

**GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS CIJAGRA LAMA**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**JEANICE FITRIA GINDANI
A171081**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2021**

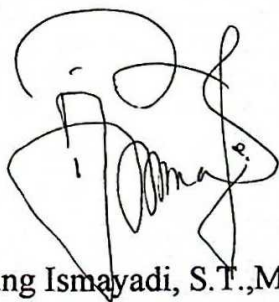
**GAMBARAN PENGETAHUAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS CIJAGRA LAMA**

**JEANICE FITRIA GINDANI
A171081**

Oktober 2021

Disetujui oleh :

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T.,M.M.

Pembimbing



apt. Nia Kurnia Sari, M.Si.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk ibunda Gina Deliana, ayahanda Roswandani, serta adik-adik yang telah memberikan cinta kasih, dukungan, dan kekuatan doa untukku. Terima kasih telah menjadi orang tua terbaik dalam hidupku.

ABSTRAK

Stunting merupakan suatu kondisi gagal tumbuh pada balita akibat dari kekurangan gizi kronis khususnya pada 1.000 hari pertama kehidupan sehingga anak menjadi sangat pendek pada usianya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan *stunting* pada ibu hamil dan ibu menyusui di Puskesmas Cijagra Lama. Metode penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu hamil berjumlah 98 orang dan ibu menyusui berjumlah 90 orang dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan, serta membagikan brosur yang berisikan edukasi kemudian data dianalisa secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan *stunting* pada responden ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori baik 28%, kategori cukup 60%, dan kategori kurang 12%. Setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan, kategori baik menjadi 72%, kategori cukup 25%, dan kategori kurang 3%. Sedangkan tingkat pengetahuan pada responden ibu menyusui sebelum diberikan penyuluhan, kategori baik 47%, kategori cukup 40%, dan kategori kurang 13%. Setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan menjadi kategori baik 82%, kategori cukup 17%, dan kategori kurang 1%.

Kata kunci: *Stunting*, ibu hamil, ibu menyusui, dan tingkat pengetahuan

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in infants due to malnutrition, especially in the first 1,000 days of life so that it becomes very short in age. The purpose of this study was to describe the knowledge of stunting among pregnant and lactating mothers at the Cijagra Lama Health Center. The research method used is cross sectional. The samples in this study were 98 pregnant women and 90 breastfeeding mothers by purposive sampling. Data collection was done by filling out questionnaires before and before counseling, and distributing brochures containing education and then analyzing the data descriptively. The results showed that the level of knowledge of stunting in pregnant women respondents before being given counseling was in the good category 28%, the sufficient category 60%, and the less category 12%. After being given counseling there was an increase, the good category became 72%, the sufficient category was 25%, and the less category was 3%. Meanwhile, the level of knowledge of breastfeeding mothers before being given counseling was good 47%, sufficient category was 40%, and less category was 13%. After being given counseling, the improvement category became a good category of 82%, 17% sufficient, and 1% less category.

Keywords: *Stunting, pregnant mother, breastfeeding mothers, and level of knowledge*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, segala puji syukur panjatkan kehadirat-Nya, atas segala karunianya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan *Stunting* Pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui di Puskesmas Cijagra Lama**” dengan dosen pembimbing Pupung Ismayadi, S.T.,M.M. dan apt. Nia Kurnia Sari, M.Si.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia. Dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan dan motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini diucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si. selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Dewi Astriany, M.Si. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. apt. Revika Rachmaniar, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
4. apt. Melvia Sundalian, M.Si. selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan memberi nasihat selama melaksanakan perkuliahan di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
5. Seluruh dosen, staf administrasi, serta seluruh karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan bantuan yang telah diberikan selama penulis berkuliah,
6. UPT Puskesmas Cijagra Lama yang telah memberikan izin dan mendukung terlaksananya penelitian,
7. Keluarga Bapak Ayi Koswara yang telah memberikan dukungan baik berupa materi dan moril serta doa selama perkuliahan,
8. Keluarga besar Almh. Hj. Osah dan Alm. Endang Kamal yang telah memberikan dukungan baik berupa materi dan moril serta doa selama perkuliahan,

9. Sahabat terbaik Lely Fitria yang telah memberi dukungan, motivasi, dan membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi,
10. Sahabat terbaik Barsquad (Anita, Trigina, Sheli, Winda, Nushi) yang telah menemani dalam suka duka selama perkuliahan,
11. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2017 yang telah berjuang bersama hingga akhir program S1 Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
12. Semua pihak yang tidak dapat diucapkan satu persatu yang telah memberikan perhatiannya dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga tugas akhir ini akan memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan juga bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Kegunaan Penelitian	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 <i>Stunting</i>	4
2.1.1 Pengertian <i>Stunting</i>	4
2.1.2 Dampak <i>Stunting</i>	4
2.1.3 Faktor – Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	5
2.1.4 Pencegahan <i>Stunting</i>	6
2.2 Kehamilan	7
2.2.1 Definisi Kehamilan	7
2.2.2 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Kehamilan	7
2.2.3 Gizi Selama Hamil	8
2.2.4 Pola Makan Ibu Hamil	11
2.3 Menyusui	12
2.3.1 ASI Eksklusif	12
2.3.2 Manfaat Pemberian ASI	12

2.3.3 Gizi Pada Ibu Menyusui.....	13
2.3.4 Pola Makan Ibu Menyusui	14
2.4 Pengetahuan	14
2.4.1 Definisi pengetahuan	14
2.4.2 Tingkatan pengetahuan.....	14
2.4.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan...	15
2.4.4 Kriteria Pengetahuan.....	16
BAB III TATA KERJA	17
3.1 Alat.....	17
3.2 Bahan.....	17
3.3 Desain Penelitian.....	17
3.4 Populasi dan Sampel.....	17
3.4.1 Populasi.....	17
3.4.2 Sampel	17
3.5 Instrumen Penelitian.....	18
3.6 Teknik Pengambilan Data	19
3.7 Pengolahan Data.....	19
3.8 Analisa Data	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Data Demografi Responden	20
4.2 Informasi Tentang <i>Stunting</i>	23
4.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	24
4.3.1 Distribusi Jawaban Kuesioner Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	26
4.4 Program Pencegahan <i>Stunting</i> di Puskesmas Cijagra Lama.....	31
4.5 Upaya Meningkatkan Pengetahuan <i>Stunting</i>	32
BAB V SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Alur Penelitian Selanjutnya.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kebutuhan Nutrisi Untuk Ibu Selama Hamil.....	10
2.2 Kebutuhan Nutrisi Untuk Ibu Selama Menyusui.....	14
4.1 Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	20
4.2 Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil.....	21
4.3 Distribusi Karakteristik Responden Ibu Menyusui.....	22
4.4 Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	22
4.5 Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	22
4.6 Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	23
4.7 Distribusi Frekuensi Responden Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	23
4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dan Ibu Menyusui	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Diagram Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	25
4.2 Diagram Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui	25
4.3 Diagram Jawaban Kuesioner Ibu Hamil.....	27
4.4 Diagram Jawaban Kuesioner Ibu Menyusui.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Penelitian	37
2. Surat Keterangan Penelitian	40
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	42
4. Brosur Edukasi <i>Stunting</i>	43
5. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	44
6. Lembar Kuesioner Ibu Hamil	47
7. Lembar Kuesioner Ibu Menyusui	52
8. Lembar Wawancara Ahli Gizi.....	57
9. Perhitungan Sampel dengan Rumus Slovin.....	58
10. Dokumentasi.....	59
11. Hasil Validasi Kuesioner	62
12. Hasil Reliabilitas Kuesioner	64
13. Tabulasi Data Kuesioner	65

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Banudi, La. 2012. *Gizi Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. 2019. *Profil Kesehatan Kota Bandung*. Bandung.
- Ekayanthi, N.W.D. dan Pudji Suryani. 2019. "Edukasi Gizi Pada Ibu Hamil Mencegah Stunting Pada Kelas Ibu Hamil. *Jurnal kesehatan* 10 (3): 312–319.
- Fatimah dan Nuryaningsih. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Farahdilla Azmii dan Firlia Ayu Arini. 2018. "Karakteristik Ibu, Riwayat ASI Eksklusif dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya. *Jurnal Medika Respati* Vol 13 (4)
- Gavi. 2014. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Edisi II. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Situasi Gizi di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Provinsi Sumatera Utara Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*. Jakarta: Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan.
- Khoirun Ni'mah dan Siti Rahayu Nadhiroh. 2015. "Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita". *Media Gizi Indonesia* 10 (1): 13-19.

- Marbun, M., Pakpahan, R., Tarigan, AK. 2019. "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dan Tingkat Ekonomi Tentang Kejadian Stunting Di Puskesmas Parapat Kecamatan Parapat Kabupaten Simalungun Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Peratiwi, N. M. I., Pemayun, C. I. M., Yanti. N. D. M. I. G. 2021. "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Di Desa Lebih Kabupaten Gianyar Tahun 2020". *Jurnal Medika Usada* 4 (1).
- Pratiwi, I. G., dan Baiq Y. F. H. 2020. Edukasi Tentang Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dini Stunting. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo* 1 (2).
- Prawirohardjo, Sarwono. 2012. *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-4. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pribadi, R.P., Hendra, G., dan Rahmat. 2019. "Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Oleh Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 2-5 Tahun. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah* 6 (2).
- Pritasari, dkk. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Rahayu, Atikah dkk. 2018. *Stunting dan Upaya Pencegahannya*. Yogyakarta: CV Mine.
- Ramayulis, dkk. 2018. *Stop Stunting dengan Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan RI.
- Siyoto, Sandu dan M. Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Cetakan 1. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sudargo, T., N. A. Kusmayanti dan N. C. Hidayati. 2018. *Defisiensi Yodium, Zat Besi dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Setiawan, Budi. 2018. *Faktor-Faktor Penyebab Stunting Pada Anak Usia Dini*. Bekasi: Yayasan Rumah Komunitas Kreatif.

- Syari, M., Serudji, J., Mariati, U. 2015. "Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Bayi Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 4 (3): 729-736.
- Wawan. 2015. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. 2017. *Stunted Growth and Development*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2018. *Levels and Trends in Child Malnutrition*. Geneva: WorldHealth Organization.
- Yoga, I. T dan Rokhaidah. 2020. "Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Posyandu Desa Segarajaya". *Indonesian Journal of Health Development* 2 (3).