

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN *SELF MANAGEMENT*
DI PUSKESMAS BABAKAN SARI KOTA BANDUNG 2025**

SKRIPSI

**DYAH AYU ANINDYA ARGANI
A242037**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN *SELF MANAGEMENT*
DI PUSKESMAS BABAKAN SARI KOTA BANDUNG 2025**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**DYAH AYU ANINDYA ARGANI
A242037**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN *SELF MANAGEMENT*
DI PUSKESMAS BABAKAN SARI KOTA BANDUNG 2025**

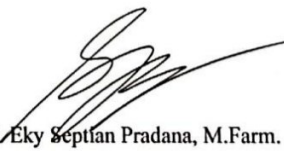
**DYAH AYU ANINDYA ARGANI
A242037**

**September 2025
Disetujui oleh :**

Pembimbing


apt. Wempi Eka Rusmana, M.M.

Pembimbing


apt. Eky Septian Pradana, M.Farm.

KUTIPAN

Kutipan atau sandaran baik Sebagian atau seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua dan diri saya karna telah mempercayakan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Diabetes Melitus tipe II merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di Indonesia dan memerlukan pengelolaan jangka panjang. Pengetahuan peran penting dalam keberhasilan pasien, yang mencakup kepatuhan terhadap diet, aktivitas fisik, penggunaan obat, serta pemantauan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan *Self Management* Di Puskesmas Babakan sari Kota Bandung Tahun 2025. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 64 pasien Diabetes Melitus tipe II yang memenuhi kriteria inklusi dan dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24) untuk mengukur tingkat pengetahuan serta *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ) untuk mengukur *self management*. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Pearson menggunakan perangkat lunak SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki *self management* dalam kategori baik (68,8%) dan pengetahuan dalam kategori cukup (62,5%). Terdapat Hubungan Positif yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan *self management* ($r= 0,45$, $p= 0,003$). Penelitian ini berfokus pada upaya peningkatan pengetahuan pasien guna mendukung pengelolaan penyakit yang lebih optimal.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Pengetahuan, *Self Management*, Puskesmas

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus is a chronic disease with increasing prevalence in Indonesia and requires long-term management. Knowledge plays an important role in patient success, which includes adherence to diet, physical activity, medication use, and monitoring blood sugar levels. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of Type II Diabetes Mellitus patients with Self-Management at the Babakan Sari Community Health Center in Bandung City in 2025. The study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 64 type II Diabetes Mellitus patients who met the inclusion criteria and were selected using a purposive sampling technique. The research instrument used was the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24) to measure the level of knowledge and the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) to measure self-management. Data analysis was carried out using the Pearson correlation test using SPSS version 25 software. The results showed that most respondents had self-management in the good category (68.8%) and knowledge in the sufficient category (62.5%). There was a significant positive relationship between the level of knowledge and self-management ($r = 0.45$, $p = 0.003$). This research focuses on efforts to increase patient knowledge to support more optimal disease management.

Keywords: Type II Diabetes Melitus, Knowledge, Self-Management, Primary Healthcare

KATA PENGANTAR

Bissmillahirrahmanirrahim

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT karena berkat segala Rahmat dan ridho-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang Berjudul **Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan *Self Management* Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung 2025.**

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing apt. Wempi Eka Rusmana, M.M dan apt. Eky Septian Pradana, M.Farm., atas bimbingan, nasihat, dukungan, serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
2. Dr. apt. Diki Prayugo W, M.Si., selaku wakil ketua I bidang akademik Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
3. Dr. apt. Hesti Riasari, M.Si., selaku ketua program studi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
4. Dr. Syarif Hamdani, M.Si., selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberi nasehat kepada penulis.
5. Seluruh staf dosen, staf administrasi, serta seluruh karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
6. Rekan-rekan mahasiswa RPL angkatan 2024 yang telah berjuang Bersama hingga akhir program S1 farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga penelitian ini akan memberikan manfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pihak lain yang berkepentingan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang farmasi.

Bandung, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3 Bagi Puskesmas	3
1.4.4 Bagi Institusi	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Diabetes.....	4
2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	4
2.2.1 Diabetes Melitus Tipe 1 (DMT1)	4
2.2.2 Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2)	5
2.2.3 <i>Gestational Diabetes Melitus</i> (GDM).....	6
2.2.4 <i>Impaired Glucose Tolerance And Impaired Fasting</i> <i>Glucose</i>	6
2.3 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	6
2.3.1 Faktor Risiko Yang Tidak Bisa Diubah.....	6
2.3.2 Faktor Risiko Yang Bisa Diubah	6
2.4 Tanda dan Gejala Klinis Diabetes Melitus	6
2.5 Patofisiologi	8
2.6 Komplikasi Diabetes Melitus	8
2.7 Kriteria Diagnostik Diabetes Melitus.....	9
2.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	11
2.9 Tingkat Pengetahuan DM.....	14
2.10 Tingkat Pengetahuan	15
2.11 Pengertian <i>Self Management</i>	16
2.12 Faktor Yang Dapat Meningkatkan <i>Self Management</i>	16

2.13	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan <i>Self Management</i> Pada DM.....	17
2.14	Pengertian Puskesmas	19
2.15	Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas	19
BAB III	METODE PENELITIAN	20
3.1	Alat.....	20
3.2	Bahan.....	20
3.3	Metode Penelitian.....	20
3.4	Metode Pengumpulan Data	21
3.4.1	Tahap Persiapan.....	21
3.4.2	Tahap Pengambilan Data.....	21
3.4.3	Tahap Pembahasan	22
3.5	Instrumen Penelitian	22
3.5.1	Kuesioner DKQ (<i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>).....	22
3.5.2	Kuesioner <i>Self Management</i>	22
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
3.6.1	Uji Validitas.....	23
3.6.2	Uji Reliabilitas.....	23
3.7	Etika Penelitian	23
3.8	Pengolahan Data dan Analisis Data	24
3.8.1	Pengolahan Data.....	24
3.8.2	Analisis Data	25
3.8.3	Kerangka Kerja Penelitian	26
3.8.4	Alur Penelitian.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1	Hasil Penelitian	28
4.1.1	Analisis Univariat.....	28
4.1.2	Uji Validitas dan Realibitas	31
4.1.3	Tingkat <i>Self Management</i> Diabetes.....	32
4.1.4	Tingkat Pengetahuan Diabetes	33
4.1.5	Analisis Bivariat.....	35
BAB V	KESIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA.....	43
5.1	Simpulan.....	43
5.2	Alur Penelitian Selanjutnya.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Variabel Diabetes Melitus.....	10
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Demografi Responden Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan <i>Self Management</i> DM Tipe 2 Di Puskesmas Babakan Sari	29
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Kolmogorov	30
Tabel 4.3	Uji <i>Realibitas</i> Tingkat Pengetahuan.....	31
Tabel 4.4	Uji <i>Realibitas Self Management</i>	31
Tabel 4.5	Tingkat <i>Self Managemenet</i> Diabetes	32
Tabel 4.6	Tingkat Pengetahuan Diabetes	33
Tabel 4.7	Analisis Bivariat <i>Self Management</i> dan Sosio-demografi responden.....	35
Tabel 4.8	Analisis bivariat pengetahuan dan sosio-demografi responden	37
Tabel 4.9	Indikator Pengetahuan Dan <i>Self Management</i>	38
Tabel 4.10	Hubungan <i>Self Management</i> Dengan Pengetahuan Pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Babakan Sari	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi DMT1.....	5
Gambar 2.2	Patofisiologi DMT2.....	5
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	26
Gambar 3.2	Alur Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengantar Penelitian.....	
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	
Lampiran 3 Penelitian Bapelkes.....	
Lampiran 4 Etik Penelitian.....	
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian	
Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 7 Demografi Responden	
Lampiran 8 Indikator Kuesioner Self Management Diabetes.....	
Lampiran 9 Indikator Kuesioner Dkq 24	
Lampiran 10 Hasil	
Lampiran 11 Dokumentasi	

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2023). 1. Improving Care and Promoting Health in Populations: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(supp), S10–S18. <https://doi.org/10.2337/dc23-S001>
- Agustini, N. L. P. I. B., Wangi, N. L. P. A. P., Megayanti, S. D., & Yusniawati, Y. N. P. (2025). *Manajemen Diabetes Berbasis Self Care*. <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/591582/manajemen-diabetes-berbasis-self-care>
- Alexander cam, Yanne Pradwi Efendi, Gari Prima, A. R. (2019). *DIABETES MELLITUS TIPE 2*. Pusat Penerbitan Penyakit Bagian Dalam.
- Andriani, W. retie. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus*. NEM. https://books.google.co.id/books/about/Buku_Pintar_Pengelolaan_Diabetes_Melitus.html?hl=id&id=xFbQEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Berkat, Lintang Dian Saraswati, M. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 200–206. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/19866>
- Dewi, S. S., Sriyati, S., & Harun, S. (2025). Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(2), 655–661. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i2.268>
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2024). *Jumlah Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat*. Open Data Bandung. <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-penderita-diabetes-melitus-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>
- Dr. Wawan Kurniawan, SKM., M.Kes, Aat Agustini, SKM., M. K. (2021). *Metedologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan* (A. Rahmawati (Ed.)). Rumah Pustaka. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=CQAoEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA38&dq=buku+pengetahuan+notoatmodjo&ots=i0TG7TqBfN&sig=hpOGKtWJEzG4CnbVC6YtEhhIRp8&redir_esc=y#v=onepage&q=buku+pengetahuan+notoatmodjo&f=false
- Fithria, F., Husna, C., Ahyana, A., Nurhidayah, I., & Jannah, S. R. (2022). Self-management Effectiveness on the Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients during the COVID-19 Pandemic in Aceh, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), 492–498. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.9634>
- Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Self-Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Jurnal Keperawatan*

- BSI, 9(1), 49–55. <https://repository.horizon.ac.id/items/show/1542>
- Imas Masturoh, N. A. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Kemenkes RI. <http://digilib.upnb.ac.id/items/show/990>
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF DIABETES ATLAS, 10th*. Internasional Diabetes Federation. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK581934/>
- International Diabetes Federation. (2024). *No Title*. <https://diabetesatlas.org/>
- Juwaria, T., & Priyanto, A. (2021). Hubungan Self Care Dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Type II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 78–85.
- Kemenkes. (2020). KEMENTERIAN KESEHATAN. *Block Caving – A Viable Alternative?*, 21(1), 1–9. <https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>
- Laleno, K. F. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KRANJI KOTA BEKASI*.
- Marito, R., & Lestari, I. C. (2021). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 122–127. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.180>
- Nazriati, E., Pratiwi, D., & Restuastuti, T. (2018). Pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 dan hubungannya dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 59. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p59-68.2018>
- Notoatmodjo, 2020. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dan self management diabetes dengan tingkat stres menjalani diet penderita diabetes mellitus. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/85290>

- Nurasyifa, S. R., RU, V. V. F., & Pratiwi, H. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Manajemen Diri Pasien Prolanis Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Purwokerto Timur. *Acta Pharmaciae Indonesia : Acta Pharm Indo*, 9(2), 78. <https://doi.org/10.20884/1.api.2021.9.2.4250>
- PERKENI. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DEWASA DI INDONESIA*, 46. www.ginasthma.org.
- PERMENKES. (2024). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 19 TAHUN 2024 TENTANG PENYELENGGARAAN PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT*. February, 4–6.
- Permenkes No. 24. (2016). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 74 TAHUN 2016*. 334(1951).
- Permenkes No. 26. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2020 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Kesehatan No.74 Tahun 2016. *Perubahan Atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 74 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas*, 879, 2004–2006.
- PRAMESTI, E. D. (2025). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SINDANG BARANG BOGOR*. 11(1).
- Riskesdas. (2017). *The effect of diabetes self-management education on psychological status and blood glucose in newly diagnosed patients with diabetes type 2*. Pudmed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29622281/>
- Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2019). Pengaruh Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Kepatuhan Terapi dan Kualitas Hidup. *Journal of Pharmaceutical And Sciences*, 2(1), 24–29. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v2i1.13>
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Hakk, T. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ). *Journal Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 1.
- Setyorini, A. (2017). Stres dan Koping pada Pasien Dengan DM Tipe 2 dalam Pelaksanaan Manajemen Diet di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.32504/hspj.v1i1.3>

- Siwi Handayani, D., Yudianto, K., & Kurniawan, T. (2019). Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus (DM). *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, *v1*(n1), 30–38. <https://doi.org/10.24198/jkp.v1n1.4>
- Toobert, D. J., Hampson, S. E., & Glasgow, R. E. (2000). The Summary of Diabetes Self-Care. *Diabetes Care Journal*, *23*(7), 943–950.
- Umah, C. I. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik RSI Sultan Agung Semarang* [Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. <https://repository.unissula.ac.id/ReaDmkspiIkL-xLsjKqQ-1SOKokhEwJ-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-758gjknddHKFSklhgdngf-JSKAFr167smkspiIkL-xLsjKqQ-1SOKokhEwJ-18jKLbMhJkgkGhjLBNhfj-758gjknddHKFSklhg>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. (2009).
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2014 Tentang Tenaga Kesehatan. (2014). In *Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia* (pp. 4–37).
- Wahyuni, S. W. (2021). *HUBUNGAN PENGETAHUAN PENDERITA TERHADAP SELF MANAJEMEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUNADUA KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2021*.
- Wijonarko, & Jaya Putra, H. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kota Karang, Bandar Lampung. In *Jurnal Keperawatan Bunda Delima* (Vol. 7, Issue 1, pp. 47–51). <https://doi.org/10.59030/jkbd.v7i1.129>