

**PENGUKURAN PENGETAHUAN IBU DAN MONITORING
PERTUMBUHAN ANAK BERISIKO STUNTING DI
KECAMATAN UJUNGBERUNG KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

**CAHYODY
A 211 046**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2025**

**PENGUKURAN PENGETAHUAN IBU DAN MONITORING
PERTUMBUHAN ANAK BERISIKO STUNTING DI
KECAMATAN UJUNGBERUNG KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**CAHYODY
A 211 046**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2025**

**PENGUKURAN PENGETAHUAN IBU DAN MONITORING
PERTUMBUHAN ANAK BERISIKO STUNTING DI
KECAMATAN UJUNGBERUNG KOTA BANDUNG**

**CAHYODY
A 211 046**

Juli 2025

Disetujui oleh :

Pembimbing



apt. Wempi Eka Rusmana, M.M

Pembimbing



apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm

Kutipan atau sanduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mak,
Bapak dan Abang. Terima kasih atas semangat,
doa dan dukungan kalian yang tiada pernah
padam. Tanpa kalian, aku bukanlah siapa-siapa.
I have been served, i will be of service.

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang memerlukan upaya pencegahan sejak dini, terutama pada anak usia di bawah dua tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu dan hubungan dengan sikap dan perilaku ibu dalam pencegahan *stunting* pada anak yang berisiko *stunting*. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *pretest–posttest*. Sampel terdiri dari 44 ibu yang memiliki anak berusia 0–59 bulan dan dipilih melalui teknik *purposive sampling* di wilayah kerja Puskesmas Ujungberung Indah Kota Bandung. Instrumen berupa kuesioner yang dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan *Wilcoxon*. Hasil menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan ibu yang signifikan setelah diberikan penyuluhan ($p < 0,05$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap maupun perilaku ($p > 0,05$). Hal ini mengindikasikan bahwa perubahan sikap dan perilaku tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan, tetapi juga faktor sosial budaya dan lingkungan. Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk intervensi lanjutan yang lebih komprehensif dalam pencegahan *stunting*.

Kata kunci: Pengetahuan ibu, sikap, perilaku, pencegahan stunting, anak berisiko *stunting*

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that requires early prevention efforts, especially in children under two years of age. This study aims to determine the level of maternal knowledge and its relationship with maternal attitudes and behavior in preventing stunting in children at risk of stunting. The study used a quantitative approach with a pretest-posttest design. The sample consisted of 44 mothers with children aged 0–59 months and were selected through a purposive sampling technique in the working area of the Ujungberung Indah Community Health Center in Bandung City. The instrument was a questionnaire analyzed using the Chi-Square and Wilcoxon tests. The results showed a significant increase in maternal knowledge after being provided with counseling ($p < 0.05$). However, no significant relationship was found between knowledge and attitudes or behavior ($p > 0.05$). This indicates that changes in attitudes and behavior are influenced not only by knowledge, but also by socio-cultural and environmental factors. This study can serve as a basis for further, more comprehensive interventions in stunting prevention.

Keywords: *Maternal knowledge, attitude, behavior, stunting prevention, children at risk of stunting*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul "**Pengukuran Pengetahuan Ibu dan Monitoring Pertumbuhan Anak Berisiko Stunting Di Kecamatan Ujungberung Kota Bandung**".

Penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan program studi S1 Farmasi. Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa banyak bantuan, dukungan, dan bimbingan yang telah penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. apt. Wempi Eka Rusmana, M.M dan apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan dalam penyusunan proposal ini.
2. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi yang tiada henti kepada penulis.
3. Rekan-rekan mahasiswa dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan moral serta berbagi pengalaman dan ilmu selama proses penyusunan proposal ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang farmasi serta memberikan kontribusi positif dalam upaya peningkatan kualitas pelayanan kesehatan di Indonesia.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Bandung, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Kegunaan Penelitian	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 <i>Stunting</i>	4
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	4
2.1.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	5
2.1.3 Dampak <i>Stunting</i>	7
2.1.4 Ciri-Ciri Anak <i>Stunting</i>	7
2.1.5 Penanganan dan Pencegahan <i>Stunting</i>	8
2.2 Konsep Pengetahuan	9
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	9
2.2.2 Sumber Pengetahuan	9
2.3 Pengukuran Antropometri	10
2.3.1 Cara Pengukuran Antropometri	12
2.4 Pertumbuhan dan Perkembangan	14
2.4.1 Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan	14
2.4.2 Ciri-ciri dan Prinsip-prinsip Tumbuh Kembang Anak	14
2.4.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi Tumbuh Kembang	15
2.4.4 Gangguan Tumbuh Kembang	15
2.5 KerangkaKonsep	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Rancangan Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	19
3.4.1 Variabel Penelitian	19

3.4.2 Definisi Operasional	19
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.6 Prosedur penelitian.....	20
3.6.1 Pengolahan Data	21
3.6.2 Analisis Data	22
3.6.3 Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Deskripsi Umum	24
4.2 Karakteristik Responden	25
4.2.1 Distribusi Karakteristik Ibu.....	25
4.2.2 Distribusi Karakteristik Anak	26
4.3 Analisis Bivariat.....	29
4.3.1 Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan ibu.....	29
4.3.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu	30
4.3.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu	31
4.3.4 Uji Normalitas.....	33
4.3.5 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank</i>	34
BAB V SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Aluran Penelitian Selanjutnya.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kategori Status Gizi Balita.....	11
3.1 Definisi Operasional Variabel.....	19
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu	25
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak.....	26
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak.....	27
4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu.....	29
4.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Sikap Ibu Sebelum Penyuluhan.....	30
4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Sikap Ibu Setelah Penyuluhan	31
4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Ibu Sebelum Penyuluhan	31
4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Ibu Setelah Penyuluhan	32
4.9 Hasil Uji Normalitas Pada <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	33
4.10 Hasil Uji Wilcoxon Pada <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1 Sebaran Balita Stunting Menurut Kecamatan Sumber: Open Data Diskominfo Kota Bandung	11
4.1 Peta Wilayah Kecamatan Ujungberung Kota Bandung	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bandung	40
2. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bandung.....	41
3. Surat Izin Penelitian Di UPTD Puskesmas Ujungberung Indah.....	42
4. Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	43
5. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Pengetahuan.....	44
6. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Sikap	45
7. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Perilaku.....	46
8. <i>Informed Consent</i>	47
9. Kuesioner Penelitian	48
10. Kunci Jawaban Kuesioner	53
11. Hasil Pengolahan Data SPSS	54
12. Poster Penyuluhan	60
13. Dokumentasi Penelitian	61

DAFTAR PUSTAKA

- ADB (2022) *Prevalence of Stunting among Children under 5 Years of Age*. Manila.
- Anjelina, F. *et al.* (2025) ‘Kajian ukuran lingkar kepala dan kemampuan kognitif anak dengan stunting dan non stunting di Kecamatan Sabu Liae’, *Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 230–243.
- Anwar, K. and Sakti, P.R. (2025) ‘Hubungan antara pola asuh pemberian makan dan status gizi pada anak usia 3–6 tahun di KB dan TK Bekasi’, *Jurnal Sago Gizi dan Kesehatan*, 6(1), p. 44.
- Aridiyah, F.O. (2015) ‘Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan’, *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 3, pp. 163–170.
- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ary, D., J.L.C., & S.C. (2010) *Introduction to research in education*. 8th edn. Wadsworth: Cengage Learning.
- Asmuji and Faridah (2018) *Promosi kesehatan : untuk perawat di rumah sakit dan puskesmas*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Ayu, D.I *et al.* (2022) ‘Kejadian Stunting Anak Usia 1-2 Tahun di Puskesmas Purwantoro 1, Kabupaten Wonogiri’, *Higeia Journal*, 6(4).
- Brahmani, *et al.* (2023) ‘Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Tumbuh Kembang Dengan Perkembangan Anak Usia 1-2 Tahun Di UPTD Puskesmas Klungkung II’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), pp. 25–32.
- Dewina, M. *et al.* (2023) ‘Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Yang Memiliki Balita Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Jatimulya Wilayah Kerja Puskesmas Terisi Kabupaten Indramayu Tahun 2022’, *Jikesi*, 1(2).
- Dinkes (2023) *Jumlah Balita Stunting Berdasarkan Kelurahan di Kota Bandung*. Kota Bandung. Available at: <https://opendata.bandung.go.id/dataset/jumlah-balita-stunting-berdasarkan-kelurahan-di-kota-bandung>
- Diskominfo (2025) ‘Waspada Stunting di Kota Bandung: Data, Fakta dan Solusi Bersama’, *Dinas Komunikasi dan Informasi*. Available at: <https://opendata.bandung.go.id/artikel/waspada-stunting-di-kota-bandung-data-fakta-dan-solusi-bersama>
- Donsu, J.D.T. (2017) *Psikologi Keperawatan; Aspek-aspek Psikologi*, *Pustaka Baru*. Press. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Harikatang, M.R. *et al.* (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kejadian Balita Stuntingdi Satu Kelurahan Di Tangerang’, *Jurnal Mutiara Ners*, 3(2).
- Hastuty, M. (2020) ‘Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2018’, *Jurnal Online Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4(2), pp. 112–116.

- Jayanti, N.K.P. and Suntari, N.L.P.Y. (2024) ‘Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap Pada Ibu Yang Memiliki Balita Stunting’, *Jurnal Gema Keperawatan*, 17(2), pp. 1–14.
- Kausar, R.N. *et al.*, (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Balita’, *Journal Nursing Research Publication Media (Nursepedia)*, 3(1), pp. 67–74.
- Kemenkes, RI. (2011) *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2016) ‘Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi, dan intervesi Dini Tumbuh Kembang Anak’. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2018) *Cegah Stunting dengan Perbaikan Pola Makan, Pola Asuh, dan Sanitasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2020) *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2022) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stunting*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2022) *Pedoman Pelaksanaan SDIDTK di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2022) *Buku Saku : Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristiyanti, R. *et al.* (2021) ‘Gambaran Pengetahuan tentang Stunting dan Sikap Ibu dalam Mencegah Stunting’, *Prosiding University Research Colloquium*, 0(0), pp. 1043–1046.
- Lapodi, A.R. and Tukiman, S. (2024) ‘Efektifitas Jenis Metode Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Tumbuh Kembang Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Diaspora Tahun 2024’, *Jurnal intelek dan cendikiawan nusantara*, 1(2).
- Lestari, S. and Siti Nur Solikah (2022) ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Stunting Pada Anak Usia Toodler Di Kedungtungkul Mojosongo Surakarta’, *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), pp. 177–183. Available at: <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.254>.
- Munanadia, M. and Trihartiningsih, E. (2023) ‘Gambaran Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita Di Kelurahan Bereng Bengkel’, *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(3), pp. 154–165. Available at: <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i3.262>.
- Mutaqin, R.A. *et al.* (2024) ‘Pengukuran Pengetahuan Ibu dan Monitoring Anak Stunting Di Kelurahan Cisaranten Wetan Cinambo Kota Bandung’, *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi Indonesia*, 13(2).
- Mutingah, Z. and Rokhaidah, R. (2021) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Balita’, *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(2), p. 49.

- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfatimah, N. *et al.* (2021) ‘Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil’, *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), pp. 97–104. Available at: <https://doi.org/10.33860/jik.v15i2.475>.
- Pemerintah Kota Bandung. (2022). *Profil dan Tipologi Kecamatan Ujungberung*
- Rachman, R.Y. *et al.* (2021) ‘Hubungan Pendidikan Orang Tua Terhadap Risiko Stunting Pada Balita: A Systematic Review’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), pp. 61–70. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1790>.
- Rahmawati, V.E. (2020) ‘Hubungan Panjang Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Usia 0-59 Bulan Di Kabupaten Jombang’, *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 44–48.
- Ramdhani, R. (2017) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga*. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Available at: <https://repository.ump.ac.id/4422/> (Accessed: 6 October 2024).
- Setyawati, I. *et al.* (2022) ‘Faktor Risiko Balita Stunting Di Provinsi Nusa Tenggara Barat’, *Jomis (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), pp. 21–29.
- Sitepu, D.E. *et al.* (2024) ‘Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan Dagusibu di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah’, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), pp. 196–204.
- Subratha, H.F.A. and Peratiwi, N.M.I. (2020) ‘Determinan Kejadian Stunting Pada Balita Di Kabupaten Gianyar Bali’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Makia*, 10(2). Available at: <https://doi.org/10.37413/jmakia.v10i2.104>.
- Sugiyonon (2019) *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. 2nd edn. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, S.N. (2017) *Metode Penelitian Pendidikan* . 12th edn. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Tanzil, L. and Hafriani, H. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan’, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1), pp. 25–31. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i1.3390>.
- TP2S (2025) *Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Stunting 2025*. Jakarta: Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia.
- WHO (2018) *Reducing stunting in children: equity considerations for achieving the Global Nutrition Targets 2025*. Geneva: World Health Organization.
- WHO (2023) *Levels and trends in child malnutrition edition 2023*. Geneva.
- Yanti, ND., B.F.& K.I. (2020) ‘Faktor Penyebab Stunting Pada Anak : Tinjauan Literatur’, *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 3(1), pp. 1–10.
- Yuwanti, Y., Mulyaningrum, F.M. and Susanti, M.M. (2021) ‘Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stunting Pada Balita Di Kabupaten Grobogan’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), p. 74. Available at: <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.704>.