

**TUDI ETNOFARMASI TANAMAN OBAT UNTUK
GANGGUAN SALURAN PENCERNAAN DI DESA LABUHAN
MARINGGAI LAMPUNG TIMUR**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**ANITA DEFRI YANTI
A171063**



**SEKOLAH TINGGI FARMASI INDONESIA
YAYASAN HAZANAH
BANDUNG
2021**

**STUDI ETNOFARMASI TANAMAN OBAT UNTUK
GANGGUAN SALURAN PENCERNAAN DI DESA LABUHAN
MARINGGAI LAMPUNG TIMUR**

**ANITA DEFRI YANTI
A171063**

Oktober 2021

Disetujui oleh :

Pembimbing



Pupung Ismayadi, S.T.,M.M.

Pembimbing



apt. Nia Kurnia Sari, M.Si.

Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebut nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

“Kupersembahkan skripsi ini untuk malaikat hidupku, orang tua terbaik dari Allah yang senantiasa selalu ada saat aku tumbuh, yang selalu mendoakan, mencurahkan tenaga dan pikirannya untuk hidupku. Terima kasih karena sudah ada bersama ku saat aku baik ataupun buruk.”

ABSTRAK

Studi etnofarmasi merupakan pendekatan yang digunakan untuk mengeksplorasi pengetahuan lokal daerah tertentu dalam hal pemanfaatan tumbuhan sebagai obat berkhasiat. Salah satu daerah yang masih memanfaatkan tumbuhan sebagai obat berkhasiat dalam mengatasi gangguan saluran pencernaan adalah Desa Labuhan Maringgai Kecamatan Labuhan maringgai Lampung Timur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berbagai spesies dan bagian tumbuhan yang digunakan serta cara penggunaan, pemakaian tumbuhan obat oleh desa tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam dan observasi kepada informan yaitu tabib, perangkat desa dan masyarakat. Berdasarkan hasil penelitian, penyakit yang sering dialami oleh masyarakat yaitu cacingan, maag, diare, konstipasi, muntaber, perut kembung dan sariawan. Penyakit tersebut dapat diatasi dengan tumbuhan yang ada di lingkungan masyarakat sebanyak 31 spesies dari 20 famili tumbuhan. Tumbuhan yang banyak dimanfaatkan yaitu dari famili *Zingiberaceae* (6 spesies). Bagian-bagian tumbuhan yang digunakan antara lain daun, buah, akar, rimpang, umbi, herba, getah, biji dan nira. Daun merupakan bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan sebanyak 15 spesies dan cara pengolahan yang banyak dipilih yaitu dengan cara direbus sebanyak 18 spesies.

Kata Kunci : Etnofarmasi, Labuhan Maringgai, Sistem Pencernaan, Tanaman Obat

ABSTRACT

Ethnopharmaceutical studies are an approach used to explore local knowledge of a particular area in terms of the use of plants as efficacious drugs. One area that still uses plants as efficacious drugs in overcoming digestive tract disorders is Labuhan Maringgai Village, Labuhan Maringgai District, East Lampung. This study aims to determine the various species and parts of plants used and how to use and use medicinal plants by the village. The method used in this research is qualitative with a descriptive approach. Data was collected through in-depth interviews and observations with informants, namely healers, village officials and the community. Based on the results of the study, the diseases that are often experienced by the community are intestinal worms, ulcers, diarrhea, constipation, vomiting, flatulence and canker sores. The disease can be overcome by plants that exist in the community as many as 31 species from 20 plant families. Plants that are widely used are from the Zingiberaceae family (6 species). The plant parts used include leaves, fruit, roots, rhizomes, tubers, herbs, sap, seeds and sap. Leaves are the most widely used plant parts as many as 15 species and the most chosen processing method is by boiling as many as 18 species.

Keywords : *Ethnopharmacy, Labuhan Maringgai, Digestive System, Medicinal Plants*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat segala rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi berjudul **“Studi Etnofarmasi Tanaman Obat Untuk Gangguan Saluran Pencernaan Di Desa Labuhan Maringgai Lampung Timur ”** yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Pupung Ismayadi S.T.,M.M. dan apt. Nia Kurnia Sari, M.Si yang berperan pada penelitian ini dengan memberikan bimbingan, saran, serta pengarahan selama menjalankan penelitian dan penyusunan skripsi.

Pada kesempatan ini, tidak lupa ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Adang Firmansyah, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
2. Dr. apt. Dewi Astriany, M.Si., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik,
3. apt. Revika Rachmaniar, M.Farm., selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
4. apt. Novi Irwan Fauzi, M.Si selaku Dosen Wali yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis,
5. Seluruh staf dosen, staf administrasi, serta karyawan Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia,
6. Drs. Gunawijaya selaku kepala desa Labuhan Maringgai serta para staf yang telah membagi waktunya untuk mendukung terlaksananya penelitian,
7. Kedua orang tua tercinta mama dan mimi yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dukungan dan pengorbanan, kedua adik tercinta Selly dan Fahri yang juga selalu mendoakan, menghibur dikala sedang merasa jenuh akan banyaknya tugas perkuliahan,
8. Keluarga besar Kakek buyut Madakir (alm) di Indramayu dan keluarga besar Nenek Hj. Khotijah (almh) di Lampung yang senantiasa selalu

memberikan motivasi dan dukungan selama masa perkuliahan,

9. Battra Sri Lestari dan Bapak Mulyono yang telah menjadi informan utama di Desa Labuhan Maringgai yang bersedia membantu dalam proses penelitian di Desa Labuhan Maringgai,
10. Sahabat terbaik BARSQUAD (Jeanice, Nushi, Sheli, Trigina dan Windania) serta rekan-rekan GRESTUFOR 2017 yang telah menemani hari-hari penulis selama kuliah di Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan karena pengetahuan yang masih sangat terbatas. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, bukan hanya bagi penulis, melainkan bagi pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

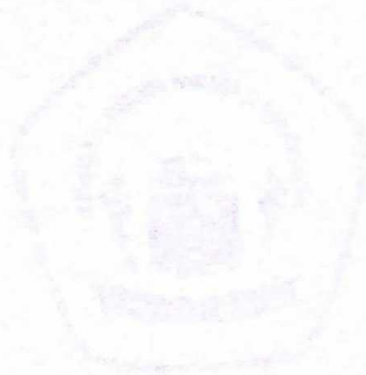
LEMBAR PENGESAHAN	i
KUTIPAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Waktu dan Tempat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Etnofarmasi	4
2.1.1 Etnobotani	5
2.1.2 Etnozooologi	5
2.1.3 Etnofarmakognosi	5
2.1.4 Etnofarmasetika	5
2.1.5 Etnomedika	5
2.1.6 Antropologi Medik	6
2.2 Obat Tradisional	6
2.3 Desa Labuhan Maringgai	8
2.4 Sistem Pencernaan	11
2.4.1 Mulut	12
2.4.2 Kerongkongan (esofagus)	12
2.4.3 Lambung	12
2.4.4 Usus halus	14

2.4.5	Usus kosong.....	14
2.4.6	Usus besar (Kolon)	14
2.4.7	Anüs.....	14
2.5	Penyakit.....	15
2.5.1	Diare	15
2.5.2	Enterobiasis.....	15
2.5.3	Dispepsia.....	16
2.5.4	Sembelit atau konstipasi	17
2.6	Jenis Penelitian	17
2.6.1	Penelitian Deskriptif	17
2.6.2	Sumber Data	17
BAB III	METODE	18
3.1	Alat dan Bahan	18
3.2	Jenis Penelitian	18
3.3	Sumber Data	18
3.4	Tata Kerja	18
3.4.1	Survey Pendahuluan	18
3.4.2	Tahap Pengumpulan Data.....	19
3.4.3	Analisis Data.....	19
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1	Gambaran Umum Masyarakat Desa Labuhan Maringgai	20
4.2	Jenis Tanaman yang Dimanfaatkan Masyarakat sebagai Obat	21
4.3	Jenis Penyakit Saluran Pencernaan yang Diatasi dengan Tanaman yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Labuhan Maringgai	24
4.4	Cara Pengolahan Tanaman Obat Oleh Masyarakat Desa Labuhan Maringgai	26
4.5	Jenis Tanaman Yang di Manfaatkan oleh Masyarakat Desa Labuhan Maringgai	29
4.5.1	Aren (<i>Arenga pinnata</i>).....	29
4.5.2	Bambu Lemang (<i>Schizostachyum brachycladum Kurz</i>)....	31
4.5.3	Bangle (<i>Zingiber purpureum Roxb</i>).....	33
4.5.4	Bawang Merah (<i>Allium cepa L.</i>)	35

4.5.5	Cacabean (<i>Ludwigia hyssopifolia</i>)	37
4.5.6	Cocor bebek (<i>Lanchoe pinnata</i> L.).....	39
4.5.7	Daun Wungu (<i>Graptophyllum pictum</i>).....	41
4.5.8	Delima (<i>Punica granatum</i>).....	43
4.5.9	Harendong Bulu (<i>Clidemia hirta</i> L.).....	45
4.5.10	Hosta (<i>Hosta Plantagineae</i> Lam.).....	47
4.5.11	Jahe Merah (<i>Zingiber officinale</i> Var. <i>rubrum</i>)	48
4.5.12	Jambu biji (<i>Psidium guajava</i> Linn.)	50
4.5.13	Jambu Mede (<i>Anacardium occidentale</i> L.)	52
4.5.14	Jarak Pagar (<i>Jatropha curcas</i> L.)	54
4.5.15	Jeruk Nipis (<i>Citrus aurantifolia</i> Swingle)	56
4.5.16	Kedondong (<i>S. Dulcis</i>)	58
4.5.17	Kelapa (<i>Cocus nucifera</i>).....	59
4.5.18	Ketapang (<i>T. Catappa</i>).....	61
4.5.19	Kunyit (<i>Curcuma longa</i> Linn).....	63
4.5.20	Lengkuas (<i>Alpinia galanga</i> L.).....	65
4.5.21	Mantangan (<i>Merremia peltate</i> L.).....	67
4.5.22	Pare (<i>Momordica charantia</i> L.).....	69
4.5.23	Pepaya (<i>Cnidoscolus aconitifolius</i>).....	71
4.5.24	Pinang (<i>Areca catchu</i> L.).....	72
4.5.25	Sawo manila (<i>Manilkara zapota</i>).....	74
4.5.26	Sembung (<i>Blumea balsamifera</i>).....	76
4.5.27	Singkong (<i>Manihot utilisima</i>).....	78
4.5.28	Sirih merah (<i>Piper crocatum</i>).....	80
4.5.29	Talas (<i>Colocasia esculata</i> L.).....	82
4.5.30	Temuhitam (<i>Curcuma aeruginosa</i> Roxb.).....	84
4.5.31	Temulawak (<i>Zingiber xanthorrhiza</i>).....	86
BAB V	SIMPULAN DAN ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA	88
5.1	Simpulan.....	88
5.2	Alur Penelitian Selanjutnya.....	88
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN		96

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Pengelompokan Tanaman.....	24



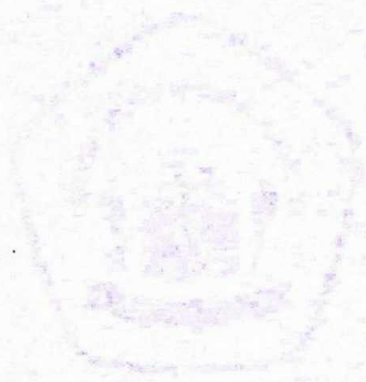
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Persentase Jenis Pengobatan Masyarakat Desa Labuhan Maringgai.....	20
4.2 Data Asal Status Sampel Tanaman.....	23
4.3 Diagram Bagian Tanaman Obat yang Digunakan.....	26
4.4 Diagram Pengolahan Tanaman Obat.....	27
4.5 Diagram Aturan Pemakaian Tanaman Obat.....	28
4.6 Aren.....	29
4.7 Bambu Lemang.....	31
4.8 Bangle.....	33
4.9 Bawang merah.....	35
4.10 Cacabean.....	37
4.11 Cocor bebek.....	39
4.12 Daun Wungu.....	41
4.13 Delima.....	43
4.14 Harendong.....	45
4.15 Hosta.....	47
4.16 Jahe Merah.....	48
4.17 Jambu Biji.....	50
4.18 Jambu Mede.....	52
4.19 Jarak Pagar.....	54
4.20 Jeruk Nipis.....	56
4.21 Kedondong.....	58
4.22 Kelapa.....	59
4.23 Ketapang.....	61
4.24 Kunyit.....	63
4.25 Lengkuas.....	65
4.26 Mantangan.....	67
4.27 Pare.....	69
4.28 Pepaya jepang.....	71
4.29 Pinang.....	72
4.30 Sawo Manila.....	74

4.31 Sembung	76
4.32 Singkong	78
4.33 Sirih Merah	80
4.34 Talas	82
4.35 Temu Hitam	84
4.36 Temulawak	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen Wawancara	96
2 Data Dan Hasil Wawancara Masyarakat	100
3 Tanaman Obat Yang Digunakan Masyarakat Desa Labuhan Maringgai	104
4 Biodata Tabib Dan Dokumentasi Kegiatan	110



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul K, R., Moelyono MW., & Yoppi I. 2015. "Etnofarmasi Dan Ulasan Bioprospektif Tumbuhan Obat Liar Dalam Pengobatan Tradisional Kampung Adat Cikondang, Kecamatan Pangalengan, Kabupaten Bandung, Jawa Barat." *Farmaka*. 15(1).
- Adina, A. B., Handoko, F. F., Setyarini I. I., Septistyani, E. P., Riyanto, S., dan Meiyanto. 2008. "Ekstrak Etanolik Kulit Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia* (crism.) Swingle) Meningkatkan Sensitivitas Sel Mcf-7 Terhadap Doxorubicin". *Proceeding Kongres Ilmiah XVI Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia*. Hal. 55-62.
- Akira, T. 2017. "Budidaya Tanaman Bawang Merah." *Jurnal agroteknologi Universitas Merdeka Surabaya*.
- Al-Shadood, H.A.S., 2015. "Study the Association Between Enterobius vermicularis Infection and Enuresis Among Children in Al-Najaf City." *AL-Qadisiyah Journal of Vet.Med.Sci* 14(1).
- Amalia, A., Sari, I. and Nursanty, R. 2017. Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Daun Sembung (*Blumea blasmifera* (L.) DC.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Methicillin Resistent *Staphylococcus aureus* (MRSA). 387-391
- Andriani, V. 2016. :Karakteristik Anatomi Delima (*Punica granatum* L.)." *Stigma Journal Sciense* 9: 6-7
- Anonim, 2002, *Talas*, [http:// www.republika.co.id/suplemen/cetak.detail.asp](http://www.republika.co.id/suplemen/cetak.detail.asp), (diakses 10 Maret 2006)
- Anwar Sanusi. 2012. *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta: PT. Salemba Empat.
- Arinasa, I.B.K. 2005. "Keanekaragaman dan Penggunaan Jenis-jenis Bambu di Desa Tigawasa, Bali." *Biodiversitas* 6(1): 17-21.
- Arishandy, D.N.A.T. 2010. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Flavonoid dari Daun Sirih Merah (*Piper betle* L.var Rubrum). *Skripsi*. Jurusan Kimia Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri (UIN).
- Arsyad, R.P, Irmains D. dan Hidayaturrami. 2018. "Hubungan Sindroma Dispepsia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas Xi Sman 4 Banda Aceh." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis* 4 (1), 36-42.
- Arvian, D. W. 2019. Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak, Fraksi n- Heksan, Etil Asetat dan Air Daun Senduduk Bulu (*Clidemia hirta* (L.) D. Don) Terhadap *Staphylococcus aureus* ATCC 25923 dan *Escherichia coli* ATCC 25922. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Setia Budi.

- Astawan, M. 2010. *Budidaya Tanaman Sawo*. Jakarta: Penebar Swadaya (BSN) Badan Standar Nasional.
- Ayinampudi, Sridhar Rao., Ramchander, Merugul., dan Thirupathaiah, Atthapu. 2013. "A New Triterpene from *Ludwigia hyssopifolia* (G. Don) Exell". *International Journal of Chemtech Research* Vol 5 (1): 342-346.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (2008). Taksonomi koleksi tanaman obat kebun tanaman obat Citeureup. Jakarta: Direktorat Obat Asli Indonesia BPOM RI.
- BPOM RI. (2014). *Persyaratan Mutu Obat Tradisional*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- Buschmann, H., Reilly, K., Rodriguez, M., Tohme, J., dan Becching, J. 2000. "Hydrogen Peroxide and Flavan-3-ols in Storage Roots of Cassava (*Manihot esculenta* Crantz) during Postharvest Deterioration." *J. Agric. Food Chem.* 48 : 5522-5529
- Chu Yuan, Shan and Yoppi Iskandar. 2018. "Studi kandungan kimia dan aktivitas farmakologi tanaman kunyit (*Curcuma longa* L.)." *Farmaka* 16(2).
- Dalimartha, S., 2000, *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Dalimartha, Setiawan. 2006. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 4*. Jakarta: Puspa Swara.
- Dalimartha. 2009. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- De Guzman CC and Siemonsman BS. 1999. *Spices*. Vol 13. Plant Resources Of South-East Asia, Prosea Foundation. Bogor. 137-141p.
- Depkes RI. 2001. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia (I)*. Jilid II. Jakarta: Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial Republik Indonesia. Hal. 348-350.
- Dermawan Rahmat. 2013. "Peranan Batera dalam Pengobatan Tradisional pada Komunitas Dayak Agabag di Kecamatan Lumbis Kabupaten Nunukan." *eJournal Sosiatri-Sosiologi* 1(4): 50-61
- Dhalimarta, S. 2008. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 5*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Diki Prayugo Wibowo, Pupung Ismayadi, dan Dwi Desti Kristia Wati. 2020. *Tanaman Obat Desa Air Selimang Kecamatan Seberang Musi Kabupaten Kepahyang Bengkulu Indonesia*. Bandung : Penerbit Deepublish

- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI. 1981. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Bharata Karya Aksara.
- Dwi Ratna. 2018. *Jurnal Biosains Vol. 4*. ISSN
- Ekowati Gustini, dkk. 2015. "Sumber Glukomanan dari Edible Araceae Di Jawa Timur." *J-PAL* 6(1) 2087-3522.
- Eva, F. 2015. *Prevalensi Konstipasi Dan Faktor Risiko Konstipasi Pada Anak*. Denpasar : Universitas Udayana.
- Fithriyana, 2018. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(2): 43- 53.
- Gruben, G.J.H., and O.A, Denton. 2004. *Vegetables wageningen*. PROTA.
- Hadju Veni, G Nature, Masni dan Sarce Makab. 2016. "Etnofarmakologi Plants Ants Nets Papua (Hydnophytum Formicarum) on Skouw Tribe of Papua." *International Journal of Research in Medical and Health Sciences* 9(1).
- Halimah Hanina S. 2016. Pencernaan Makanan di Rongga Mulut. *Jurnal XI IPA 3 MAN*
- Harjanti, R. 2012. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Penangkap Radikal Bebas 2,2-difenil-1-pikrilhidrazil dari Daun Kedondong (*Spondias dulcis*. Ex Park.) *Tesis*. Yogyakarta : Fakultas Farmasi Universitas Gadjah Mada.
- Haryadi, E. 2010. Daya Antibakteri Ekstrak Daun Sirih (*Piper betle*) dan Daun Sirih Merah (*Piper crocatum*) terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus* secara *in vitro* sebagai Materi Praktikum Mikrobiologi, *Tesis*.
- Herbie, Tandi. 2015. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat-226 Tumbuhan Obat untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: Octopus Publishing House.
- Hidayat, Syamsul., dan Rodame, M. Napitupulu. 2015. *Kitab Tumbuhan Obat*.
- I Ketut A.Y, Made S.A, Anak A.G.O.D. 2013. "Identifikasi Golongan Senyawa Kimia Estrak Etanol Buah Pare (*Momordica charantia*) dan Pengaruhnya Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus novergicus*) yang Diinduksi Aloksan." *Buletin Veteriner Udayana*.
- Ibrahim, Nurlina. 2016. "Studi Etnofarmasi Kailimoma di Kecamatan Kulawi, Kabupaten Sigi Provinsi Sulawesi Tengah". *Galenika Journal of Pharmacy*.

- Indraswary, R. 2011. Efek Konsentrasi Ekstrak Buah Adas (*Foeniculum vulgare* Mill) Topikal Pada Epitelisasi Penyembuhan Luka Gingiva Labial Tikus Sprague Dwaley In Vivo. *Majalah Universitas Sultan Agung*.
- Irianto, Koes. 2015. *Memahami Berbagai Macam Penyakit: Penyebab, Gejala, Penularan, Pengobatan, Pemulihan dan Pencegahan*. Bandung: CV .
- Irianto. 2014. *Ilmu Kesehatan Anak*. Bandung : Alfabet
- Ismanto, A. et al. 1995. *Pohon Kehidupan : Aren (Arenga pinnata Merr.)*. Badan Pengelola Gedung Manggala Wanabakti dan Prosea Indonesia. Jakarta: Agriflo.
- Jay, Kristine, B., Perez, Mark Anthony I., Jose, Edgardo Aranico., and Ma, Reina Suzette B. Madamba. 2015. "Phytochemical and Antibacterial Properties of the Ethanolic Leaf Extract of *Merremia peltata* (L.) Merr. And *Rubus* SPP." *Departement of Biological Sciences* 9(19): 50-56.
- Juliantina, F., Dewa, A.C., Nirwani, B., Nurmasitoh, T., and Bowo, E. T. 2009. "Manfaat Sirih Merah Sebagai Agen Anti Bakterial terhadap Bakteri Gram positif dan Gram negatif." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes RI. 2011. *Pedoman Umum Panen dan Pascapanen Tanaman Obat*. Badan Litbang Kesehatan. Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional. Jawa Tengah
- Krup, V., Prakash L, H., and Harini, A. 2013. "Pharmacological Activities of Turmeric (*Curcuma longa* linn): A Review." *Journal of Homeopathy & Ayurvedic Medicine* 2(4), 1-4.
- Kuswardhani, D. S. 2016. *Sehat Tanpa Obat dengan Bawang Merah-Bawang Putih*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Latief, A. 2012. *Obat Tradisional*. Jakarta: EGC.
- Li, Hong Mei, et al. 2014. "Inhybitory Effects of *Colocasia esculenta* L. Schott Constituents on Aldose Reductase." *Molecules*.
- Li, Yang., and Jun, Wei He. 2019. "*Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers (Yuzan): An Overview On Its Botany, Traditional Use, Phytochemistry, Quality Control and Pharmacology." *International Journal of Royal Society of Chemistry* 9: 35050-35058.
- Manoi, F. 2007. "Sirih Merah Sebagai Tanaman Multi Fungsi." *Warta Puslitbangun* 13 (2).
- Mikolajski, A. 1997. *Hostas-The New Plant Library*. Canada: Lorenz Books.

- Moniuszko, Szajwaj B., Pecio L., Kowalczyk M., and Stochmal, A. 2016. "New Bufadienolides Isolated From the Roots of *Kalanchoe daigremmontiana* (Crassulaceae)." *Molec.* 21: 1-13.
- Oskoueian, H., Abdullah N., Saad. W., Omar. A.R., Ahmad. S., Wen. B.K., Zolifli. N.A., Hendra. R., and Yin, W.H. 2011. "Bioactive Compounds and Biological Activities of *Jatropha curcas* Linn Kernel Meal Extract." *Journal of Molecule Science* 12: 5955-5970.
- Pardiansyah, R. M. Yusran. 2016. "Upaya Pengelolaan Dispepsia Dengan Pendekatan Pelayanan Dokter Keluarga." *Jurnal Medula Unila.* 5(2).
- Permenkes, 2016. *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Prasad, S., and K.A. Tyagi. 2015. "Ginger and Its Constituents: Role In Prevention and Treatment of Gastrointestinal Cancer." *Gastroenterology Research and Practice* 1-2.
- Prihatman, K. 2017. *Ketela Pohon/Singkong (Manihot utilissima Pohl)*. Teknologi Tepat Guna Budidaya Pertanian. Sistem Informasi Manajemen Pembangunan di Pedesaan, Proyek PEMD. Jakarta: BAPPENAS.
- PT. Sido Muncul. 2015. *Delivering The Vision-Laporan Tahunan PT. Sido Muncul, Tbk Tahun 2015*. Jakarta: PT. Sido Muncul
- Putri, D. 2012. Pemanfaatan Sirup Glukosa Hasil Hidrolisa Selulosa dari Kulit Buah Kedondong (*Spondias Dulcis* Forst) yang Dimanfaatkan sebagai Pemanis pada Pembuatan manisan dari Buah Lengkek (*Naphelium longanum*), *Skripsi*, Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Rahmat R. 2004. *Temu-temuan Apotik Hidup di Pekarangan*. Yogyakarta : Kanisius.
- Ruslay, S., F. Abas, K. Shaari, Z. Zainal, Maulidiani, H. Sirat, D.A. Israf, and N.H. Lajis. 2007. "Characterization of the components present in the active fractions of health gingers (*Curcuma xanthorrhiza* and *Zingiber zerumbet*) by HPLC-DAD-ESIMS." *Food Chem.* 104(3): 1183-1191.
- Salim, E. 2011. *Mengolah Singkong Menjadi Tepung Mocaf*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Savitri, A. 2016. *Tanaman Ajaib! Basmi Penyakit dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)*. Depok: Bibit Publisher.
- Setiyono KA, Bermawie. 2014. "Gambaran histopatologis dan klinis ayam herbal setelah diuji tantang dengan virus avian influenza H5N1." *Jurnal Kedokteran Hewan* 8(1):30-34.

- Shariff, M.M., Hamed, H.K., 2012. Chemical Composition Of The Plant *Punica Granatum L.* (Pomegranate) And Its Effect On Heart And Cancer. *J. Med. Plants Res.* 6,5306–5310.
- Shen, XL., and Duan, LL. 2009. "Advances in Chemical Constituents and Pharmacology of *Arcea*." *J Yichun Coll* 31: 95-97.
- Staples, G.W. 2010. "A Checklist of *Merremia* (Convolvulaceae) in Australia and the Pacific." *Gardens Bulletin Singapore* 61(2): 483–522.
- Steenis, C.G.G.J. Van. 2006. *Flora*. Jakarta: PT. Pradya Paramita.
- Steenis, CGGJ van. 1981. *Flora*. Jakarta: Pradnya Paramita.
- Steenis, V. 2006. *Flora*. Jakarta: PT Pradnya Paramita.
- Steenis. 2008. *Klasifikasi Lengkuas*. Yogyakarta : MedPress.
- Stone, B.C. 1970. "The Flora of Guam." *Micronesica* 6(1): 659.
- Subdit Pengendalian Diare Kemenkes RI. 2011. *Situasi Diare di Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Sudewo. 2007. *Basmi Penyakit dengan Sirih merah*. Jakarta: Penerbit Agromedia.
- Juliantina, F., Dewa, A.C., Nirwani, B., Nurmasitoh, T., and Bowo, E.T. 2009. "Manfaat Sirih Merah Sebagai Agen Anti Bakterial terhadap Bakteri Gram positif dan Gram negatif." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suparni., dan Wulandari. 2012. *Herbal Nusantara 1001 Ramuan Tradisional Asli Indonesia*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Supriyanti, L. 2014. *Studi Etnobotani Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu Sebagai Sumber Belajar Biologi SMP*. Bengkulu: UNIB.
- Sutarya, R dan Grubben G. 1995. *Pedoman Bertanam Sayuran Dataran Rendah*. Lembang: Gajah Mada University Press.
- Tim Lentera. 2002. *Khasiat & Manfaat Jahe Merah Si Rimpang Ajaib*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Tim Lentera. 2004. *Khasiat dan Manfaat Jahe Merah si Rimpang Ajaib*. Jakarta: Agromedia.

- Ugwu. P.C, dkk. 2015. "Proximate And Phytochemical Analyses Of Terminallia Cattapa Leaves." *European Journal of Applied Sciences* 7(1).
- Van Valkenburg, J.L.C.H and Bunyapraphatsara, N. 2002. "Plant Resources of South-East Asia." *Medicinal and Poisonous Plants* 12(2).
- Widjaja, E. A. 2001. *Identikit Jenis-jenis Bambu di Kepulauan Sunda Kecil*. Bogor: Balitbang Botani.
- Widyaningrum, H. 2011. *Kitab tanaman Obat Nusantara*. Yogyakarta : Media Pressindo.
- Winata, H. 2011. Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Kimiawi Ekstrak Daun Wungu (*Graptophyllum pictum* L. Griff.). *Skripsi*. Departemen Biokimia Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam, Institut Pertanian Bogor.
- Yuniarti, T. 2008. *Tanaman Obat Tradisional*. Yogyakarta : Med Press.