

**GAMBARAN KECUKUPAN GIZI SERTA PEMBERIAN
EDUKASI *STUNTING* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
WILAYAH KECAMATAN ANDIR**

SKRIPSI

FITRYA INSANI

A192010



SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA

YAYASAN HAZANAH

BANDUNG

2023

**GAMBARAN KECUKUPAN GIZI SERTA PEMBERIAN
EDUKASI *STUNTING* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
WILAYAH KECAMATAN ANDIR**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

FITRYA INSANI

A192010



SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA

YAYASAN HAZANAH

BANDUNG

2023

**GAMBARAN KECUKUPAN GIZI SERTA PEMBERIAN EDUKASI
STUNTING PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WILAYAH
KECAMATAN ANDIR**

FITRYA INSANI

A 192 010

Oktober 2023

Disetujui Oleh

Pembimbing

Pembimbing

Apt. Anggi Restriasari, S.Si., Mh.kes., M.S., S.Farm Pupung ismayadi, S.T., M.M

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya kecil ini untuk kedua orang tua serta sahabat sekolahku yang telah memberikan cinta kasih, dukungan dan kekuatan. Terimakasih telah menjadi orang-orang baik dalam hidupku, dari aku yang tidak sempurna ini. Dan untuk regular sore they are the best friends yang pernah aku temui....

ABSTRAK

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang di sebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makan yang tidak sesuai kebutuhan gizi. *Stunting* menjadi perhatian khusus yang mengakibatkan terhadap terjadinya penghambatan perkembangan pertumbuhan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kecukupan gizi serta pemberian edukasi *stunting* pada ibu hamil. Metode penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional* , dengan pengambilan sampel secara *purpose sampling*. Data pola makan dari sampel 80 orang ibu hamil dan ibu menyusui yang dikumpulkan melalui *3x24 Recall and Food Frequency Questionnaire* dan dianalisis dengan *nutrisurvey*. Penelitian ini dilakukan pada bulan agustus hingga september 2023, yang kemudian di analisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi konsumsi pada ibu hamil berdasarkan dengan konsumsi karbohidrat,protein dan lemak terdapat gizi yang terpenuhi dan kurang terpenuhi yang memungkinkan mempengaruhi pada tumbuh kembang anak maupun janin yang dikandung. Pemenuhan dalam konsumsi vitamin rata rata ibu sudah mengkonsumsi dengan teratur dan sesuai dengan anjuran yang diberikan bidan maupun dokter.

Kata kunci : *stunting*, ibu hamil, ibu menyusui dan edukasi *stunting*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul "*Gambaran Kecukupan Gizi Serta Edukasi Terhadap Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui Di Wilayah Kecamatan Andir*". Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana pada jurusan Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mendapat banyak bantuan dalam penulisan skripsi ini dari berbagai pihak, oleh karenanya dari hati yang terdalam penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Apt. Anggi Restriasari, S.Si., Mh. kes., M.S, S, Farm dan Pupung ismayadi, S.T., M.M selaku dosen pembimbing atas bimbingan serta nasihat dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama penulisan dan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa, penulis juga ingin mengungkapkan rasa terima kasih penulis yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Diki Prayugo, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. Dr. apt. Wiwin Winingsih, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi,
4. apt. Siti Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan arahan, nasihat, dan motivasi selama melaksanakan perkuliahan di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
5. Seluruh staf dosen, asisten laboratorium, staf administrasi, serta jajaran karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia, terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan bantuan yang telah diberikan selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan kepada penulis baik berupa dukungan moril maupun dukungan materil.
7. Kepada teman-teman terdekat dan teman STFI angkatan 2019 khususnya kelas Reguler Sore yang sama-sama berjuang dan menemani serta memberi inspirasi selama perkuliahan di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu dan mendukung hingga akhirnya skripsi ini selesai.

Penulis sangat menyadari tidak ada manusia manusia yang sempurna begitu juga dalam penulisan skripsi ini, apabila nantinya terdapat kekurangan, kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis sangat berharap kepada seluruh

pihak agar dapat memberikan kritik dan juga saran seperlunya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan bahan pembelajaran kepada kita semua.

Bandung, Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN..... | i |
| KUTIPAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 2 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4. Kegunaan Penelitian | 3 |
| 1.5. Waktu dan Tempat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| 2.1. Stunting | 4 |
| 2.1.1.Pengertian Stunting..... | 4 |
| 2.1.2 Dampak stunting | 4 |
| 2.1.3 faktor penyebab stunting..... | 5 |
| 2.1.4 Pencegahan stunting..... | 8 |
| 2.1.5 Mp-asi..... | 8 |
| 2.2. Tumbuh kembang balita..... | 9 |
| 2.3. Gizi | 13 |
| 2.3.1. gizi seimbang ibu hamil..... | 15 |
| 2.3.2. macam macam zat gizi makro..... | 15 |
| 2.3. Edukasi..... | 17 |
| BAB III TATA KERJA..... | 18 |
| 3.1. Alat | 18 |
| 3.2. Bahan | 18 |
| 3.3. Metode Penelitian | 18 |
| 3.4. Teknik Pengumpulan data..... | 18 |
| 3.5 Instrumen penelitian..... | 19 |
| 3.6. populasi dan sampel..... | 19 |
| 3.7. Pengolahan data..... | 19 |
| 3.8. Analisis data | 19 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 20 |
| 4.1 karakteristik responden | 21 |
| 4.2 Kecukupan asupan gizi hamil..... | 21 |
| 4.3 program pencegahan stunting | 23 |
| BAB V SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA..... | 34 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 34 |
| 5.2 Saran | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | 35 |
| LAMPIRAN..... | 36 |

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I. D., Lubis, D. P. U., & Khoeriyah, S. M. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Relationship Between Mother'S Knowledge on Nutrition and the Prevalence of Stunting on Toddler. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 146–154.
- Borge TC, Aase H, Brantsaeter AL, Biele G. (2017). 'The importance of maternal diet quality during pregnancy on cognitive and behavioural outcomes in children: a systematic review and meta-analysis.' *BMJ Open*, 7, e16777.
- Danielewicz, H., Myszczyzyn, G., Dębinska, A., Myszkal, A., Bozna nski, A., & Hirnle, L. (2017) 'Diet in pregnancy—More than food.' *European Journal of Pediatrics*, 176(12), 1573–1579.
- Dubois L, Diasparra M, Bedard B, Colapinto CK, Fon-taine-Bisson B, Morisset AS, Tremblay RE, Fraser WD. (2017) 'Adequacy of nutritional intake from food and supplements in a cohort of pregnant women in Quebec, Canada: the 3D Cohort Study (Design, Develop, Dis-cover).' *Am J Clin Nutr*, 106, 541–548
- Dwi, S., Maharani, S., Wulandari, S. R., & Melina, F. (n.d.). *HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN STUNTING DENGAN PERKEMBANGAN PADA BALITA USIA 3-5 TAHUN DI POSYANDU RELATIONSHIP BETWEEN STUNTING EVENTS AND DEVELOPMENT IN*. 7(1), 37–46.
- Fitriahadi, E. (2018). 'Hubungan Tinggi Badan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24 -59 Bulan.' *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiah*, 14(1), 15–24.
<https://ejournal.unisayogya.ac.id/index.php/jkk/article/view/545>
- Goudet, S. M., Bogin, B. A., Madise, N. J., & Griffiths, P. L. (2019). 'Nutritional interventions for preventing stunting in children (Birth to 59 months) living in urban slums in low-and middle-income countries (LMIC).' *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019(6).
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD011695.pub2>
- Hidayah, N. (2022). 'Penyuluhan Kesehatan Nutrisi Pada Ibu Hamil Di Pmb Yuliyanti, Str. Keb. Teluk Betung Bandar Lampung. Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama.' *JPMJ*, 1(2), 76-85.
- Isnaini, N., Mariza, A., & Putri, M. A. (2022). 'Pentingnya gizi pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan stunting di periode 1000 HPK.' *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 87-93.
- Kagami, T. P., Irwinda, R., & Sari, O. L. (2023). 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Diet Pada Ibu Hamil' *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 16017-16023.
- Khaliesa, N., Nito, P. J. B., & Ariani, M. (2023). 'Hubungan Tinggi Badan Ibu Dan Berat Badan Lahir Bayi Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Angkinang.' *Journal Nursing Army*, 4(1), 1-7.

- Larasati D.A., Nindya T.S., Arief Y.S., (2018), 'Hubungan antara Kehamilan Remaja dan Riwayat Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon Kabupaten Malang.' *Amerta Nutr* : 392-401.
- Lengkong, M., Wagey, F. W., & Tatura, S. N. (2023). 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mubune Kabupaten Minahasa Utara' *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 1947-1959.
- Laili, U., & Andriani, R. A. D. (2019). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Stunting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat IPTEKS*, 5(1), 8. https://doi.org/10.32528/pengabdian_iptek.v5i1.2154
- Leksono, A. W., Prameswary, D. K., & Pembajeng, G. S. (2021). *Risiko Penyebab Kejadian Stunting pada Anak*. 1(2), 34–38.
- Luthfi, A. H., Khairunnas, Siregar, M. F., & Zakiyuddin. (2021). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Covid-19 pada Siswa SDN PeunagaKec. Meureubo Kab. Aceh Barat. *Jurnal Jurnakemas*, 01(02), 97–109.
- Muthia, G., Edison, E., & Yantri, E. (2020). Evaluasi Pelaksanaan Program Pencegahan Stunting Ditinjau dari Intervensi Gizi Spesifik Gerakan 1000 HPK Di Puskesmas Pegang Baru Kabupaten Pasaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4), 100–108. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i4.1125>
- Nurhidayati, T., Rosiana, H., & Rozikhan, R. (2020). 'Usia Ibu Saat Hamil Dan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-3 Tahun.' *Midwifery Care Journal*, 1(5), 122-126.
- Pane, H. W., Tasnim, T., Sulfiandi, S., Hasnidar, H., Puspita, R., Hastuti, P., Apriza, A., Pattola, P., Sianturi, E., & Rifai, A. (2020). 'Gizi dan Kesehatan' *Yayasan Kita Menulis*.
- Pratiwi, B. R., & Muhlisin, A. (2023). 'Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Upaya Pencegahan Stunting.' *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1779-1788.
- Puskemas, D.I. Kulon S dan Yogyakarta, (2018) 'P.D.I. Gizi Indonesia', 41, 39-48
- Purwanto, T. S., & Sumaningsih, R. (2019). Modul Ajar Gizi Ibu dan Anak Jilid 2. In *Prodi Kebidanan Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya*.
- Saha, S., Pandya, A., Raval, D., Saxena, D., & Patil, M. S. (2022). 'Malnutrition in Devbhumi Dwarka: A Situation Analysis.' *Cureus*, 14(8). <https://doi.org/10.7759/cureus.27990>
- Sari, L., Widiasih, R., & Hendrawati, H. (2020). 'Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut.' *Keperawatan Komprehensif*, 6(2), 121–131. <https://doi.org/10.33755/jkk.v6i2.173>
- Simbolon, D. (2018). 'Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (Kek) dan Anemia Pada Ibu Hamil.' *Deepublish*.

- Tafonao, T. F. (2019). *Stunting pada balita di desa fadoro lasara kecamatan Akrom*, A., Hidayati, T., Kencana, O. W., Kurniawan, N. U., & Bintarum, P. (2022). Infection and undernutrition increase the risk of stunting among rural children. *International Journal of Public Health Science*, 11(3), 920–926. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v11i3.21592>
- Wulandari, S. R., & Novitasari, R. (2019). Hubungan Status Gizi Balita Usia 3-5 Tahun Dengan Kejadian Stunting. *Jurnal Voice of Midwifery*, 9(2), 857–866.