

**GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DAN MENYUSUI di DESA GUNUNG SUNGGING
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUNIWANGI
KECAMATAN SURADE KABUPATEN SUKABUMI**

SKRIPSI

**IMA SUSILAWATI
A181017**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DAN MENYUSUI di DESA GUNUNG SUNGGING
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUNIWANGI
KECAMATAN SURADE KABUPATEN SUKABUMI**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

IMA SUSILAWATI

A181017



SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA

YAYASAN HAZANAH

BANDUNG

2022

**GAMBARAN PENGETAHUAN STUNTING PADA IBU HAMIL
DAN MENYUSUI di DESA GUNUNG SUNGGING
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUNIWANGI
KECAMATAN SURADE KABUPATEN SUKABUMI**

IMA SUSILAWATI

A181017

Oktober 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T.,M.M.

Pembimbing



Apt. Wahyu Priyo Legowo, M.Farm.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Alhamdulillah, Skripsi ini dipersembahkan untuk mamah dan bapak Karena doa dan dukungannya sehingga saya kuat hingga saat ini. Terima kasih juga untuk orang yang saya sayangi, kakak, keluarga, sahabat, dan teman seperjuangan yang selalu menemani dan membantu dalam kondisi apapun.

ABSTRAK

Stunting merupakan wujud gizi kurang yang ditandai dengan salah satu Indikator TB/U kurang dari -2 standar deviasi (SD) yang dapat mengalami resiko kematian empat kali lebih besar pada usia kurang dari lima tahun dibandingkan dengan anak berstatus gizi baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil dan menyusui mengenai *stunting* dan program pencegahan *stunting* yang dilakukan oleh UPTD Puskesmas Buniwangi di Desa Gunung Sungging, dengan metode penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini ibu hamil dan ibu menyusui dengan teknik pengambilan sampel adalah *Proportional Random Sampling* sebanyak 12 ibu hamil dan 49 ibu menyusui yang di analisis dengan menggunakan uji bivariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil dan ibu menyusui memiliki tingkat pengetahuan dan perilaku yang baik tentang *stunting*. Dari penelitian ini diketahui bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan perilaku ibu hamil dan menyusui tentang *stunting* dimana *p-value* pada ibu hamil 0.403 ($p>0.05$) dan ibu menyusui 0.89 ($p>0.05$).

Kata Kunci: *Stunting*, Pengetahuan, Ibu Hamil dan Menyusui

ABSTRACT

Stunting is a form of malnutrition which is marked by one of the indicators for TB/U less than -2 standard deviations (SD) which can experience a four times greater risk of death at the age of less than five years compared to children with good nutritional status. The purpose of this study is to determine the knowledge of pregnant and lactating women regarding stunting and the stunting prevention program carried out by the UPTD Buniwangi Health Center in Gunung Sungging Village, with a descriptive research method. The population in this study was pregnant women and lactating mothers with a sampling technique was Proportional Random Sampling of 12 pregnant women and 49 nursing mothers who were analyzed using bivariate tests. The results of this study show that most pregnant women and lactating mothers have a good level of knowledge and behavior about stunting. From this study, it is known that there is no meaningful relationship between the knowledge and behavior of pregnant and lactating women about stunting where the p-value in pregnant women is 0.403 ($p>0.05$) and breastfeeding mothers are 0.89 ($p>0.05$).

Keywords: *Stunting, Knowledge, Pregnant and Breastfeeding Mothers*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Stunting Pada Ibu Hamil dan Menyusui di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi Kecamatan Surade Kabupaten Sukabumi”**.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada jurusan Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing bapak Pupung Ismayadi, S.T.,M.M. dan bapak Apt.Wahyu Priyo Legowo, M.Farm. atas bimbingan, nasihat, dukungan serta pengorbanan yang diberikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Apt. Adang Firmansyah, M.Si, selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Ibu Dr. Apt. Wiwin Winingsih, M.Si, selaku Kepala Program Studi,
3. Bapak Pupung Ismayadi, S.T.,MM, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan selama proses bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini,
4. Bapak Apt. Wahyu Priyo Legowo, M.Farm, selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan pengarahan selama proses bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Bapak Prof. Dr. Apt. Aang Hanafiah Ws, selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
6. Seluruh staf dosen, staf administrasi serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
7. Ibu Hj. Herni Misriani, S.Tr.Keb.,SE.,SKM.,MM, selaku kepala UPTD Puskesmas Buniwangi yang telah memberikan pengarahan serta izin selama penyusunan skripsi ini,

8. Ibu Senja Novalia, Amd.Keb, selaku petugas promosi kesehatan yang telah memberikan dukungan dan pengarahan saat melakukan studi pendahuluan,
9. Sahabat-sahabat angkatan 2018 yang telah memberikan inspirasi dan kegembiraan selama penulis kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
10. Serta saya ucapkan terima kasih yang paling utama kepada bapak H. Dundun dan ibu Hj. Eyeh selaku orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Oktober 2022

Ima Susilawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KUTIPAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Kegunaan Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat (ibu).....	3
1.4.3 Bagi Puskesmas	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Stunting</i>	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi <i>Stunting</i>	5
2.1.5 Faktor penyebab <i>stunting</i>	7

2.1.6	Pencegahan <i>Stunting</i>	9
2.1.7	Penilaian <i>Stunting</i> Secara Antropometri	11
2.2	Pengetahuan (<i>knowledge</i>)	24
2.2.1	Definisi Pengetahuan	24
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
2.2.3	Tingkat Pengetahuan.....	25
2.2.4	Kategori Pengetahuan	26
BAB III TATA KERJA		28
3.1	Metode Penelitian	28
3.2	Kerangka Konsep.....	28
3.3	Definisi Operasional	28
3.4	Populasi Penelitian.....	31
3.5	Sampel Penelitian	31
3.6	Penentuan Besaran Sampel.....	32
3.7	Objek Penelitian.....	32
3.8	Tahap Penelitian	35
3.9	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	36
3.10	Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Gambaran Umum Desa Gunung Sungging	40
4.2	Karakteristik Responden Ibu Hamil dan Menyusui.....	40
4.3	Analisis Bivariat	46
4.3.1	Pengetahuan Ibu Hamil dan Menyusui tentang <i>Stunting</i>	46
4.3.2	Perilaku Ibu Hamil dan Menyusui tentang <i>Stunting</i>	50

4.3.3	Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Tentang <i>Stunting</i> Pada Ibu Menyusui di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi	53
4.3.4	Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Tentang <i>Stunting</i> Pada Ibu Hamil di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi	54
4.4	Program <i>Stunting</i> yang dilakukan UPTD Puskesmas Buniwangi di Desa Gunung Sungging.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		56
5.1	Simpulan.....	56
5.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		58
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		61
REKAPITULASI PENGOLAHAN DATA IBU MENYUSUI		90
REKAPITULASI PENGOLAHAN DATA IBU HAMIL		94

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kategori stunting berdasarkan z-score standar WHO.....	11
Tabel 2.2 Standar panjang badan atau tinggi badan berdasarkan umur anak laki-laki umur 0-60 bulan.	11
Tabel 2.3 Standar panjang badan atau tinggi badan berdasarkan umur anak perempuan umur 0-60 bulan.	15
Tabel 2.4 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan.....	18
Tabel 2.5 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	19
Tabel 2.6 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	21
Tabel 2.7 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak perempuan umur 24-60 bulan	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Ibu Hamil dan Menyusui Tentang Stunting.....	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil dan Menyusui Tentang <i>Stunting</i>	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pernyataan Kuesioner Perilaku Ibu Hamil dan Menyusui Tentang <i>Stunting</i>	33
Tabel 3.4 Indeks Reliabilitas Menurut Aturan Guilford (Guilford's Empirical Rule).....	35
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur, di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan, di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan, di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan Umur, di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	43

Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan Pendidikan, di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan Pekerjaan, di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Stunting</i> di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang <i>Stunting</i> di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	48
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang <i>Stunting</i> di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	50
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Menyusui Tentang <i>Stunting</i> di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	52
Tabel 4.11 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Tentang <i>Stunting</i> Pada Ibu Menyusui di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	53
Tabel 4.12 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Tentang <i>Stunting</i> Pada Ibu Hamil di Desa Gunung Sungging Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Buniwangi.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3. 1 kerangka konsep.....	28

DAFTAR PUSTAKA

- Arnita, S, dkk. “*Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi*”. <http://dx.doi.org/10.36565/jab.v9i1.149>. Vol 9, No.1 (Maret 2020). Di akses pada tanggal 5 Februari 2022. Pada jam 08.30 WIB.
- Atikah, R., dan Yulidasari. 2018. “*Study Guide-Stunting dan Upaya Pencegahannya*” ed 1. Banjarbaru: Cv Mine. Hal 29-38.
- Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI 2021. “*Hasil Utama Riskesdas 2021*”. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Chusniah, W. 2019. “*Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*”. Malang: Wineka Media.
- Direktorat Jendral Informasi dan Komunikasi Publik Kementerian Komunikasi dan Informatika. 2019. “*Bersama Perangi Stunting*”. Jakarta: Direktorat Jendral Informasi dan Komunikasi Publik Kementerian Komunikasi dan Informatika.
- Hariyati, N. dkk. “*Hubungan Antara Riwayat Infeksi dan Tingkat Konsumsi dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 25-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember*”. Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa 2016. Di akses pada tanggal 13 Februari 2022, dari Universitas Jember. Pada jam 11.10 WIB.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. “*Situasi Balita Pendek*”. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. “*Cegah Stunting dengan Perbaikan Pola Makan, Pola Asuh dan Sanitasi*”. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id>. Di akses pada tanggal 15 Februari 2022. Pada jam 15.25 WIB.
- Khairani. 2020. “*Situasi stunting di Indonesia*”. Jakarta: Buletin Jendela data dan informasi kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: p2ptm.kemkes.go.id.
- Mardewi, Kadek wini. 2014. “*Kadar Seng Serum Rendah Sebagai Faktor Risiko Perawakan Pendek pada Anak*”. Tesis. Jurusan Kedokteran Fakultas Ilmu Biomedik. Denpasar: Universitas Udayana. Hal 22-23.
- Mardihani, Putri W & Husain F. “*Pengetahuan Ibu Tentang Stunting pada Anak Balita di Wilayah Pesisir Desa Sekuro Kecamatan Mlonggo Kabupaten Jepara*”. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/solidarity/article/view/51915>. Vol 10 No 2 (2021): SOLIDARITY. Di akses pada tanggal 26 januari 2022.

Pada jam 09.55 WIB.

- Margawati, A & Astuti, A. “*Pengetahuan Ibu, Pola Makan dan Status Gizi pada Anak Stunting Usia 1-5 tahun di Kelurahan Bangetayu, Kecamatan Genuk, Semarang*”. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.82-89>. Vol. 6, no. 2, pp. 82-89, (Agustus. 2018). Di akses pada tanggal 25 januari 2022. Pada jam 09.40 WIB.
- Masturoh, I & Nauri, A. 2018. “*Metodologi Penelitian Kesehatan*”. Jakarta. Halaman 149.
- Mutiara, J. 2019. “*Tentang Stunting Di Puskesmas Rejosari Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru*”. *Journal Medical*, 2 (1).
- Muzayyarah. 2021. “*Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting*”. <https://sg.docworkspace.com/d/sIIu-r9t054DekAY>. Vol. 8, No. (2 Agustus) 2021: 81-92. Diakses 3 Februari 2022. Pada jam 19.40 WIB.
- Ningtyas, Y, dkk. “*Pengetahuan Ibu Berhubungan dengan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Karangayu Kota Semarang*”. Volume 8, Nomor 1, (Januari 2020) <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ/article/view/44>. Di akses pada tanggal 30 januari 2022. Pada jam 14.30 WIB.
- Notoatmodjo, S. 2010. “*Metodologi Penelitian Kesehatan*”. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, I, dkk. 2018. “*Promosi Kesehatan*”. Surabaya: Universitas Airlangga (AUP).
- Rahayu, Tri H, dkk. “*Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Stunting pada Balita di Desa Kedawung Kecamatan Susukan Kabupaten Banjarnegara*”. Vol. 4 No. 1 Tahun 2021. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ/article/view/44>. Di akses pada tanggal 31 januari 2022. Pada jam 10.10 WIB.
- Septamarini, Risma, dkk. “*Hubungan Pengetahuan dan Sikap Responsive Feeding dengan Kejadian Stunting pada Baduta Usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo, Semarang*”. Vol 8, Nomor 1, Tahun 2019. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23808>. Di akses pada tanggal 30 januari 2022. Pada jam 12.35 WIB.
- Solomasi, Steven C. 2020. “*Hubungan. Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Stunting dengan Kejadian Stunting pada Anak di Paud Terintegrasi Posyandu Kecamatan Lubuk Pakam*”. Karya Tulis Ilmiah. Jurusan Ahli Gizi Fakultas Gizi. Medan: Politeknik Kesehatan Medan. Hal 42-47.
- Sudarma I M, dkk.. 2021. “*Metode Penelitian Kesehatan*”. (hlm. 118). Denpasar: Yayasan Kita Menulis.

- Sugiyono. 2013. "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*". Bandung: Alfabeta.
- Sulaiman, U. "*Analisis Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Beragama Siswa (Kasus pada Siswa SLTP Negeri I dan MTS Negeri Bulukumba)*". Vol 1 No.2 Desember (2014).
<https://journal.unnes.ac.id/sju/indek.php/auladuna/article/view/551>.
Diakses pada 13 Februari 2022. Pada jam 14.20 WIB.
- Sulistiyawati, A. "*Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita*". Jurnal Ilmu Kebidanan 5 (1), 21-30. 2018. Di akses pada tanggal 2 Februari 2022. Pada jam 09.40 WIB.
- Wahyurin, Izka, dkk. "*Pengaruh edukasi stunting menggunakan metode brainstorming dan audiovisual terhadap pengetahuan ibu dengan anak stunting*". Vol. 02, No. 02, 141-146 (Februari 2019).
<https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.111>. Di akses pada tanggal 30 Januari 2022. Pada jam 10.20 WIB.