

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PENYAKIT KULIT PSORIASIS  
DI SALAH SATU RUMAH SAKIT DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

**SARAH SANDINA ZAMZAM  
A 162 007**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA  
YAYASAN HAZANAH  
BANDUNG  
2020**

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PENYAKIT KULIT PSORIASIS  
DI SALAH SATU RUMAH SAKIT DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**SARAH SANDINA ZAMZAM**

**A 162 007**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA  
YAYASAN HAZANAH  
BANDUNG  
2020**

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PENYAKIT KULIT PSORIASIS  
DI SALAH SATU RUMAH SAKIT DI KOTA BANDUNG**

**SARAH SANDINA ZAMZAM**

**A 162 007**

November 2020

Disetujui oleh:

Pembimbing



Drs. apt. D. Saeful Hidayat, M.Si.

Pembimbing



apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm.

Kutipan atau seduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Skripsi ini saya persembahkan sebagai rasa syukur atas rahmat dan hidayahNya, serta kedua orangtua, abang dan adik yang selalu mendoakan, dan memberi semangat serta dukungan dalam menulis skripsi ini.

## ABSTRAK

Penyakit kulit “Psoriasis” yang bersifat kronik residif, dapat dikenal dengan adanya bercak-bercak eritema berbatas tegas dengan skuama kasar, berlapis-lapis dan transparan yang disertai fenomena koebner. Psoriasis dapat disebabkan oleh autoimun yaitu suatu kelainan pada sistem imun spesifik, dalam hal ini sel T. Penyakit ini sangat dipengaruhi oleh faktor genetik dan faktor pemicu lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat psoriasis di salah satu rumah sakit di kota Bandung. Jenis penelitian bersifat deskriptif yang dilakukan secara retrospektif menggunakan data rekam medis pasien kulit psoriasis di rawat jalan. Total sampel yang diperoleh sejumlah 54 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data yang diperoleh diolah menjadi informasi dalam bentuk tabel persentase yang meliputi karakteristik psoriasis dan pola penggunaan obat (jenis terapi, golongan obat dan kandungan obat). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 6 jenis psoriasis yang terbanyak dijumpai adalah dari jenis vulgaris. Jenis kelamin terbanyak terjadi pada laki laki sebanyak 28 pasien (51,9%). Usia pasien psoriasis terbanyak pada usia >65 tahun (22,2%). Jenis terapi terbanyak kombinasi sistemik dan topikal (87%), sedangkan pada golongan terbanyak yaitu kortikosteroid (48,6%) dengan obat *desoximetasone* 0,25% cr (25,4%).

Kata kunci : Psoriasis, vulgaris, terapi, kortikosteroid

## **ABSTRACT**

*The chronic resistive skin disease "Psoriasis" can be recognized by the presence of well-defined erythema patches with a rough, multi-layered, and transparent scale accompanied by a koebner phenomenon. Psoriasis can be caused by autoimmune, which is a disorder of the specific immune system, in this case, the T cells. This disease is strongly influenced by genetic factors and other trigger factors. This study aims to determine the pattern of psoriasis drug use in a hospital in the city of Bandung. This type of research is descriptive retrospectively using medical record data of psoriasis skin patients in outpatient care. The total sample obtained was 54 respondents who met the inclusion criteria. The data obtained is processed into information in the form of a percentage table which includes psoriasis characteristics and drug use patterns (The type of therapy, drug class, and drug content). The results showed that of the 6 types of psoriasis the most common was Vulgaris. Most sex occurred in men as many as 28 patients (51,9%). Most psoriasis patients were aged > 65 years (22,2%). most types of therapy were systemic and topical combinations (87%), while the largest group was corticosteroids (48,6%) with desoximetasone 0.25% cr (25,4%)*

**Keywords :** *Psoriasis, vulgaris, therapy, corticosteroids*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Pola penggunaan obat pada penyakit kulit psoriasis di salah satu rumah sakit di Kota Bandung”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya,.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada pembimbing yaitu Drs. Apt. D. Saeful Hidayat, M.S selaku Pembimbing I dan apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan yang tak terhingga, perhatian serta kesabararan dalam membimbing penulis

Dalam menyelesaikan skripsi ini, mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada semua pihak atas bimbingan, bantuan, pengarahan, semangat, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si. selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
2. apt. Dewi Astriani, M.Si. selaku Wakil Ketua Satu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
3. apt. Revika Rachmaniar, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
4. apt. Anggi Restiasari S.Si.,M.H.Kes., M.S.Farm. sebagai dosen wali yang telah memberikan dukungan dan arahan dari semester awal sampai semester akhir.
5. Seluruh staf dosen, staf administrasi serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.



6. Sahabat terdekat dan teman reguler Sore serta angkatan 2016 yang memberi semangat dari semester awal hingga akhir.
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, sekali lagi terimakasih atas dukungan dan doanya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap agar para pembaca dapat memberikan masukan berupa kritik dan saran yang membangun sehingga dapat membantu perbaikan di masa mendatang. Penulis juga berharap semoga dengan selesainya skripsi ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, November 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KUTIPAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian .....	4
<b>BAB 1 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Anatomi Kulit .....	5
2.1.1 Pendahuluan .....	5
2.1.2 Lapisan Epidermis.....	6
2.1.3 Lapisan Dermis .....	6
2.1.4 Lapisan Subkutis .....	7
2.1.5 Adneksa Kulit .....	7
2.2 Psoriasis .....	8
2.2.1 Pengertian Psoriasis .....	8
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Patofisiologi .....	9
2.2.4 Gambaran Klinis .....	12
2.2.5 Klasifikasi Psoriasis .....	13
2.2.6 Pengobatan .....	18

2.2.7	Komplikasi .....	24
2.3	Rumah Sakit .....	25
<b>BAB II</b>	<b>TATA KERJA.....</b>	<b>27</b>
3.1	Metode Penelitian.....	27
3.2	Alat.....	27
3.3	Bahan .....	27
3.4	Populasi dan Sampel .....	27
3.4.1	Populasi.....	27
3.4.2	Sampel.....	27
3.5	Kriteria Seleksi.....	28
3.5.1	Kriteria inklusi .....	28
3.5.2	Kriteria eksklusi .....	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7	Pengolahan dan Penyajian Data.....	29
3.7.1	Pengolahan Data.....	29
3.7.2	Analisis Data .....	30
3.7.3	Tahapan Penelitian.....	31
3.7.4	Penyajian Data .....	31
3.8	Alur Penelitian .....	32
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1	Distribusi pasien penyakit psoriais berdasarkan Jenis kelamin.....	34
4.2	Distribusi pasien penyakit kulit psoriasis berdasarkan usia.....	35
4.3	Pengobatan Berdasarkan Jenis Terapi.....	36
4.4	Distribusi Pengobatan Berdasarkan Golongan .....	38
4.5	Distribusi pengobatan berdasarkan kandungan obat.....	40
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA.....</b>	<b>44</b>
5.1	Simpulan .....	44
5.2	Alur Penelitian Selanjutnya.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Distribusi pasien penyakit kulit psoriasis berdasarkan jenis kelamin.....	34
4.2 Distribusi Pasien Penyakit Kulit Psoriasis Berdasarkan Usia.....	35
4.3 Distribusi pengobatan berdasarkan jenis terapi.....	37
4.4 Distribusi pengobatan berdasarkan golongan .....	38
4.5 Distribusi pengobatan berdasarkan kandungan obat.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Perbedaan Kulit Sehat dengan Psoriasis .....	11
2.2 Psoriasis Vulgaris.....	14
2.3 Psoriasis Gutata .....	14
2.4 Psoriasis Pustulosa .....	15
2.5 Psoriasis Eritroderma .....	16
2.6 Psoriasis Inversa.....	16
2.7 Psoriasis Arthritis .....	18
2.8 Algoritma Tata Laksana Psoriasis .....	19
3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	48
2. Surat Permohonan Izin Penelitian Di Rekam Medis.....	49
3. Data Rekam Medis Penyakit Kulit Psoriasis Vulgaris Periode 2018-2019 .....	50
4. Hasil Analisis Data SPSS.....	55
5. Hubungan Diagnosa Penyakit Dengan Jenis Kelamin dan Usia.....	57

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriliana, K. F., & Mutiara, H. 2017. Psoriasis Vulgaris Pada Laki-laki 46 Tahun. *Jurnal Agromedicine*, 4(1), 160-166
- Astrid, C., Putranti, I. O., Purwanti, K. D. 2018. “Perbedaan Tingkat Keparahan Psoriasis Pada Pasien Psoriasis Dengan dan Tanpa Fokal Infeksi.” *Mandala Of Health a Scientific Journal* 11(2): 80-94.
- Budiastuti A, Sugianto R. Hubungan Umur dan Lama Sakit terhadap Derajat Keparahan Penderita Psoriasis. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2009.
- Brzewski, P. Ł., Spałkowska, M., Podbielska, M., Chmielewska, J., Wolek, M., Malec, K., & Wojas-Pelc, A. 2013 . The role of focal infections in the pathogenesis of psoriasis and chronic urticaria. *Advances in Dermatology and Allergology/Postępy Dermatologii I Alergologii*, 30(2), 77
- Cantika, A., A. 2012. “Hubungan Derajat Keparahan Psoriasis Vulgaris Terhadap Kualitas Hidup Penderita.” *Skripsi*. Falkultas Kedokteran. Semarang: Universitas Diponegoro.Hal.2.
- Dahlan, Sopiudin M. 2012. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi Kelima*. Jakarta: Salemba Medika
- Gayatri, L., & Ervianti, E. 2014. Studi Retrospektif: Psoriasis Pustulosa Generalisata. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*, 26(1), 1-8.
- Goldstein BG, Goldstein AO. Dermatologi praktis. Jakarta: Hipokrates: 2001: 182
- Graham R, Brown. Lecture Notes Dermatology 8 ed. Jakarta: Erlangga Medical Series; 2004.
- Gudjonsson JE, Elder JT. Psoriasis. Dalam: Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrist BA, Paller AS, Leffell DJ, Wolff K, editor. Fitzpatrick’s dermatology in general medicine. Edisi ke-8. New York: McGraw-Hill; 2012; hal. 197-242.
- Haneke, E. 2017, “Nail psoriasis: Clinical Features Pathogenesis, Differential Diagonoses, anda Management.” *Psoriasis: Target and Therapy* (7): 51-63.
- Harahap M. Ilmu penyakit kulit. Jakarta: Hipokrates; 2000: 127
- Henseler T. Christophers E. Psoriasis of early and late onset: characterization of two types of psoriasis vulgaris. *J Am Acad Dermatol* 1990; 13: 450-56

- Ismaulidia, M. *Hubungan antara Perilaku Merokok dan Psoriasis Area And Severity Index (Pasi) pada Pasien Psoriasis di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soedarso Pontianak Periode Juli 2014-januari 2015* (Doctoral dissertation, Tanjungpura University)
- Jacoeb, T, N. 2015. *Ilmu Penyakit Kulit Dan Kelamin*,7. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia . 213-222.
- Johan, R. 2015. “Penggunaan Kortikosteroid Topikal Yang Tepat.” *Continung Proffesional Development* 42 (4): 308.
- Kemenkes RI. 2014. ”Profil Kesehatan Indonesia” (On-line),tersedia di: <https://www.google.com/search?client=firefoxbd&q=Kemenkes+RI.+Profil+Kesehatan+Indonesia.+Jakarta%3A+Kementrian+Kesehatan+Republik+Indonesia%2C+2014> , diakses tanggal 10 November 2019
- Kurd SK, Andra BT, Paul CC, Joel MG. The risk of depression, anxiety and suicidality in patients with psoriasis: A population-based cohort study. *NIHPA 50 Author Manuscripts* [internet]. 2010[cited 2012 Feb 4]:146(8): 891-895 Available from: PubMed Central.
- Kurniasari I, Yasmin I, Muslimin, Kabulrachman. *Karakteristik Psoriasis di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2012.
- Krisnarto, E., Novitasari, A., & Aulirahma, D. M. 2016. Faktor Prediktor Kualitas Hidup Pasien Psoriasis: Studi Cross Sectional. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 5(1).
- Meffert, J. (2017, 02 17). Psoriasis. Retrieved 03 24, 2017, from Medscape: <http://emedicine.medscape.com/article/1943419-overview> Diakses 03 oktober 2019
- Moningka, A., Kandou, R. T., Niode, N.J., 2015.” Profil Psoriasis Di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUP Prof. DR. R . D. Kandou Manado Periode Januari-Desember 2012.” *Jurnal e-Clinic* (eCI) 3(2): 647.
- Oktaviani, F., Mukaddas, A., & Faustine, I. (2016). Profil Penggunaan Obat Pasien Penyakit Kulit di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSU Anutapura Palu. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal)*, 2(1), 38-42.
- Pan, R., Zhang, J. 2014. “Epidemiology and Treatment Of Psoriasis a Chinese Perspective.” *Psoriasis: Target and Therapy* (4): 37-47.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No.3 tahun 2020 tentang “Klasifikasi dan Perijinan Rumah Sakit”. Jakarta. Diakses 10 Oktober 2019
- Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Info Datin. 2013
- Randon, A., Schakel, K. 2019. “Psoriasis Pathogenesis and Treatment.” *International Journal Of Molecular Sciences* (20): 1475.
- Rihatmaja, R. Anatomi dan Faal Kulit. In: Menaldi SLS, Bramono K, Indriatmi W, editor. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. Edisi 7. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2015.



- Rovers, J. P, Currie, J. D., Hagel, H.P ., Mcdonough, R. P, and Sobotka, J. I. 2003. *Practical Guide to Pharmaceutical Care*, Edisi Kedua, American Pharmaceutical Association, Washington, DC.
- Rubenstein, David, dkk. 2007. *Lecture Notes Kedokteran Klinis*. Dialih bahasakan oleh Annisa Rahmalia. Jakarta : Erlangga.
- Sastroasmoro S, Ismael S. *Dasar Metodologi Penelitian Klinis* edisi ke 1. Jakarta: Binarupa Aksara; 1994.
- Siswandono, Soekardjo, B. 2008. *Kimia Medisinal*, Edisi 2. Airlangga University Press. Surabaya
- Suwarsa, O., Devi, N. C., Pangastuti, M., Sutedja, E., & Dharmadji, H. P. 2017. Keberhasilan Terapi Kombinasi Menggunakan Metotreksat Injeksi dan Siklosporin pada Psoriasis Pustulosa Generalisata. *Majalah Kedokteran Bandung*, 49(3), 208-212.
- U, Alyssa Amelia V, et al. “Angka Kejadian Psoriasis Vulgaris di Poliklinik Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Periode Agustus 2008–Juni 2012.” *Majalah Kedokteran Sriwijaya* 46.4 (2014): 253-258.
- Wasitaatmadja MS. 2013. Anatomi kulit. In: Djuanda A, penyunting. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin* (6th ed). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- WHO. 2016. *Laporan Global Psoriasis* . Geneva: World health organization.