

**PROFIL TINGKAT MOTIVASI DAN PENGETAHUAN  
BAHAYA PENGGUNAAN KOSMETIK PEMUTIH PADA IBU  
HAMIL DI PUSKESMAS TALAGA KABUPATEN  
MAJALENGKA**

**SKRIPSI**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**FALMA ALTHAF FATIHAH  
A 171 075**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA  
YAYASAN HAZANAH  
BANDUNG  
2021**

**PROFIL TINGKAT MOTIVASI DAN PENGETAHUAN BAHAYA PENGGUNAAN  
KOSMETIK PEMUTIH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TALAGA  
KABUPATEN MAJALENGKA**

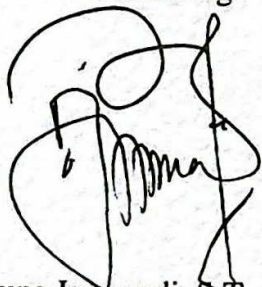
**FALMA ALTHAF FATIHAH**

**A 171 075**

Oktober 2021

Disetujui oleh:

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T., M.M

Pembimbing



Himalaya Wana Kelana, M.Pd.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

*Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk kedua orangtua saya Bapak Yuyun dan Ibu Iir. Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada dua orang paling berharga dalam hidup saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna.*

*untuk sahabat-sahabat baikku. Terima kasih telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberi bantuan saat aku membutuhkannya. Terima kasih sudah menjadi temanku*

## ABSTRAK

Pada masa kini, banyak wanita khususnya ibu hamil yang menggunakan kosmetik. Beberapa bahan yang ditemukan dalam produk perawatan kulit berpotensi dapat mengganggu kesehatan dan perkembangan janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai bahaya kosmetik pemutih dan mengukur tingkat motivasi ibu hamil pada penggunaan kosmetik pemutih. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif kualitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 99 orang ibu hamil di Puskesmas Talaga. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner dan pedoman wawancara. Teknik analisis data yang digunakan dengan rumus analisis deskriptif menggunakan bantuan program komputer *Microsoft Excel* untuk pengetahuan menggunakan skala *guttman* dan untuk motivasi menggunakan skala *likert*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 39% memiliki pengetahuan yang kurang, 20% memiliki pengetahuan yang cukup, 19% memiliki pengetahuan yang baik, dan 22% memiliki pengetahuan yang sangat baik. Tingkat motivasi ibu hamil sebanyak 38% responden memiliki motivasi sangat kuat, 56% memiliki motivasi kuat, 5% memiliki motivasi sedang dan 1% memiliki motivasi yang lemah.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Motivasi, Ibu Hamil. Kosmetik pemutih

## ABSTRACT

*At present, many women, especially pregnant women, use cosmetics. Some ingredients found in skin care products can potentially interfere with the health and development of the fetus. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of pregnant women about the dangers of whitening cosmetics and to measure the level of motivation of pregnant women to use whitening cosmetics. This type of research is descriptive qualitative. Sampling using purposive sampling technique as many as 99 pregnant women at the Talaga Health Center. The data collection instrument used a questionnaire sheet and interview guidelines. The data analysis technique used was descriptive analysis formula using the Microsoft Excel computer program for knowledge using the Guttman scale and for motivation using the Likert scale. The results of this study indicate that 39% have poor knowledge, 20% have sufficient knowledge, 19% have good knowledge, and 22% have very good knowledge. The motivation level of pregnant women as much as 38% of respondents have very strong motivation, 56% have strong motivation, 5% have moderate motivation and 1% have weak motivation.*

*Keywords: Knowledge, Motivation, Pregnant Women. Whitening cosmetics*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim.*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat segala rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **Profil Tingkat Motivasi dan Pengetahuan Bahaya Penggunaan Kosmetik Pemutih Pada Ibu Hamil di Puskesmas Talaga Kabupaten Majalengka**. Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Pupung Ismayadi, ST, M.M. dan Himalaya Wana Kelana, M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasihat, dukungan dan semangat yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini juga, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si. selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
2. apt. Dewi Astriany, M.Si. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
3. apt. Revika Rachmaniar, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
4. apt. Yola Desnera P, M.Farm. selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan memberi nasehat selama melaksanakan perkuliahan di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
5. Seluruh dosen, staf administrasi, serta seluruh karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan bantuan yang telah diberikan selama penulis berkuliah.

6. Sahabat terdekat, Sintia, Sherly, Tatik, Irena, Cut Shaula, Tina, Anjali, Aisyah, Raifa, Devira, Eyya, dan Puri atas dukungan dan bantuan kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2017 yang telah berjuang bersama hingga akhir program S1 Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.
8. Semua pihak yang tidak dapat diucapkan satu persatu yang telah memberikan perhatiannya dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati diharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga penelitian ini akan memberikan manfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pihak lain yang berkepentingan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang farmasi.

Bandung, Oktober 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

FALMA ALTHAF FATIHAH .....	Error! Bookmark not defined.
KUTIPAN .....	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR DIAGRAM .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Pengertian Pengetahuan .....	5
2.2 Motivasi.....	6
2.3 Kosmetika.....	9
2.3.1 Pengertian Kosmetika .....	9
2.3.2 Penggolongan Kosmetika.....	9
2.3.3 Lima Langkah Cerdas Memilih Kosmetika .....	10
2.3.4 Ciri-Ciri Kosmetik Pemutih Berbahaya .....	10
2.3.5 Bahan Kosmetika yang Dilarang .....	11
2.3.6 Bahaya Kosmetika Yang Mengandung Bahan Dilarang .....	12
2.3.7 Bahan Kosmetika Yang Diizinkan.....	12
2.3.8 Efek Samping Penggunaan Krim Pemutih Wajah.....	13
2.4 Zat Berbahaya untuk Ibu Hamil yang Terkandung pada Kosmetik	
14	
2.5 Kulit.....	15

2.5.1 Definisi Kulit .....	15
2.5.2 Fungsi Kulit .....	15
2.5.3 Struktur Kulit .....	16
<b>BAB III TATA KERJA .....</b>	<b>18</b>
3.1 Metode Penelitian .....	18
3.1.1 Desain Penelitian .....	18
3.1.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
3.1.3 Populasi Sampel.....	18
3.1.4 Instrumen Penelitian .....	19
3.1.9 Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.1.10 Pengolahan dan Analisis Data .....	21
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Pembahasan .....	28
4.1.1 Karakteristik responden berdasarkan Data Demografi .....	28
4.1.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil .....	31
4.1.3 Motivasi Ibu Hamil .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
1.1 Kesimpulan.....	51
1.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Data Demografi .....	22
3.2 Pengetahuan dan Motivasi .....	23
4.1 Usia Ibu .....	28
4.2 Usia Kehamilan .....	29
4.3 Pendidikan Terakhir.....	29
4.4 Pekerjaan .....	31



## DAFTAR DIAGRAM

<b>Diagram</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Keamanan Produk.....	32
4.2 Izin BPOM .....	33
4.3 Komposisi dalam kosmetik pemutih.....	34
4.4 Ciri kosmetika Berbahaya .....	34
4.5 Efek yang ditimbulkan.....	35
4.6 Aturan Pemakaian.....	36
4.7 Konsultasi dengan Ahli .....	36
4.8 Jumlah Konsentrasi Zat.....	37
4.9 Penggunaan Produk .....	38
4.10 Manfaat Kosmetik Putih .....	38
4.11 Dampak pada Janin.....	39
4.12 Kelengkapan Produk.....	40
4.13 Kelengkapan Produk.....	40
4.14 Kemasan.....	41
4.15 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil .....	41
4.16 Sumber Motivasi.....	43
4.17 Motivasi Intrinsik .....	43
4.18 Motivasi Ekstrinsik .....	44
4.19 Faktor Motivasi Internal.....	45
4.20 Faktor Fisik .....	45
4.21 Faktor Mental .....	46
4.22 Faktor Motivasi Eksternal .....	47
4.23 Faktor Lingkungan.....	47
4.24 Faktor Fasilitas .....	48
4.25 Faktor Media .....	48
4.26 Faktor Ekonomi .....	49
4.27 Tingkat Motivasi Ibu Hamil .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuisioner Penelitian.....	56
2. Validasi Pengetahuan.....	59
3. Validasi Motivasi.....	61
4. Olah Data.....	63
5. Surat Rekomendasi Penelitian.....	79
6. Surat Izin Penelitian.....	80
7. Surat Pengantar Tugas Akhir.....	81
8. Surat Judgement Instrumen Penelitian dari Bidan.....	82
9. Surat Judgement Instrumen Penelitian dari Apoteker.....	83
10. Surat Judgement Instrumen Penelitian dari Psikolog.....	84

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu. (2002). "*Psikologi Sosial*". Hal 56-58. Jakarta: Rineka Cipta
- Al-Saleh, I. (2016). "Potential health consequences of applying mercury-containing skin lightening creams during pregnancy and location period". *International journal of Hygiene and Environmental Health*. 219 (4-5). Hal 468-474.
- Apriliaani, Erdita. (2016). Peran Media dalam Mempengaruhi Remaja Wanita Usia 20-an dalam Menggunakan *Make up Korean Style* di DKI Jakarta". Jakarta: UNJ.
- Ari Sumarmini Cahakti, dkk. 2019. "Analisis Merkuri dan Hidroquinon pada Krim Pemutih yang Beredar di Jayapura". Papua: Universitas Cendrawasih.
- Arikunto. (2016). "Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik". Jakarta: Rineka Cipta.
- BPOM RI. (2010). Persyaratan Penandaan
- BPOM RI. (2020). Tata Cara Pengajuan Notifikasi Kosmetik
- BPOM RI.(2015).Persyaratan Teknis Bahan Kosmetika.Jakarta.
- Cahyaningrum, dan Masruroh. (2020). "Analisis Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Bahaya Bahan Kosmetik Pada Kesuburan Di Klinik Kecantikan Kanaya". Vol 3, No 1. Semarang: Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Ngudi wakuyo.
- Cho S, Sohee O, *et al.* 2017. "Knowledge and Behavior Regarding Cosmetics in Koreans Visiting Dermatology Clinics". Volume 19.
- Couteau, C., Coiffard, L. (2016). "Overview of Skin Whirening agents: drug and cosmetic product". 3(3). 27.
- Deli, K, A, B., Natalia, K., dan sari, H. (2018). "Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Kosmetik Berbahan Merkuri Klinik Kurnia". Deli Serdang: Institut Kesehatan Deli Husada.
- Dzulfikri Nurhan, A., *et al.* (2017). "Pengetahuan Ibu-ibu Mengenai Kosmetik Yang Aman dan Bebas dari Kandungan Bahan Kimia Berbahaya". Vol 4, No 1. Surabaya: Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
- Echolas, J., M. Shadilly. (2015). "Penggunaan Kosmetik dasar Kecantikan dan Busana yang serasi". Rineka Cipta.

- Fachrudin, Imron. (2017). "Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Pengunjung Terhadap Prilaku Peduli Kebersihan Lingkungan Obyek Wisata Pantai Caruban. Semarang: Unnes.
- Febrina, D, Hindritiani, R, Ruchiatan, K. (2019). "Efek Samping Kortikosteroid Topikal Jangka Lama Pada Wajah Syifa". Hal 68-76. Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan
- Herlima, dan Vestabilivy, E. (2019). "Pengaruh Pengetahuan dan Penggunaan Kosmetik Pemutih Terhadap Kulit Wajah". Stikes Husada Indonesia.
- Lisnawati, Deni., Wijayanti, Agustin., dan Puspitasari, Ade. (2016). "Tingkat Pengetahuan dan Presepsi Bahaya Kosmetika yang Mengandung Bahan Pemutih di SMK Negeri 4 Yogyakarta". Vol 13, No 1. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Bhakti Setya Indonesia.
- Marzela, Fauzia. (2018). "Korelasi Antara Kadar Merkuri Krim Pemutih dan Kadar Merkuri urin Pengguna Krim Pemutih Wajah di FKM Unair"
- Maulida, Riski. (2019). "Identifikasi Merkuri pada Krim Wajah yang Beredar Di Kota Binjai". Medan: USU.
- Natalia, K. Dan Sari, H. (2018). "Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Kosmetik Berbahan Merkuri Klinik Kurnia Kec. Delitua Kab. Deli Serdang Tahun 2018". Vol 1, No1. Deli Serdang: Institut Kesehatan Deli Husada.
- Notoatmodjo, S. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nurfadhillah AWHH. (2019). "Pengaruh Penggunaan Kosmetik Terhadap Kadar Merkuri pada Perawat Magang Program Studi Profesi Ners Universitas Muslim Indonesia.
- Rafiqah, B., et al. (2020). "Karakteristik Penggunaan Krim Pemutih Pada Ibu Hamil Di RSIS Sitti Khadijah 1 Makassar. Vol 1, No 4. Makassar: Universitas Muslim Indonesia.
- Rajagukguk, W. (2018). "Gambaran pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Penggunaan Krim Pemutih Berbahaya Pada Wajah". Medan: Politeknik Kemenkes Medan.
- Rizky, K., et al. (2020). "Pengetahuan dan Penggunaan Produk Pemutih dan Pencerah di Kecamatan Sukolilo Surabaya". Vol 7, No 2. Surabaya: Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
- Serena, NB, Bruce Smoller, G. (2015). "An Overview On Melasma". *Journal of pigmentary Disorder*. 2(10). Pp 1-18.
- Susila Indra Yeni, Pocut. 2015. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pengetahuan Penggunaan Obat Generik pada Masyarakat di Wilayah Kerja

- Puskesmas Padang Panyang Kabupaten Nagan Raya". Aceh: Universitas Teuku Umar.
- Syam, F. (2017). "Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Cenrana Kabupaten Sidrap Terhadap Bahaya Penggunaan Krim Pemutih" Vol 5, No 1. Pengkajene Sidenreng: Stikkes Muhammadiyah Sidrap.
- Syarofatun, Ana. (2018). "Dampak Pemakaian Kosmetik Berbahan Kimia Terhadap Perkembangan Usaha". Metro: IAIN.
- Tranggono, L. (2007). "Buku Penggunaan Ilmu Pengetahuan Kosmetik". Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Tranggono,R.dan Latifah,F., (2015) .Buku Pegangan Kosmetologi Edisi 2.Jakarta : Sagung Seto.
- Tri Wijayanti, I. (2019). "Hubungan Pengetahun dan Motivasi dengan Perilaku Ibu Hamil Menggunakan Kosmetik Pemutih". Kendal: LPPM Stikes Kendal.
- Utami Ekasari, Wahyu. (2015). "Pengaruh Umur Ibu, Paritas, Usia Kehamilan,dan Berat Lahir Bayi pada Asfiksia Bayi Pada Ibu Pre Eklamsia Berat". Surakarta: USM