini berpotensi menurunkan kualitas hidup pasien secara signifikan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara jenis terapi dengan kualitas hidup pasien glaukoma di Pusat Mata Nasional RS Mata Cicendo, Kota Bandung. Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan potong lintang (*cross-sectional*). Sampel terdiri atas 95 pasien glaukoma yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi. Instrumen penelitian berupa kuesioner *National Eye Institute Visual Function Questionnaire* (NEI VFQ-25) yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan bantuan perangkat lunak SPSS versi 24. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden menjalani terapi medikamentosa (42,1%), diikuti terapi laser (30,5%) dan pembedahan (27,4%). Kualitas hidup pasien terbagi dalam kategori baik (44,2%) dan kurang (55,8%). Berdasarkan uji Chi-Square diperoleh nilai signifikansi 0,382 ($p > 0,05$), yang mengindikasikan tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis terapi dengan kualitas hidup pasien glaukoma. Kesimpulannya, jenis terapi tidak memberikan pengaruh signifikan terhadap kualitas hidup, sehingga faktor lain di luar terapi diperkirakan lebih berperan dalam menentukan kondisi pasien.

Kata kunci: glaukoma, jenis terapi, kualitas hidup, NEI VFQ 25

ABSTRACT

Glaucoma is the second leading cause of permanent blindness in the world after cataracts. Vision loss due to this disease has the potential to significantly reduce the quality of life of patients. This study aims to analyze the relationship between the type of therapy and the quality of life of glaucoma patients at the National Eye Center, Cicendo Eye Hospital, Bandung. The study design used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 95 glaucoma patients selected using purposive sampling techniques according to the inclusion criteria. The research instrument was the National Eye Institute Visual Function Questionnaire (NEI VFQ-25), which has been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using the Chi-Square test with the help of SPSS version 24 software. The results showed that the majority of respondents underwent drug therapy (42.1%), followed by laser therapy (30.5%) and surgery (27.4%). The quality of life of patients was divided into good (44.2%) and poor (55.8%) categories. Based on the Chi-Square test, a significance value of 0.382 ($p > 0.05$) was obtained, indicating no significant relationship between the type of therapy and the quality of life of glaucoma patients. In conclusion, the type of therapy did not have a significant effect on quality of life, suggesting that other factors outside of therapy likely play a greater role in determining patient condition.

Keywords: *glaucoma, type of therapy, quality of life, NEI VFQ 25*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Jenis Terapi dengan Kualitas Hidup Pasien Glaukoma di Rumah Sakit Mata Cicendo Kota Bandung”**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Dr. apt. Siti Wakhidatun Suciwati, M.Si. dan apt. Seno Aulia Ardiansyah, M.Si. atas bimbingan, nasihat, dukungan, serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Diki Prayogo, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. Dr. apt. Hesti Riasari, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi,
4. apt. Yola Desnera Putri, M.Farm., selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
5. Seluruh staf dosen, staf administrasi, serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
6. Serta sahabat-sahabat RPL angkatan 2024 yang telah memberikan inspirasi dan kegembiraan selama penulis kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN.....	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR RUMUS.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	2
1.4.2 Bagi Institusi	2
1.4.3 Bagi Peneliti.....	2
1.4.4 Bagi Pasien	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Glaukoma.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Gejala Glaukoma	4
2.1.4 Patofisiologi Glaukoma	5
2.1.5 Etiologi.....	5
2.1.6 Klasifikasi Glaukoma	6
2.1.7 Diagnosis	6
2.1.8 Penatalaksanaan Glaukoma	7

2.2 Jenis Terapi	9
2.3 Kualitas Hidup	9
2.3.1 Definisi.....	9
2.4 Instrumen <i>National Eye Institute Visual Function Questionnaire</i> (NEI VFQ-25).....	10
BAB III TATA KERJA.....	11
3.1 Metode Penelitian	11
3.2 Populasi dan Sampel.....	11
3.3 Pengumpulan Data	11
3.4 Tahap Penelitian.....	12
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	14
4.1 Karakteristik Demografi Pasien.....	14
4.2 Kualitas Hidup Responden Terkait Penyakit Glaukoma.....	17
4.3 Jenis Terapi Responden Terkait Penyakit Glaukoma.....	18
4.4 Uji Anova Terkait Kualitas Hidup Pasien Glaukoma	18
4.5 Nilai Kualitas Hidup Berdasarkan Subskala Kuesioner NEI VFQ-25.....	19
4.6 Hubungan Kualitas Hidup Responden Terhadap Jenis Terapi	20
BAB IV SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA	21
5.1 Simpulan	21
5.2 Alur Penelitian Selanjutnya.....	21
Daftar Pustaka	22
Lampiran..	25

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Demografi Pasien Glaukoma di Rumah Sakit Mata Cicendo	14
Tabel 4.2 Kualitas Hidup Pasien Glaukoma di Rumah Sakit Mata Cicendo pada Periode Agustus 2025.....	17
Tabel 4.3 Jenis Terapi Pasien Glaukoma di Rumah Sakit Mata Cicendo pada Periode Agustus 2025.....	18
Tabel 4.4 Hubungan Kualitas Hidup Responden Terhadap Jenis Terapi di Rumah Sakit Mata Cicendo pada Periode Agustus 2025	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kode Etik Penelitian.....	25
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	26
Lampiran 3. Surat Izin Permohonan Penelitian	27
Lampiran 4. Informed Consent	28
Lampiran 5. Data Sosiodemografi Responden.....	29
Lampiran 6. Kuesioner NEI-VFQ 25.....	30
Lampiran 7. Manual Skoring Kuesioner NEI-VFQ 25	36
Lampiran 8. Subskala Kuesioner NEI-VFQ 25	36
Lampiran 9. Rumus Perhitungan Kuesioner NEI-VFQ 25	37
Lampiran 10. Data Karakteristik responden	37
Lampiran 11. Uji Validitas Pertanyaan Kuesioner	42
Lampiran 12. Uji Reliabilitas.....	43
Lampiran 13. Data Hasil Pengolahan SPSS.....	43
Lampiran 14. Distribusi Frekuensi.....	44
Lampiran 15. Nilai Kualitas Hidup Berdasarkan Subskala	47

DAFTAR RUMUS

Rumus	Halaman
Rumus untuk penentuan populasi (3.1).....	11

Daftar Pustaka

- Alfisyahrin, N., & Feriyani. (2021). Gambaran Variasi Terapi Glaukoma Pada Penderita Glaukoma di RSUD Meuraxa. *Jurnal Sains Riset*, 11(2), 288–293. <https://doi.org/10.47647/jsr.v10i12>
- Ananda, E. P. (2016). Hubungan Pengetahuan, Lama Sakit dan Tekanan Intraokuler Terhadap Kualitas Hidup Penderita Glaukoma. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 288–300. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2>
- Anggeria, E., & Daeli, V. A. (2018). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Pasien Terminal dengan Kanker Serviks di RSU. *Vina Estetica medan Tahun 2016*. Jumanantik, 3, 29–43.
- Arfania, M., Aulia, P., & Gunarti, N. S. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Obat Diabetes Melitus Pasien Geriatri di Puskesmas Karawang. <https://doi.org/10.20956/mff.SpecialIssue>
- Bourne, R. R. A., Steinmetz, J. D., Saylan, M., Mersha, A. M., Weldemariam, A. H., Wondmeneh, T. G., Sreeramareddy, C. T., Pinheiro, M., Yaseri, M., Yu, C., Zastrozhin, M. S., Zastrozhina, A., Zhang, Z. J., Zimsen, S. R. M., Yonemoto, N., Tsegaye, G. W., Vu, G. T., Vongpradith, A., Renzaho, A. M. N., Vos, T. (2021). *Causes of Blindness and Vision Impairment in 2020 and Trends Over 30 years, and Prevalence of Avoidable Blindness in Relation to Vision 2020: The Right to Sight: An Analysis for The Global Burden of Disease Study. The Lancet Global Health*, 9(2), e144–e160. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(20\)30489-7](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(20)30489-7)
- Bourne, R. R., & Khatib, T. (2021). *The Optic Nerve Head in Glaucoma. Community Eye Health*, 34(112), 36–39.
- Dietze J, Blair K, Zeppieri M, & Havens SJ. (2024). *Glaucoma*.
- Dizayang, F., Bambang, H., & Purwoko, M. (2020). Karakteristik Penderita Glaukoma di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Periode Januari 2017-April 2018. *Journal of Health Sciences*, 13(01), 66–73. <https://doi.org/10.33086/jhs.v13i01.1146>
- Esfandiari, F., Ladyani Mustofa, F., Kriswiastiny, R., & Ratu, D. A. Y. (2021). Gambaran Kualitas Fungsi Penglihatan Pasien Systemic Lupus Erythematosus Berdasarkan Kuesioner NEI FVQ-25 di Komunitas Odapus Lampung (Vol. 1).
- Fadilah, & Qomaruddin. (2022). Persepsi Inventor Terhadap Wakaf Paten di Bogor. *Jurnal Syarikah*, 8(1), 72–78.

- Hajar, S., Rakhmawati Emril, D., Firjatullah, & Rizkidawati. (2021). Gangguan Neurologis Pada Glaukoma. In Jurnal Sinaps (Vol. 4, Issue 1).
- Hasan, R., Ashan, H., Yuli Amelia, A., & Triola, S. (2022). Profil Pasien Glaukoma pada Lansia di Rumah Sakit Khusus Mata (RSKM) Padang Eye Center Tahun 2021. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/5>
- Kang, J. M., & Tanna, A. P. (2021). *Glaucoma. In Medical Clinics of North America* (Vol. 105, Issue 3, pp. 493–510). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2021.01.004>
- Nugroho, J. J., Rahmi, L. F., & Nugroho, T. (2019). Hubungan Jenis Terapi Dengan Kualitas Hidup Pasien Glaukoma. *Kedokteran Diponegoro*, 8(2), 747–757.
- PERDAMI. (2018). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Glaukoma.
- Rina Octavia, Asha Grace Sicilia, Pratiwi Cahya Wardhani, & Dalva Gumilar. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Glaukoma dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat dalam Mengontrol Tekanan Intraokular di Klinik Mata Nusantara Jakarta Tahun 2024. *USADA NUSANTARA: Jurnal Kesehatan Tradisional*, 3(1), 35–45. <https://doi.org/10.47861/usd.v3i1.1655>
- Sari, N., & Siregar, J. H. (2022). Hubungan Tingkat Tajam Penglihatan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Dengan Kelainan Refraksi di Poli Mata RSUD Rokan Hulu. 21(1).
- Schuster, A. K., Erb, C., Hoffmann, E. M., Dietlein, T., & Pfeiffer, N. (2020). *The Diagnosis and Treatment of Glaucoma. Deutsches Arzteblatt International*, 117(13), 225–234. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2020.0225>
- Septiadi, A., & Ramadhani, W. K. (2020). Penerapan Metode Anova untuk Analisis Rata-rata Produksi Donat, Burger, dan Croissant pada Toko Roti Animo Bakery. 1(2), 60–64.
- Sisyowo, Kushariyadi, & Purwitasari, D. F. (2019). Gambaran Kualitas Hidup - Fungsi Penglihatan Pasien dengan Glaukoma di Poli Mata Rumah Sakit di Kabupaten Jember. In *Journal Pustaka Kesehatan* (Vol. 7, Issue 3).
- Skalicky, S. E., Martin, K. R., Fenwick, E., Crowston, J. G., Goldberg, I., & McCluskey, P. (2015). *Cataract and Quality of Life in Patients with Glaucoma. Journal Clinical and Experimental Ophthalmology*, 43(4), 335–341. <https://doi.org/10.1111/ceo.12454>

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (1st ed.). Alfabeta.
- Syuhada, R., Muchtar, H., Fauzi, L., Iqbal, Devi, Dewi, Diah, Nanda, Milanisa, Felycia, Nia, Ropiko, Hernandi, Bella, Ika, Eko, Austine, Tania, B., & Hendi. (2023). Edukasi Mengenai Penyakit Glaukoma Sebagai Si Pencuri Penglihatan. *Abdimas Kedokteran & Kesehatan*, 1(1), 17–20.
- World Health Organization. (2023). *Blindness and Vision Impairment*.
- Yenegeta, Z., Tsega, A., Addis, Y., & Admassu, F. (2020). *Knowledge of glaucoma and associated factors among adults in Gish Abay town, Northwest Ethiopia. BMC Ophthalmology*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12886-019-1295-7>
- Zahra, A. (2024). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Glaukoma. *Jurnal Klinik Dan Riset Kesehatan*, 3(2), 89–106. <https://doi.org/10.11594/jk-risk.03.2.4>