

**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL  
DENGAN KADAR VIRAL LOAD PADA PASIEN HIV DI SALAH  
SATU RUMAH SAKIT KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

**RANI YULIANA LISNAWATI  
A201086**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA  
YAYASAN HAZANAH  
BANDUNG  
2024**

**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL  
DENGAN KADAR VIRAL LOAD PADA PASIEN HIV DI SALAH  
SATU RUMAH SAKIT KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**RANI YULIANA LISNAWATI  
A201086**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA  
YAYASAN HAZANAH  
BANDUNG  
2024**




**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL DENGAN  
KADAR VIRAL LOAD PADA PASIEN HIV DI SALAH SATU  
RUMAH SAKIT KOTA BANDUNG**

**RANI YULIANA LISNAWATI  
A 201 086**

**November 2024**

**Disetujui oleh:**

**Pembimbing**



**Apt. Wempi Eka Rusmana, M.M**

**Pembimbing**



**Apt. Nia Kurnia Sari, M.Si**

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

*Skripsi ini dipersembahkan kepada Allah SWT sebagai rasa syukur atas Ridho dan karunia-Nya serta kepada kedua orang tua saya Ayahanda Jhoni Wahyudin dan Ibu Nurhayati, Segala perjuangan saya hingga saat ini merupakan persembahan kepada mereka orang yang paling berharga dalam hidup saya.*



## **ABSTRAK**

*Human Immunodeficiency Virus* (HIV) merupakan masalah kesehatan yang signifikan di Indonesia. Salah satu pengobatan yang efektif untuk menekan perkembangan HIV adalah terapi Antiretroviral (ARV). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kepatuhan pasien dalam menjalani terapi ARV dengan kadar viral load pada minimal 6 bulan setelah pengobatan di Rumah Sakit Umum Dr. Hasan Sadikin, Bandung. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan cross-sectional. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk menilai tingkat kepatuhan pasien dan pengukuran viral load pada waktu minimal 6 bulan terapi ARV. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan terapi ARV dengan penurunan kadar viral load pada pasien HIV. Pasien dengan kepatuhan yang lebih tinggi terhadap terapi ARV memiliki penurunan kadar viral load yang lebih besar dibandingkan dengan pasien yang tidak patuh. Penelitian ini menekankan pentingnya kepatuhan terhadap terapi ARV untuk mencapai keberhasilan pengobatan HIV yang optimal.

**Kata Kunci** : HIV, terapi antiretroviral, kepatuhan, viral load, RSUD Dr. Hasan Sadikin



## **ABSTRACT**

*Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a significant health issue in Indonesia. One of the most effective treatments to suppress HIV progression is Antiretroviral Therapy (ART). This study aims to analyze the relationship between patient adherence to ART and viral load levels after a minimum of six months of treatment at Dr. Hasan Sadikin General Hospital, Bandung. This research employs an analytical observational method with a cross-sectional design. Data were collected through questionnaires to assess patient adherence and viral load measurements after a minimum of six months of ART. Data analysis was conducted using the Chi-Square test to determine the relationship between the two variables. The results indicate a significant relationship between adherence to ART and the reduction of viral load in HIV patients. Patients with higher adherence to ART experienced a greater decrease in viral load compared to non-adherent patients. This study highlights the importance of adherence to ART in achieving optimal HIV treatment outcomes.*

**Keywords** : *HIV, antiretroviral therapy, adherence, viral load, Dr. Hasan Sadikin General Hospital.*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridhonya saya dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul "**Hubungan Kepatuhan Terapi Antiretroviral Dengan Kadar Viral Load Pada Pasien HIV Di Salah Satu Rumah Sakit Kota Bandung**" dibawah bimbingan apt. Wempi Eka Rusmana, M.M dan apt. Nia Kurnia Sari, M.Si sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Saya menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa dukungan, bimbingan, nasehat, serta pengorbanan yang diberikan dari berbagai pihak selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini, tidak lupa saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Diki Prayugo, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. Dr. apt. Wiwin Winingsih, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi,
4. Pupung Ismayadi, S.T., M.M selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada saya,
5. Seluruh staf dosen, staf administrasi, serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
6. Rekan-rekan angkatan 2020, terutamanya Lyra dan Vanashya telah memberikan semangat, kehangatan, dan kegembiraan selama saya kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
7. Serta sahabatku Ni Luh Putu Suandari, Nabila Khoirunnisa, Farah Islami Alisyah yang membantu penulis serta memberikan semangat yang tiada hentinya.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih terbatas. Oleh Karena itu, dengan kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Saya berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi saya sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, November 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I Error! Bookmark not defined. PENDAHULUAN .... Error! Bookmark not defined.</b>	
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Identifikasi Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Kegunaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II Error! Bookmark not defined. TINJAUAN PUSTAKAError! Bookmark not defined.</b>	
2.1 Human Immunodeficiency Virus (HIV) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. Definisi HIV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2. Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3. Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4. Patofisiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5. Manifestasi Klinis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6. Faktor Resiko.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7. Diagnosis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8. Penatalaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Viral Load.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Konsep Terapi ARV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1. Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2. Tujuan Terapi ARV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3. Prinsip Terapi ARV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Jenis Obat ARV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kepatuhan Dalam Penggunaan Obat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1. Perilaku Kepatuhan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.3. Metode Pengukuran Kepatuhan Minum Obat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III	TATA KERJA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1.	Variabel Bebas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2.	Variabel Terikat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Data Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3	Kriteria Inklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.4	Kriteria Eksklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Alat dan Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	Alat Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Langkah Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Gambaran Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Uji Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V	SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Alur Penelitian Selanjutnya .....	28
DAFTAR PUSTAKA	.....	xii

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 Jenis obat-obatan ARV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. 2 Golongan Non-nucleoside RT Inhibitor ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. 1 Data Operasional.....	16
4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	22
4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
4. 3 Hasil uji Chi – Square Test .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
1. Permohonan Izin Penelitian .....	32
2. Kode Etik Penelitian .....	33
3. Hasil Kuisisioner Penelitian .....	34
4. Rekam Medis .....	35
5. Data Pasien.....	36
6. Hasil SPSS.....	40

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Siswanto. (2015). Stres kerja, pengaruhnya terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi. *El - Dinar*, 3(1), 27 – 40. <https://doi.org/https://doi.org/10.18860/ed.v3i1.3336>.
- Alya Azzahra U, Andira Auliya, Rizki Amalia. 2020. Faktor-Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. Jakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Amalinda. 2017 . Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral Pasca 6-12 Bulan Dengan Kadar Viral Load Pada Lelaki Seks Lelaki (LSL) Yang Terinfeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV) Di Bandar Lampung Tahun 2019. *Jurnal Medika*, 10(1), 1-10.
- Anggita, Imas Masturoh & Nauri. 2018 . Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta:307.
- Aulia, A. 2019. Pengaruh Kompetensi Sumber Daya Manusia, Sistem Pengendalian Intern Pemerintah, Pemahaman Basis Akrual Dan Pemanfaatan Teknologi Informasi Terhadap Kualitas Laporan Keuangan Pemerintah Daerah (Studi Kasus Pada Opd Kabupaten Tegal). Skripsi. Universitas Pancasakti Tegal.
- Ayu, M & Yanti, D. 2016. Hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya dan Komplikasi Kehamilan Dengan Kepatuhan Kunjungan Di wilayah Tanah Sareal Bogor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Volume 8 No. 1 Mei 2016 ISSN: 2302-1721.
- Bangsberg, D. R. (2018). Preventing HIV Antiretroviral Resistance Through Better Monitoring Of Early Adherence. *The Journal Of Infectious Diseases*, 198(Supplement\_3), S270-S278.
- Banny & Pandeme. (2019). Dukungan Keluarga Terhadap Kelangsungan Hidup ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS). *Insani*, 3(2), 64–81.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 5. Jakarta: Depkes RI, p441-448.
- Dudley, N., & Mukherjee, T. I. (2020). Digital Health Strategies To Enhance HIV Care Outcomes. *AIDS Reviews*, 22(1), 13-21.
- Ephraim, L., Nabunya, P., Byamugisha, J., & Muwanguzi, P. A. (2020). Adherence To Antiretroviral Therapy And Its Associated Factors Among HIV-Infected Children And Adolescents In Uganda: A Cross-Sectional Study. *PLOS ONE*, 15(9), E0238490.
- Hamzah M, Esfandiari F, Anggraini M, Et Al. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral Pasca 6-12 Bulan Dengan Kadar Viral Load Pada Lelaki (LSL) Yang Terinfeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV) Di Bandar Lampung Tahun 2019. *Journal Medical Malahayati*; 4.
- Kana, I. M. . 2017. (*Human Immunodeficiency Virus*). *KOSEN Expert Review*, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.spen.2012.02.007>.
- KEMENKES RI. (2022). Pemeriksaan Viral Load Pada Infeksi HIV.

- KEMENKES RI. Infodatin HIV AIDS. Kesehatan 2020; 1–8. 3. Kemenkes RI. Laporan Perkembangan HIV AIDS PIMS Triwulan IV Tahun 2019.
- Klatt, E.C. 2021. Pathology of HIV/AIDS. 33rd Edition. School of medicine Mercer University Savannah Georgia USA.
- Latif, A. S., Syafri, M., & Yusuf, H. (2014). Kepatuhan Pasien HIV/AIDS terhadap Terapi Antiretroviral di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1).
- Liwang F, Yuswar PW, Wijaya E, Et Al. (Eds). *Kapita Selecta Kedokteran*. V. Depok, Jawa Barat: Koe Stella Asadinia, 2020. 2.
- Maartens, G. 2014. *HIV infection: epidemiology, pathogenesis, treatment, and prevention*. Afrika Selatan: Division of Clinical Pharmacology, Department of Medicine, University of Cape Town.
- Meta, S., & Valentina. 2016. Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*. p-2088-8139.
- Nasronudin., 2020, HIV&AIDS Pendekatan Biologi Molekuler, Klinis, dan Sosial.
- Nursalam, Kurniawati, N. D., Misutarno, & Solikhah, F. K. (2018). Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS. Salemba Medika.
- Owens, D. K., Davidson, K. W., Krist, A. H., Barry, M. J., Cabana, M., Caughey, A. B., Curry, S. J., Doubeni, C. A., Epling, J. W., Kubik, M., Landefeld, C. S., Mangione, C. M., Pbert, L., Silverstein, M., Simon, M. A., Tseng, C. W., & Wong, J. B. (2019). *Screening For Hiv Infection: Us Preventive Services Task Force Recommendation Statement*. *Jama - Journal Of The American Medical Association*, 321 (23), 2326 – 2336. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.6587>.
- Pujiati, E. (2016). Kepatuhan Pasien HIV/AIDS terhadap Terapi Antiretroviral di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 1-10.
- Pujiati, S. R. (2016). Kepatuhan (adherence) terhadap terapi anti retroviral.
- Rahakbauw, N. (2018). Dukungan Keluarga Terhadap Kelangsungan Hidup ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS). *Insani*, 3(2), 64–81.
- Ramadhan, U. S., Nadhiroh, S. R., & Triyono, E. A. (2016). Hubungan kepatuhan Anti Retroviral (ART) satu bulan terakhir dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS Di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 24-31.
- Robbins, G. K., Mugavero, M. J., & Halpern, S. D. (2018). Effective HIV Treatment: Antiretroviral Therapy Adherence. *Current HIV/AIDS Reports*, 15(4), 298-310.
- Rosyida et al. 2015. Kepatuhan Pasien pada Penggunaan Obat Antidiabetes dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 2(2), 36–41.
- Shintawati, I. (2014). Faktor pendukung dan penghambat kepatuhan penggunaan obat: studi kualitatif pada pasien HIV/AIDS dengan terapi antiretroviral lini kedua di Provinsi D.I. Yogyakarta. thesis. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.



- Shubber, Z., Mills, E. J., Nachega, J. B., Vreeman, R., Freitas, M., Bock, P., & Ford, N. (2016). Patient-Reported Barriers To Adherence To Antiretroviral Therapy: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Plos Medicine*, 13(11), E1002183.
- Ulhaq, Z., & Pujiyono, W, 2014. Penerapan Sistem Monitoring Terapi ARV(Antiretroviral) Dengan Metode Client Server Berbasis Smartphone Pada Rsup Dr. Sardjito. *JSTIE (Jurnal Sarjana Teknik Informatika) (EJournal)*, 2(1), h. 311–322.
- UNAIDS. Fast Facts About HIV Treatment. Geneva (Switzerland); 2018.
- Wasti, S. P., Simkhada, P., Randall, J., Freeman, J. V., & Van Teijlingen, E. (2017). Barriers To And Facilitators Of Antiretroviral Therapy Adherence In Nepal: A Qualitative Study. *Journal Of Health, Population And Nutrition*, 36(1), 1-10.
- Williams, A. B., Wang, H., Li, X., He, G., & Fennie, K. P. (2017). Self-Care And Adherence To Antiretroviral Therapy In Persons Living With HIV/AIDS In China. *Nursing & Health Sciences*, 19(4), 466-472.
- World Health Organization. *Consolidated Guidelines on the Use of Antiretroviral Drug for treating and Preventing HIV Infection*. 2018:14,30-3, 92-3.
- Zhang Y, Sivay M V, Et Al. Antiretroviral Drug Use And HIV Drug Resistance Among Young Women In Rural South Africa: HPTN 068. *Journal Acquired Immune Deficiency Syndrom*. 2018; 79: 315–322. 5.