

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH (RSUD) KARAWANG**

SKRIPSI

**RYANNA APRILIA
A181035**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2022**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH (RSUD) KARAWANG**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Farmasi

**RYANNA APRILIA
A181035**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2022**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH (RSUD) KARAWANG**

**RYANNA APRILIA
A181035**

Oktober 2022
Disetujui oleh:

Pembimbing



apt, Anggi Restiasari., M.HKes.M.S.Farm

Pembimbing



Dr. apt, Hesti Riasari., M.Si

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia

Skripsi ini saya persembahkan untuk ibu saya Dewi Handayani dan ayah saya Acep Hermawan yang teramat sangat selalu memperjuangkan dan memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kaka saya satu-satunya Cynthia Yolanda yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat.

ABSTRAK

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan yang melebihi atau sama dengan 140/90 mmHg. Hipertensi ini menjadi faktor utama dalam menyebabkan penyakit kardiovaskular lainnya. Angka kejadian hipertensi beserta komplikasinya terus meningkat setiap tahun sehingga potensi adanya ketidakrasionalan penggunaan obat semakin meningkat. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui penggunaan obat dan rasionalitas pengobatan pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Karawang Tahun 2021 ditinjau dari kategori tepat indikasi, tepat obat, tepat pasien, dan tepat dosis. Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang dilakukan dengan metode deskriptif dan menggunakan data restropektif yaitu lembar rekam medis pasien hipertensi tahun 2021. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu *propotional stratified random sampling*. Dari jumlah total 491 rekam medis pasien hipertensi, jumlah besaran sampel yang digunakan yaitu sebanyak 80 rekam medis dimana terdapat 82 lembar resep di dalamnya. Data-data yang diperoleh kemudian dibandingkan dengan menggunakan literatur *The joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure* (JNC 8) tahun 2014 dan *American Society of Hypertension* (ASH) tahun 2013. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rasionalitas penggunaan obat antihipertensi di RSUD Karawang periode 2021 yaitu tepat indikasi 100%, tepat obat 81,82%, tepat dosis 98, 78% dan tepat pasien 100%.

Kata Kunci: Hipertensi, Obat Antihipertensi, Evaluasi Rasionalitas

ABSTRACT

Hypertension is defined as pressure greater than or equal to 140/90 mmHg. This hypertension may become the main risk factors in causing other cardiovascular diseases. The incidence of hypertension and its complication continues to increase every year causing the irrational use of drugs to also increase. The purpose of this study is to determine the rationality of use of antihypertensive drugs at the outpatient department of Karawang Hospital in 2021 period, reviewing the exact indication, the right medication, the right dosage and the right patient. This study was an observational study conducted by using descriptive methods and using retrospective data or the medical record sheet of hypertensive patients in 2021. The sampling method used was proportional stratified random sampling. Of the total 491 records of hypertensive patients, the number of samples used was 80 medical records where there were 82 prescription sheets in them. The data obtained were then compared using the literature of the joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 8) in 2014 and American Society of Hypertension (ASH) in 2013. The results showed that the rationality of the use of antihypertensive drugs in Karawang Hospital in 2021 period is 100% accurate on indication, 81,82% right on drugs, 98,78% right on dosages and 100% right on patients.

Keywords: Hypertension, Antihypertensive Drugs, Rationality Evaluation.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Karawang”**

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Jurusan Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada dosen pembimbing apt, Anggi Restiasari., M.HKes.M.S.Farm dan Dr. apt, Hesti Riasari., M.Si atas bimbingan, nasihat, dukungan, serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Diki Prayugo Wibowo M.Si selaku Wakil Ketua Bidang Akademik Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
3. Dr. apt. Wiwin Winingsih, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
4. Irma Mardiah, M.Si selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
5. Dr. Fitra Hergyana, MH.Kes.SpDV selaku plt. Direktur utama RSUD Karawang yang telah memberikan izin tempat penelitian,
6. Dr. Mhd Parlindungan selaku plt. Wadir Medik yang telah membina dan memberikan izin penelitian,
7. Bapak Asep selaku staf rekam medik RSUD Karawang yang telah memberikan bantuan serta arahan selama berjalannya penelitian kepada penulis,
8. Seluruh staf dosen, staf administrasi serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
9. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa kelas Reguler Pagi A dan angkatan 2018 yang telah memberi semangat dan dukungan,

10. Calon pendamping hidup saya Agung Gunawan yang senantiasa mendampingi setiap langkah kaki saya serta selalu memberikan doa dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Oktober 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Definisi Rumah Sakit	4
2.2 Rasionalitas Penggunaan Obat	4
2.3 Hipertensi	5
2.3.1 Definisi Hipertensi	5
2.3.2 Etiologi dan Klasifikasi	6
2.3.3 Tanda dan Gejala	7
2.3.4 Faktor Resiko	8
2.4 Komplikasi	14
2.5 Penatalaksanaan	15
2.5.1 Pengendalian Faktor Risik	15
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
3.1 Alat	23

3.2	Bahan.....	23
3.3	Metode Penelitian.....	23
3.4	Populasi Penelitian	23
BAB IV		27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		27
4.1	Karakteristik Responden	27
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	29
4.2	Gambaran Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi	30
4.2.1	Penggunaan Monoterapi Obat Antihipertensi.....	31
4.2.2	Penggunaan Kombinasi 2 Obat Antihipertensi	33
4.2.3	Penggunaan Kombinasi 3 Obat Antihipertensi	34
4.2.4	Penggunaan Kombinasi 4 Obat Antihipertensi	36
4.2.5	Penggunaan Kombinasi 5 Obat Antihipertensi	37
4.3	Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di RSUD Karawang Periode Bulan Januari-Desember 2021.....	38
4.3.1	Tepat Indikasi.....	38
4.3.2	Tepat Obat.....	39
4.3.3	Tepat Dosis	41
4.3.4	Tepat Pasien	42
BAB V		44
SIMPULAN DAN SARAN		44
5.1	Simpulan.....	44
5.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2. 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Populasi Asia Menurut WHO (2001)	10
Tabel 2. 3 Batasan kadar lipid/lemak dalam darah.	12
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	28
Tabel 4. 2 Variasi Terapi Penggunaan Obat Antihipertensi di RSUD Karawang Tahun 2021.....	30
Tabel 4. 3 Distribusi Penggunaan Monoterapi Obat Antihipertensi	31
Tabel 4. 4 Distribusi Penggunaan Kombinasi 2 Obat Antihipertensi	33
Tabel 4. 5 Distribusi Penggunaan Kombinasi 3 Obat Antihipertensi	35
Tabel 4. 6 Distribusi Penggunaan 4 Obat Antihipertensi.....	37
Tabel 4. 7 Distribusi Penggunaan Kombinasi 5 Obat Antihipertensi	37
Tabel 4. 8 Hasil Ketidaktepatan obat dalam evaluasi rasionalitas	40
Tabel 4. 9 Hasil ketidaktepatan dosis dalam evaluasi rasionalitas	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 4.1 Diagram evaluasi rasionalitas berdasarkan ketepatan indikasi	39
Gambar 4.2 Diagram evaluasi rasionalitas berdasarkan ketepatan obat	40
Gambar 4.3 Diagram evaluasi rasionalitas berdasarkan ketepatan dosis.....	41
Gambar 4.4 Diagram evaluasi rasionalitas berdasarkan ketepatan pasien.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Perhitungan Jumlah Sampel Per Bulan	48
Lampiran 2 Data Ketidaktepatan Obat.....	50
Lampiran 3 Data Ketidaktepatan Dosis	51
Lampiran 4 Data Pasien Hipertensi Rawat Jalan RSUD Karawang Tahun 2021.	52
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kampus	59
Lampiran 6 Surat Izin Kesatuan Bangsa dan Politik	60
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian	61

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini Dewi Harahap.2019. *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Kampa Tahun 2019*. Lembaga Penelitian Universitas Pahlawan Prodi S1 Keperawatan.Vol: 3 No 2 Tahun 2019.
- Ahadian. N., Suhardi.E., Handayani.N., 2019. *Evaluasi Kesesuaian Obat dan Dosis Antihipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit "X" Kota Tasikmalaya. Media Informasi*. 15(2). 129-137
- Arul W, Sudoyo., Bambang Setiyohadi., Idris, Alwi, dan Marcellus, Simadibrata K.2009.*Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II Edisi 5*. Internal Publishing: Jakarta.
- Bipe ET, Kellerman RD.2017*The cardiovascular system*. In: Bope ET, Kellerman RD, Conn's Current Therapy. 1st ed.Elsevier.
- Chobaniam AV et al. 2003. *Seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. JAMA, 289, 2560-2572.
- Dahlan, S.2008. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*.Jakarta: Salemba Medika.
- Delfriana Ayu A, dkk. 2022. *Faktor-Faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara: Medan.
- Depkes RI.2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) Nasional Tahun 2007*. CV Metronusa Prima: Jakarta.
- Dipiro J, Talbert R, Yee G, Matzke G, Wells B, Posey L.*Pharmacotherapy a Pathophysiologic Approach Seventh Edition*.United States: McGraw-Hill Companies.
- Dinas Kesehatan (DINKES) Kabupaten Karawang.2016. diakses tanggal 16 Januari 2022 dari <https://karawangkab.go.id>
- Florensia, A.2016.*Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Tangerang Dengan Metode Anatomical Therapeutic Chemical/Defined Daily Dose Pada Tahun 2015*. [Skripsi].Jakarta: Program Studi Farmasi.
- Kaplan, N. M., Stamler.1991. *HIpertensi dan Pencegahan Penyakit Koroner*. Jakarta: EGC.

- Kartikasari AN. 2011. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang*. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
- Kemenkes RI.2011. *Modul Penggunaan Obat Rasional*.Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI.2012. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012*.Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI.2013. *Pedemoan Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.Edisi Revisi.Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mancia G, De Backer G, Dominiczak A.2007. *Management Of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension; European Society of Cardiology. 2007 Guidelines of the Management of arterial hypertension; The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC)*. J Hypertension.
- National Cholesterol Education Program.2002. *Final report, Adult Treatment Panel III, National Heart. Lung and Blood Institute*.National Institute of Health. NIH Publication no. 02-5215
- National Heart Foundation of Australia. 2016. *Guideline for the Diagnosis and Management of Hypertension In Adults*.Melbourne: National Heart Foundation of Australia.
- Nurafif, A.H & Kusumah, H.2016.*Asuhan Keperawatan Praktis*.Edisi Revisi Jilid 2. Yogyakarta: Medicatin Jogja.
- Oparil et al., 2003. (Oparil S, Zaman MA, Chalound DA. 2003. *Phatogenesis of Hypertension*.Ann Intern Med, 139, 761-776).
- Permenkes RI No. 1204.2004. *Permenkes RI No. 1204/SK/2004 tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit*.Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Rianto Setiabudy.2007. *Farmakologi dan Terapi*.Edisi ke 5. Jakarta: Gaya Baru.
- Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas).2007. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI*.
- Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas).2013. *Badan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2013*.
- Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas).2018. *Badan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2018*.

- Sarah J.2008. *The HYVET study: Answering The Question of Wether Or Not To Treat Hypertension in The Very Elderyl*. Primary Care Cardiovascular Journal: Volume 1, Issue 2, July 2008.
- Sargowo.2012. *Lipid, Dyslipidemia and Cv Impact: The Urgency To Treat*. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya: Malang.
- Suharsaputra, U.2012. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.Bandung: PT Refika Aditama.
- Udayani N, Riastini N, Putra I. 2018. *Perbedaan Efektivitas Penggunaan Obat Amlodipine Tunggal dengan Kombinasi dan Lisinopril pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di RS X Tabanan Tahun 2017*.Medicamento.
- UU RI No, 44.2009. *UU RI No. 44 Tahun 2009 Tentang Rumah Sakit*.Jakarta: Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.
- Utari J, Dewi and Johanes Nugroho. 2012. *Fixed Dose Combination CCB and ARB Achieving BP Control to Treat Hypertension*. In: PKB XIV Basic Clinical Approach in Cardiovascular Management. Departemen-SMF Penyakit Kardiologi dan Kedokteran Vaskular FK Unair: Surabaya, pp, 295-303. ISBN 978-602-18458-0-6.
- World Health Organization.2001. *Ringkasan Surveilans Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular*. Pendekatan WHO STEPwise, Non Comunicable Diseases and Mental Health. Geneva.
- World Health Organization.2004. *International Statistica Classification of Disease and Related Health Problems Tenth Revision*. Volume 2 second edition. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization.2017. retrived form www.who.int/gho/ncd/.