

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA  
PENGUNAAN OBAT PADA IBU HAMIL DAN MENYUSUI  
DI PUSKESMAS JATINUNGGAL KABUPATEN SUMEDANG**

**SKRIPSI**

**MAYANG EFISTHA  
A162005**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA  
YAYASAN HAZANAH  
BANDUNG  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA  
PENGUNAAN OBAT PADA IBU HAMIL DAN MENYUSUI  
DI PUSKESMAS JATINUNGGAL KABUPATEN SUMEDANG**

**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**MAYANG EFISTHA  
A162005**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA  
YAYASAN HAZANAH  
BANDUNG  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA PENGGUNAAN  
OBAT PADA IBU HAMIL DAN MENYUSUI DI PUSKESMAS  
JATINUNGGAL KABUPATEN SUMEDANG**

**MAYANG EFISTHA  
A162005**

Oktober 2020

Disetujui oleh :

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T.,M.M.

Pembimbing



apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

*Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk kedua orangtua, keluarga dan sahabat. Terima kasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa.*

## ABSTRAK

Selama kehamilan dan menyusui, seorang ibu dapat mengalami berbagai keluhan atau gangguan kesehatan yang membutuhkan obat. Banyak ibu hamil menggunakan obat dan suplemen pada periode organogenesis sedang berlangsung sehingga risiko terjadi cacat janin lebih besar. Di sisi lain, banyak ibu menyusui menggunakan obat-obatan yang dapat memberikan efek tidak dikehendaki pada bayi yang disusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan pola penggunaan obat dengan metode survei desain *cross sectional* pada 190 ibu hamil dan 251 ibu menyusui di Puskesmas Jatinunggal yang diambil secara *purposive sampling* menurut kriteria inklusi tertentu. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan kemudian data dianalisa secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kategori kurang sebesar 57%, kategori cukup 24%, dan kategori baik 19%. Tingkat pengetahuan responden ibu menyusui dengan kategori kurang sebesar 43%, kategori cukup 29%, dan kategori baik 28%. Setelah diadakannya penyuluhan perubahan hasil tingkat pengetahuan signifikan membaik. Berdasarkan ketentuan *Food and Drug Administration (FDA) 2015*, 48,42% ibu hamil menggunakan obat dengan kategori A, 41,05% kategori B, 28,42% kategori C, dan 5,26% kategori X. Berdasarkan ketentuan *World Health Organization (WHO) 2003*, 56,94% ibu menyusui menggunakan obat dengan kategori satu, 2,79% kategori dua, dan 1,99% kategori tiga.

**Kata kunci:** ibu hamil, ibu menyusui, ibu hamil dan menyusui, tingkat pengetahuan, penggunaan obat.

## **ABSTRACT**

*During pregnancy and breastfeeding, a mother may feel complaints or disorders and needed to require medication. Many expectant mothers took drugs and supplements in the organogenesis period in progress, with greater risk of fetal defects. On the other side, many breastfeeding mothers used drugs that can have an undesirable effect on babies breastfed. This research purposes to found out the level of knowledge and pattern of drug use using the design methods of cross sectional in 190 expectant mothers and 251 breastfeeding mothers at the center of a single sampling conducted by a select sampling. Data were collected by filling questionnaires before and after counseling and then data were analyzed descriptively. Research results that the level of expectant mother's knowledge by less than 57%, a moderate category of 24%, and a good category 19%. The knowledge level of respondents breastfeeding mothers at less than 43%, the category sufficient is 29%, and the category good at 28%. Results after counseling occurred of significant knowledge changes improved. Under Food and Drug Administration (FDA) 2015, 48.42% of expectant mothers use category b, 28.42% use category c, and 5.26% use category x. under 2003 World Health Organization (WHO), 56.94% breastfeeding mothers using one category, 2.79% use category two, and 1.99 use category three.*

**Keywords:** *Expectant mothers, breastfeeding mothers, pregnant and lactating mothers, knowledge levels, use of drugs.*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Pola Penggunaan Obat pada Ibu Hamil dan Menyusui di Puskesmas Jatinunggal Kabupaten Sumedang”**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada jurusan Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Pupung Ismayadi, S.T.,M.M. dan apt. M. Hilmi Fathurrahman, M.Farm. atas bimbingan, nasihat, dukungan serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si. selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. apt. Revika Rachmaniar, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
3. apt. Anggi Restiasari, S.Si., MH.Kes., M.S.Farm. selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
4. Seluruh staf dosen, staf administrasi serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
5. dr. Puguh Y., M. Si. selaku Kepala UPTD Puskesmas DTP Jatinunggal serta para staf yang telah membagi waktunya untuk mendukung terlaksananya penelitian dan acara penyuluhan,
6. apt. Dara Lintang Arum Indahi, M.Farm. dan rekan-rekan kerja di Apotek Kimia Farma atas dukungan dan bantuan kepada penulis selama menempuh perkuliahan dan tugas akhir,
7. Sahabat-sahabat Angkatan 2016 terutama kelas Reguler Sore yang telah memberikan inspirasi dan kegembiraan selama penulis kuliah di Sekolah



Tinggi Farmasi Indonesia,

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan perhatiannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, September 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KUTIPAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Kegunaan Penelitian .....	4
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Kehamilan .....	5
2.1.1 Proses Kehamilan .....	5
2.1.2 Gangguan Pada Kehamilan.....	5
2.1.3 Penggunaan Obat Pada Kehamilan.....	8
2.1.4 Beberapa Jenis Obat Selama Masa Kehamilan.....	10
2.1.5 Mekanisme Kerja Obat Pada Kehamilan .....	4
2.2 Menyusui .....	14
2.2.1 Pemberian ASI.....	14
2.2.2 Mekanisme Masuknya Obat Ke Dalam ASI.....	15
2.2.3 Faktor Penentu Keamanan Penggunaan Obat Pada Masa Menyusui .....	16
2.2.4 Klasifikasi Keamanan Obat Bagi Ibu Menyusui .....	17

2.3 Konsep Pengetahuan .....	18
2.3.1 Pengertian Pengetahuan .....	18
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	22
2.3.4 Kriteria Pengetahuan.....	23
<b>BAB III TATA KERJA .....</b>	<b>24</b>
3.1 Alat .....	24
3.2 Bahan .....	24
3.3 Metode Penelitian.....	24
3.3.1 Desain Penelitian .....	24
3.3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
3.3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.3.4 Variable dan Definisi Operasional Penelitian.....	27
3.3.5 Instrumen Penelitian .....	30
3.3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.3.7 Teknik Analisis Data .....	32
3.3.8 Etika Penelitian.....	34
3.3.9 Kerangka Kerja .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.2 Etika Penelitian .....	36
4.2 Uji Validitas Kuesioner.....	36
4.3 Uji Reliabilitas Kuesioner.....	38
4.4 Data Demografi Responden.....	38
4.5 Tingkat Pengetahuan .....	40
4.5.1 Distribusi Jawaban Kuesioner Ibu Hamil.....	42
4.5.2 Distribusi Jawaban Kuesioner Ibu Menyusui.....	45
4.6 Pola Penggunaan Obat.....	51
4.6.1 Keluhan Ibu Hamil dan Menyusui .....	51
4.6.2 Cara Pengobatan.....	52
4.6.3 Penggunaan Obat Ibu Hamil.....	53
4.6.4 Penggunaan Obat Ibu Menyusui .....	54
4.6.5 Penggunaan Suplemen Ibu Hamil.....	58

4.6.6	Penggunaan Suplemen Ibu Menyusui .....	60
4.6.7	Pemberian Informasi Obat .....	60
4.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan .....	61
4.7.1	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Usia Ibu.....	61
4.7.2	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Usia Kehamilan.....	63
4.7.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Lama Menyusui .....	63
4.7.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pendidikan Ibu .....	63
4.7.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pekerjaan Ibu .....	64
4.7.6	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Cara Pengobatan ...	65
<b>BAB V SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA.....</b>		<b>67</b>
5.1	Simpulan .....	67
5.2	Alur Penelitian Selanjutnya .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian .....	27
4.1 Hasil Uji Validitas Data Ibu Hamil.....	37
4.2 Hasil Uji Validitas Data Ibu Menyusui.....	37
4.3 Hasil Uji Reliabilitas .....	38
4.4 Distribusi Karakteristik Responden .....	39
4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan .....	40
4.6 Sumber Informasi Obat .....	52
4.7 Kategori Penggunaan Obat Ibu Hamil .....	53
4.8 Kategori Penggunaan Obat Ibu Menyusui .....	55
4.9 Kategori Penggunaan Suplemen Ibu Hamil.....	59
4.10 Kategori Penggunaan Suplemen Ibu Menyusui.....	60
4.11 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan dengan Usia Ibu .....	62
4.12 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan dengan Usia Kehamilan.....	63
4.13 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan dengan Lama Menyusui.....	63
4.14 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan dengan Pendidikan.....	64
4.15 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan dengan Pekerjaan .....	64
4.16 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan dengan Cara Pengobatan.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	35
4.1 Diagram Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	41
4.2 Diagram Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui.....	41
4.3 Diagram Jawaban Kuesioner Ibu Hamil .....	43
4.4 Diagram Jawaban Pernyataan 1 Kuesioner Ibu Menyusui .....	45
4.5 Diagram Jawaban Pernyataan 2 Kuesioner Ibu Menyusui .....	46
4.6 Diagram Jawaban Pernyataan 3 Kuesioner Ibu Menyusui .....	46
4.7 Diagram Jawaban Pernyataan 4 Kuesioner Ibu Menyusui .....	47
4.8 Diagram Jawaban Pernyataan 5 Kuesioner Ibu Menyusui .....	48
4.9 Diagram Jawaban Pernyataan 6 Kuesioner Ibu Menyusui .....	48
4.10 Diagram Jawaban Pernyataan 7 Kuesioner Ibu Menyusui .....	49
4.11 Diagram Jawaban Pernyataan 8 Kuesioner Ibu Menyusui .....	50
4.12 Diagram Jawaban Pernyataan 9 Kuesioner Ibu Menyusui .....	50
4.13 Diagram Keluhan Ibu Hamil.....	51
4.14 Diagram Keluhan Ibu Menyusui.....	51
4.15 Diagram Cara Pengobatan Responden.....	52
4.16 Diagram Pemberian Informasi Obat .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keterangan Bebas Etik .....	72
2. Surat Keterangan Data Responden.....	73
3. Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	74
4. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	80
5. Hasil Analisis Univariat Data Ibu Hamil .....	81
6. Hasil Analisis Univariat Data Ibu Menyusui .....	85
7. Hasil Analisis Bivariat Data Ibu Hamil .....	91
8. Hasil Analisis Bivariat Data Ibu Menyusui .....	96
9. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	101
10. Surat Keterangan Perizinan.....	102
11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	103
12. Dokumentasi .....	104
13. Lembar <i>Inform Consent</i> .....	106
14. Lembar Kuesioner Ibu Hamil.....	107
15. Lembar Kuesioner Ibu Menyusui.....	110
16. Tabulasi Data Kuesioner .....	113

## DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Pediatrics. 2001. "American Academy of Pediatrics Committee on Drugs: The Transfer of Drugs and Other Chemicals into Human Milk." *Pediatrics* 108(3): 776–89.
- Arikunto, Prof Dr Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berlin CM. 2013. *Medication and the Breastfeeding Mother: Clinical Pharmacology during Pregnancy (treatment options and risk assessment)*, 3<sup>rd</sup> ed. United Kingdom: Academic Press.
- BNF. 2017. *British National Formulary 73*. London: Pharmaceutical Press.
- BNFC. 2009. *British National Formulary for Children*. London UK: British Medical Publishing Group Ltd.
- Budiman, dan Riyanto, A. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, Sopiudin. 2012. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman Pelayanan Ibu Hamil Dan Menyusui*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik.
- Dipiro, Joseph T., Barbara G, Wells., Terry, Schwinghammer., and Cecily V, Dipiro. 2015. *Pharmacotherapy Handbook*, 9<sup>th</sup> ed. New York: Mc Graw Hill Education Inc.
- Direktorat Gizi Masyarakat. 2004. *Petunjuk Teknis Standar Pelayanan Minimal (SPM) Penyelenggaraan Perbaikan Gizi Masyarakat*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Ellfolk, M., and Hultzcsh, S. 2015. *Analgesic, Antiphlogistic and Anesthetics. Drugs during Pregnancy and Lactation (treatment options and risk assessment)*, 3<sup>rd</sup> ed. United Kingdom: Academic Press.
- FDA. 2015. *Content and Format of Labeling for Human Prescription Drug and Biological Products: Requirements for Pregnancy and Lactation Labeling*. Food and Drug Administration.
- Hale, T. 2012. *Medication and Mother's Milk*, 15<sup>th</sup> ed. New York: Pharmasoft Medical Publishing.



- Hotham, Neil., and Elizabeth, Hotham. 2015. "Drugs in Breastfeeding." *Australian Prescriber* 38(5): 156–59.
- Kemendes RI. 2016. *Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khoeriyah, Septi. 2017. "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny L Umur 33 Tahun dengan Kurang Energi Kronik (KEK), Panggul Sempit, dan Suami Perokok di Puskesmas Godean II Sleman." *Skripsi*. Jurusan Kebidanan. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Kristensen, Mobjerg., Desdoits, Lethimonier., Christele, Abigail., L, Dalgaard., Marlene, Danner., Masi, F.D., Munkbol, Hurup., Styrihave., Bjarne. Antignac., Jean, Philippe., Platel, Christian., Hay, S.A., Kold, Tina., Lesne, Laurianne., Mazaud guittot., Severine., Brunak, Soren., Kjaer, Michael., Juul, Anders. 2018. "Ibuprofen Alters Human Testicular Physiology to Produce a State of Compensated Hypogonadism." *Human Reproduction* 115(17): 716-724
- Kureshee, N.I., and Dhande, P.P. 2013. "Awareness of Mother and Doctors About Drug Utilization Pattern for Illnesses Encountered during Pregnancy." *Journal of Clinical and Diagnostic Research* 7(11): 2470-2474.
- Maryunani, A. 2012. *Inisiasi Menyusui Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Miranda, So., Pina, Bozzo., Miho, Inoue., and Adrienne, Einarson. 2010. "Safety of Antihistamines during Pregnancy and Lactation." *Canadian Family Physician* 56(5): 427–29.
- Murti, B. 2010. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Norcahyanti, Ika., Antonius, Nugraha., Widhi, Pratama., and Hairunnisyah, Asfarina. 2018. "Survei Tingkat Pengetahuan Tentang Keamanan Penggunaan Obat pada Ibu Menyusui di Puskesmas Summersari Kabupaten Jember." *Pharmaceutical Journal of Indonesia* 3(2): 65–74.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Putra, S.R. 2013. *Buku Pintar Apoteker*. Yogyakarta: Diva Press.
- Ratri, Galuh., Audi, Indah., Wafiqoh, Amirah., Ahmad, E.F., Sri, Wahyuni., Tegar, Khadijah., Dian, Fajryanti., Reza, Fajar., Shalsha, Faunia., Debi, Ambarwati.,

- Desy, Dianing., and Revalida, Ainun. 2015. "Pengetahuan Ibu Tentang Pengobatan Selama Masa Kehamilan." *Jurnal Farmasi Komunitas* 2(2) :47–51.
- Rigourd, Virginie., Brune, D.V., Ammar, Amirouche., Alexandra, Bruneau., Patrick, Seraissol., Aurelie, Florent., Saik, Urien., Jean, FM., and Raphael, Serreau. 2014. "Ibuprofen Concentrations in Human Mature Milk - First Data About Pharmacokinetics Study in Breast Milk with AOR-10127 'Antalait' Study." *Therapeutic Drug Monitoring* 36(5): 590–96.
- Russeffendi, E.T. 2010. *Dasar-dasar Penelitian Pendidikan dan Bidang Non Eksakta Lainnya*. Bandung: Tarsito.
- Schaefer, Christof., Paul, Peters., and Richard, K.M. 2015. *During Pregnancy and Lactation Treatment Options and Risk Assessment*. 3<sup>rd</sup> ed. United Kingdom: Academic Press.
- Shah, Shalini., Esther, T.B., Katharine, Koury., Gaurav, Bhatia., Roneeta, Nandi., and Padma, Gulur. 2015. "Pain Management in Pregnancy: Multimodal Approaches." *Pain Research and Treatment* 2015: 1–6.
- Siregar, S.R. 2016. *Penggunaan Obat pada Ibu Hamil*. Jakarta: Institut Sains dan Teknologi Nasional.
- Swamilaksita, P. 2016. "Efikasi Suplementasi Zat Gizi pada Ibu Hamil terhadap Hasil Kehamilan." *Media Gizi Mikro Indonesia* 8(1): 27-42.
- Ummah, Aminatush., Anisah R.S., Binti, I.S., Desty, A.P., Diva, Maulidina., Indy B.H., Lea N.Y., Malisda I.L., Rizky, Silvia., Shafira, A.R., Theresia, C.J., Titik, Farida., and Wahyu, Utami. 2018. "Profil Penggunaan Obat Pada Ibu Hamil dan Menyusui Di Wilayah Surabaya." *Jurnal Farmasi Komunitas* 5(1): 10–17.
- WHO. 2003. *Breastfeeding and Maternal Medication*. Geneva: Departemen of Child and Adolescent Health and Development World Health Organization.
- WHO. 2014. "Calcium Supplementation during Pregnancy for Preventing Hypertensive Disorders and Related Problems." *The WHO Reproductive Health Library* 2014(6): 1–4.
- WHO. 2017. *Promoting Rational Use Medicine*. Geneva: World Health Organization.