

**GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS
KECAMATAN LUBUK SANDI**

SKRIPSI

**GISELLA PYRAMITHA PUTRI
A191064**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS
KECAMATAN LUBUK SANDI**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**GISELLA PYRAMITHA PUTRI
A191064**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL DAN IBU
MENYUSUI DI PUSKESMAS KECAMATAN LUBUK SANDI**

**GISELLA PYRAMITHA PUTRI
A191064**

Agustus 2023

Disetujui oleh :

Pembimbing

Pembimbing

apt. Nia Kurnia Sari, M. Si.

Himalaya Wana Kelana, M. Pd.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang, dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Skripsi ini merupakan persembahan kecil untuk kedua orang tua saya Ayahanda Nurjaya Effendi dan Ibu Yunita Handayani Segala Perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan kepada kedua orang tua yang paling berharga dalam hidup saya.

ABSTRAK

Kematian anak di seluruh dunia 15-17 %-nya disebabkan oleh *stunting*, termasuk di Indonesia salah satunya di Provinsi Bengkulu. Berdasarkan SSGI tahun 2021, prevalensi balita menderita *stunting* sebesar di wilayah Kabupaten Seluma Bengkulu sebesar 24,7% yang merupakan tiga terbesar di Provinsi Bengkulu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil dan ibu menyusui mengenai *stunting* khususnya di Puskesmas Kecamatan Lubuk Sandi, Kabupaten Seluma, Bengkulu. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan sampel ibu hamil dengan usia kandungan 0-9 bulan dan ibu menyusui yang sedang menyusui ASI kepada balita 0-24 bulan dengan analisis data menggunakan *Statistical Package for The Social Sciens* (SPSS). Berdasarkan hasil kuesioner gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil menunjukkan 3 aspek baik dan 9 aspek sangat baik, sedangkan Ibu menyusui menunjukkan 3 aspek kurang baik, 2 aspek baik, dan 12 aspek sangat baik. Dengan demikian, sebagian besar tingkat pengetahuan ibu hamil dan ibu menyusui tentang *stunting* sudah baik, hal ini didukung dengan program-program yang dilakukan Puskesmas Kecamatan Lubuk Sandi guna meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan *stunting*.

Kata kunci: *Stunting*, Ibu Hamil, Ibu Menyusui, Balita, Pengetahuan ibu

ABSTRACT

In worldwide, 15-17% of child deaths are caused by stunting, including in Indonesia, one of which is in Bengkulu Province. Based on SSGI in 2021, the prevalence of toddlers suffering from stunting is 24.7% in the Kabupaten Seluma of Bengkulu, which is the third largest in Bengkulu Province. This study was conducted with the aim of knowing the knowledge of pregnant women and breastfeeding mothers about stunting, especially in the Puskesmas Kecamatan Lubuk Sandi, Kabupaten Seluma, Bengkulu. This study used a descriptive method with a cross-sectional approach with samples of pregnant women with gestational age 0-9 months and breastfeeding mothers who were breastfeeding breastfed to toddlers 0-24 months with data analysis using the Statistical Package for The Social Science (SPSS). Based on the results of the questionnaire, the picture of the level of knowledge of pregnant women shows 3 good aspects and 9 very good aspects, while breastfeeding mothers show 3 aspects are not good, 2 aspects are good, and 12 aspects are very good. Thus, most of the knowledge levels of pregnant women and breastfeeding mothers about stunting are good, this is supported by programs carried out by the Puskesmas Kecamatan Lubuk Sandi to increase knowledge about stunting prevention.

Keywords: *Stunting, Pregnant Women, Breastfeeding Mothers, Toddlers, Mother's Knowledge*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL DAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS KECAMATAN LUBUK SANDI”**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing. apt. Nia Kurnia Sari, M.Si., dan Himalaya Wana Kelana, M.Pd. atas bimbingan, nasihat, dukungan, serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Diki Prayugo, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. Dr. apt. Wiwin Winingsih, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi, serta selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
4. Seluruh staf dosen, staf administrasi, serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
5. serta sahabat saya Gina Marsela dan rekan-rekan yang telah memberikan semangat dan kegembiraan selama penulis kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Kegunaan Penelitian	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 <i>Stunting</i>	4
2.1.1 Pengertian <i>Stunting</i>	4
2.1.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	4
2.1.3 Dampak <i>Stunting</i>	5
2.1.4 Pencegahan <i>Stunting</i>	6
2.2 Kehamilan	6
2.2.1 Pengertian Kehamilan	6
2.2.2 Gizi Selama Hamil	6
2.2.3 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Kehamilan	8
2.2.4 Pola Makan Ibu Hamil	8
2.3 Menyusui	9
2.3.1 Asi Eksklusif	9
2.3.2 Manfaat Pemberian ASI	9
2.3.3 Gizi Pada Ibu Menyusui	10
2.3.4 Pola Makan Ibu Menyusui	11
2.4 Pengetahuan	11

2.4.1	Definisi Pengetahuan	11
2.4.2	Tingkatan Pengetahuan	11
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan..	12
2.4.4	Kriteria Pengetahuan	12
BAB III	TATA KERJA	13
3.1	Alat.....	13
3.2	Bahan	13
3.3	Desain Penelitian.....	13
3.4	Populasi dan Sampel	13
3.5	Instrumen Penelitian.....	14
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	14
3.5	Pengolahan Data.....	18
3.6	Analisis Data	18
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1	Data Demografi Responden	19
4.1.1	Karakteristik Usia.....	19
4.1.2	Usia kehamilan, Jumlah Anak, Anak Keberapa dan Jarak Kehamilan	20
4.1.3	Lama Menyusui.....	21
4.1.4	Pendidikan.....	21
4.1.5	Pekerjaan	22
4.1.6	Pendapatan keluarga.....	22
4.1.7	Informasi Tentang <i>Stunting</i>	23
4.2	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	24
4.2.1	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil	25
4.2.2	Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui	30
4.3	Program Pencegahan <i>Stunting</i> di Puskesmas Kecamatan Lubuk Sandi.....	33
BAB V	SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA	35
5.1	Simpulan	35
5.2	Alur Penelitian Selanjutnya.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Diagram Jawaban Kuesioner Ibu Hamil.....	25
4.2 Diagram Jawaban Kuesioner Ibu Menyusui.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Parameter Pengetahuan <i>Stunting</i> Pada Ibu Hamil.....	15
3. 2 Parameter Pengetahuan <i>Stunting</i> Pada Ibu Menyusui.....	16
3. 3 Tingkat Pengetahuan <i>Stunting</i> Pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui ..	18
4. 1 Distribusi karakteristik usia	20
4. 2 Distribusi Karakteristik Usia Kehamilan, kehamilan ke, jumlah anak sebelumnya, dan jarak kehamilan	20
4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Lama Menyusui	21
4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Riwayat Pendidikan	21
4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Pekerjaan.....	22
4. 6 Distribusi Karakteristik Responden Pendapatan Keluarga	22
4. 7 Distribusi Frekuensi Responden	23
4. 8 Distribusi Tingkat Pengetahuan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian	39
2. Pembebasan Etik.....	45
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	46
4. Lembar Kuesioner pada Ibu Hamil	48
5. Lembar Kuesioner pada Ibu Menyusui	54
6. Lembar Wawancara pada Ahli Gizi	60
7. Perhitungan Sampel Dengan Menggunakan Rumus Slovin....	62
8. Dokumentasi.....	63
9. Hasil Validasi Kuesioner	66
10. Tabulasi Data Kuesioner	49

DAFTAR PUSTAKA

- Aridiyah, F. O., Rohmawati, N., & Ririanty, M. (2015). 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* pada Anak Balita di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan (The Factors Affecting *Stunting* on Toddlers in Rural and Urban Areas)'. *Pustaka Kesehatan*, 3(1), 163-170.
- Ariyanti, D. (2022). 'Tingkat Penanggulangan *Stunting* Pada Ibu Menyusui Dan Bayi Usia 0-2 Tahun di Puskesmas Cimaung'. *Skripsi. Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia: Bandung*.
- Ayu, N. (2016). 'Patologi dan Patofisiologi Kebidanan'. Yogyakarta: *Nuha Medika*.
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas). (2020). 'Keputusan Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional/Kepala Badan Perencanaan Nasional Nomor Kep.42/M.PPN HK/04/2020 Tentang Penetapan Perluasan Kabupaten/Kota Lokasi Fokus Intervensi Penurunan *Stunting* Terintegrasi Tahun 2021'.
- Black, R. E., Victora, C. G., Walker, S. P., Bhutta, Z. A., Christian, P., De Onis, M., and Uauy, R. (2013). 'Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries'. *The Lancet*, 382(9890), 427-451.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2019). 'Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2019'.
- Ekayanthi, N. W. D., & Suryani, P. (2019). 'Edukasi Gizi Pada Ibu Hamil Mencegah *Stunting* Pada Kelas Ibu Hamil'. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 312-319.
- Fatimah dan Nuryaningsih. (2017). 'Asuhan Kebidanan Kehamilan'. Jakarta: *Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Gavi. (2014). 'Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak'. Edisi II. Jakarta: *Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). 'Provinsi Sumatera Utara Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017'. Jakarta: *Direktorat Gizi Masyarakat*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Situasi Balita Pendek (*Stunting*) di Indonesia. Jakarta: *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2021). 'Buku Saku Hasil SSGI Kabupaten/Kota Tahun 2021'.
- Marbun, M., Pakpahan, R., dan Tarigan, A. K. (2019). 'Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dan Tingkat Ekonomi Tentang Kejadian *Stunting* Dipuskesmas Parapat Kecamatan Parapat Kabupaten Simalungun Tahun 2019'. *Jurkessutra Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 7(2): 3.
- Notoadmodjo, S. (2012). 'Metodologi Penelitian Kesehatan'. Jakarta: *Rineka Cipta*.
- Nursalam. (2016). 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan'. Jakarta: *Salemba Medika*.
- Prawihardjo, S. (2014). 'Ilmu Kebidanan'. Edisi ke-4 Jakarta: *PT. Bina Pustaka*

Sarwono Prawihardjo.

- Ramayulis, dkk. (2018). 'Stop *Stunting* dengan Konseling Gizi'. Jakarta: *Penebar Plus*
- Siyoto, S., dan Ali, D. (2015). 'Dasar Metodologi Penelitian'. Yogyakarta : *Literasi Media Publishing*.
- Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan (TNP2K). (2017). 'Kabupaten/Kota Prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (*Stunting*)'. Jakarta: *Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia*.
- Trihono, T., Atmarita, A., Tjandrarini, D. H., Irawati, A., Nurlinawati, Utami dan Tejayanti. (2019). 'Pendek (*Stunting*) di Indonesia, masalah dan solusinya'. *Lembaga Penerbit Badan Litbangkes*.
- WHO. (2010). 'WHO Global Nutrition Target: *Stunting* Policy Brief'. Geneva.